

中国的传统节日及其他节日

春节

春节是农历的正月初一，是中国的农历新年。在中国的传统节日中，这是一个最重要、最热闹的节日。因为过春节的时候正是冬末春除，所以人们把这个节日叫做“春节”。

中国人过春节有很多传统习俗。从腊月二十三起，人们就开始准备过年了。在这段时间里，家家户户都要准备大扫除，买年货，贴窗花，挂年画，写春联，做好各种食品，准备辞旧迎新。春节的前夜叫“除夕”。除夕之夜是家人团聚的时候。一家人围坐在一起，吃一顿丰盛的年夜饭，说说笑笑直到天亮，这叫守岁。除夕零点的钟声一响，人们还要吃饺子。

过了除夕就是大年初一，从初一开始，人们要走亲戚、看朋友、互相拜年。拜年是春节的重要习俗。拜年时大家都要说一些祝愿幸福、健康的吉祥话。

放鞭炮是春节期间孩子们最喜欢的活动，传说燃放爆竹可以驱妖除魔，所以每年从除夕之夜起，到处就响起了接连不断的爆竹声。

春节期间，很多地方还要举办庙会。庙会上精彩的舞龙舞狮表演，各式各样的工艺品和各色小吃，吸引着千千万万欢度佳节的人们。

尽管近几十年来的习俗有了很大变化，但是在中国和世界各地华夏子孙的心中，春节永远是最重要的节日，而鞭炮和饺子则

是这个节日中最重要的两个元素。

元宵节

农历正月十五，是中国民间传统的元宵节。因为正月又叫元月，正月十五的晚上是一年里的第一个月圆之夜，“宵”是夜晚的意思，所以正月十五这个节日就叫元宵节。元宵节中国人有赏灯和吃元宵的习俗。

元宵节赏灯的习俗是从汉代开始的，到现在已经有 2000 多年的历史。元宵节这天，到处张灯结彩，热闹非常。夜晚一到，人们就成群结队地去观赏花灯。

元宵节吃元宵是中国人的传统习俗。早在宋朝，就有这种食品了。元宵是一种用糯米粉做成的小圆球，里面包着糖和各种果仁做成的馅，煮熟后，吃起来香甜可口。因为这种食品是在元宵节这天吃，所以人们就叫它元宵了。中国人希望诸事圆满，在一年开始的第一个月圆之夜吃元宵，就是希望家人团圆、和睦、幸福、圆圆满满。