

第二课 中国的民族构成

中华民族主要由汉族组成，同时还包括许多其他少数民族。1949年新中国成立之后，通过考察和识别并经中央政府确定，中华民族共有56个民族，其中汉族人口占绝大多数，其他55个民族相对人口较少，所以习惯上称为“少数民族”。根据2010年第六次人口普查，在全国人口中，汉族人口占91.51%，少数民族占8.49%。中国的少数民族和汉族一起，为开拓中国的疆土，发展中国的经济，创造中国的历史和文化，维护中国的统一，做出了重要贡献。

据2010年第六次全国人口普查统计，在55个少数民族中，人口最多的是壮族，有1292.6381万人，人口最少的是塔塔尔族，仅3556人。

人口1000万以上的少数民族有4个，壮族，回族，满族，维吾尔族。中国的55个少数民族，几乎都有本民族的语言，但不是每个民族都有自己的文字。除回族和满族通用汉语外，其他53个民族都有本民族的语言，不过其中只有21个民族有本民族的文字。

中国的少数民族一般都信仰宗教，世界上三大宗教伊斯兰教、佛教、基督教都中国少数民族都有影响。其中，信仰伊斯兰教的有10个民族：回族、维吾尔族、哈萨克族、柯尔克孜族、塔塔尔族、乌孜别克族等。信仰喇嘛教或佛教的有7个民族：藏族、蒙古族、土族、裕固族、傣族、布朗族、德昂族等。信仰基督教的有：部分苗族、彝族等。还有的少数民族保持着原始自然崇拜的多种信仰，包括祖先崇

拜、图腾崇拜、巫教、萨满教等，如独龙族、怒族、佤族、景颇族、高山族、鄂伦春族等。

各个少数民族的风俗习惯不一样，表现在穿戴、饮食、居住、婚丧、嫁娶、节日、娱乐、禁忌等各个方面，都有自己的特点。比如在穿戴上，一个民族一个样，一看服饰就知道是哪个民族。各民族也都有自己的传统节日，如：藏族的藏历新年、“雪顿节”，回族、维吾尔等民族的“开斋节”、“古尔邦节”，蒙古族的“那达慕”，傣族的“泼水节”，彝族的“火把节”等等。各民族的风俗习惯，是在他们自己的历史发展中形成的，许多独特的风俗习惯至今还保留着原来的样子。因此，外边的人每到一个少数民族地区，都会感到非常新鲜、新奇、许多中国人和外国人，都很愿意去少数民族地区旅游，观赏中国不同少数民族地区的风情、风光。

中国 56 个民族中英文名称对照表

序号	中文名称	主要生活居住地	汉语拼音	英文名称
1	阿昌族	云南	Achangzu	Achang nationality
2	白族	云南大理	Bái Zú	Bai (Pai)
3	保安族	甘肃省内大河家地区	Bao' anzu	Bonan
4	布朗族	云南西部和西南部	Bulangzu	Blang
5	布依族	中国西南地区的盘江、红水河流域	Bùyī Zú	Bouyei
6	朝鲜族	明末清初从朝鲜半岛移居东北形成的	Cháoxiǎn Zú	Chaoxian (Korean)
7	达斡尔族	主要聚居在嫩江两岸	Dawo' erzu	Daur

8	傣族	云南的亚热带地区	Dǎi Zú	Dai (Tai)
9	德昂族	云南省西南部	De'angzu	Deang
10	东乡族	甘肃省临夏东北部	Dongxiangzu	Dongxiang
11	侗族	湘、黔、桂三省毗临地区	Dòng Zú	Dong (Tung)
12	独龙族	云南的独龙河两岸	Dulongzu	Drung
13	鄂伦春族	世世代代游猎于大小兴安岭	Elunchunzu	Oroqen
14	俄罗斯族	俄罗斯的移民和苏联归国华侨的后裔	Eluosizu	Eluosi
15	鄂温克族	世居于额尔古纳河以南	Ewenkezu	Ewenki
16	高山族	中国的台湾、福建、湖北等地	Gāoshān Zú	Gaoshan
17	仡佬族	多数居住在贵州西部	Gelaozu	Gelo
18	汉族	全国各地	Hàn Zú	Han
19	哈尼族	主要居住在云南南部	Hāní Zú	Hani
20	哈萨克族	主要分布在新疆北部	Hāsàkè Zú	Kazak
21	赫哲族	黑龙江、松花江和乌苏里江下游沿岸	Hezhezu	Hezhe
22	回族	分布在全国几乎三分之二的县	Huí Zú	Hui
23	基诺族	云南的基诺山一带	Jinuozu	Jino
24	景颇族	云南境内的亚热带山区	Jingpozu	Jingpo
25	京族	广西壮族自治区	Jingzu	Jing
26	柯尔克孜族	新疆西部	Ke'erkezizu	Kirgiz
27	拉祜族	聚居于云南	Lahuzu	Lahu
28	珞巴族	居住在甘肃东南部	Luobazu	Lhoba
29	傈僳族	云南西北部山区，多居于半山以上	Lisuzu	Lisu
30	黎族	中国的海南岛	Lí Zú	Li
31	满族	主要在辽宁省	Mǎn Zú	Man
32	毛南族	广西的山区	Maonanzu	Maonan
33	门巴族	门隅地区和墨脱县	Menbazu	Moinba
34	蒙古族	内蒙古地区	Měnggǔ Zú	Monggol

35	苗族	中国的西南地区	Miáo Zú	Miao
36	仫佬族	西南地区	Mulaozu	Mulam
37	纳西族	云南	Naxizu	Naxi
38	怒族	云南怒江两岸	Nuzu	Nu
39	普米族	云南西北和四川部分地区	Pumizu	Pumi
40	羌族	居住于岷江上游，务农兼事畜牧	Qiangzu	Qiang
41	撒拉族	青海循化地区	Salazu	Salar
42	畬族	中国东南部福建、浙江、江西、安徽等	Shē Zú	She
43	水族	主要居住在云贵高原的东南部	Shuizu	Shui
44	塔吉克族	居住在帕米尔高原上	Tajikezu	Tajik
45	塔塔尔族	新疆地区	Tata'erzu	Tatar
46	土家族	世居于湘鄂川黔边沿地区	Tǔjiā Zú	Tujia
47	土族	青海省的东部和甘肃部分地区	Tuzu	Tu
48	佯族	分布于云南西南边陲	Wazu	Va (Wa)
49	维吾尔族	世代繁衍在西北部新疆	Wéiwúěr Zú	Uyгур
50	乌孜别克族	新疆地区	Wuzibiekezu	Ozbek
51	锡伯族	新疆和辽宁、吉林、黑龙江等地	Xibozu	Xibe
52	瑶族	中国的西南地区	Yáo Zú	Yao
53	彝族	云南、四川、贵州和广西	Yí Zú	Yi
54	裕固族	甘肃省肃南裕固族自治县	Yuguzu	Yugur
55	藏族	西藏、青海、甘肃、四川和云南	Zàng Zú	Zang (Tibetan)
56	壮族	中国的西南地区	Zhuàng Zú	Zhuang