



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



4173781

การฝึกปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

Adult and Geriatric Nursing Practicum 1

JUTATIP TEPSUWAN
MSN,RN
Faculty of Nursing, NPRU

CC: ปวดคอ และต้นขาซ้ายบวมผิดรูป 6 hrs. PTA

PI : ผู้ป่วยอุบัติเหตุ รถชนกระเด็นออกนอกถนน สลบชั่วคราว มีอาการปวด คอ
ต้นขาซ้ายบวม ผิดรูป 6 hrs. PTA

Dx. Close fracture Lt. shaft femur





แผนการรักษา

- On skeletal traction 5 kgs. ๒๗ Bohler Braun
- Retained F/C
- On NSS 1000 ml iv 100 cc/hr
- Routine lab pre-operation, CXR,EKG
- Set OR for ORIF c plate c screw under GA



Post operation

- T 37.2 C, RR 20 BPM, PR 92 BPM,
BP 124/60 mmHg, O2sat. 97%
- แผลต้นขาปิด gauze c micropor แห้งดี
- On Radivac drain 1 สาย content สีแดง 50 ml
- มี N/V เวียน





พยาธิสภาพ

Fracture คือ ภาวะที่กระดูกหัก แบ่งเป็น 2 ลักษณะ ได้แก่ complete fracture และ incomplete fracture

สาเหตุ

1. Sudden injury : direct force, indirect force
2. Stress fracture
3. Pathological fracture



Type of fracture

- Close or Simple fracture
- Open or Compound fracture

Patterns of fracture

- Transverse fracture
- Oblique fracture
- Spiral fracture
- Comminuted fracture
- Compression fracture
- Greenstick fracture (in children)



อาการกระดูกหัก

- ปวดกระดูกหรือบริเวณที่บาดเจ็บรุนแรง
- บวม มีรอยช้ำหรือเลือดออก
- ผิดรูป เคลื่อนไหวได้น้อยลง
- รู้สึกชา
- อาจมีกระดูกโผล่มานอกผิวหนัง



หลัก5R

- Recognition ตรวจวินิจฉัยเพื่อวางแผนการรักษา
- Reduction การลดกระดูก
- Retension จัดให้กระดูกอยู่นิ่ง
- Rehabilitation การฟื้นฟู
- Reconstruction การแก้ไขส่วนที่เสียหาย



การรักษา

1. การรักษาแบบไม่ผ่าตัด
 1. การเข้าเฝือก
 2. การดึงถ่วงน้ำหนัก : skin traction, skeletal traction
2. การผ่าตัด ซึ่งอาจมีอุปกรณ์ในการยึดตรึงกระดูก
 1. Nail
 2. Plate & screw
 3. External fixation





ภาวะแทรกซ้อนของกระดูกหัก

- หลอดเลือดแดงบาดเจ็บ
- กระดูกทับแทงอวัยวะภายใน
- สูญเสียการเคลื่อนไหว
- อวัยวะภายในบาดเจ็บ
- เนื้อเยื่อ เส้นประสาท ผิวหนังถูกทำลาย
- แผลติดเชื้อ
- Compartment syndrome



ข้อวินิจฉัยการพยาบาล : ก่อนผ่าตัด

1. เสี่ยงต่อการติดเชื้อเนื่องจากมีแผลรูเปิดบริเวณขาข้างซ้ายจากการ
on skeletal traction
2. ไม่สบายเนื่องจากปวดบริเวณที่ถ่วงน้ำหนัก
3. พร่องกิจวัตรประจำวันเนื่องจากถูกจำกัดการเคลื่อนไหว
4. เสี่ยงต่อเกิดแผลกดทับบริเวณปุ่มกระดูกจากการเคลื่อนไหวลดลง
5. วิตกกังวลเนื่องจากขาดความรู้การปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด



ข้อวินิจฉัยการพยาบาล : หลังผ่าตัด

1. ไม่สบายจากภาวะแทรกซ้อนของการได้รับยาระงับความรู้สึกชนิด GA
2. ไม่สบายเนื่องจากปวดแผลบริเวณแผลผ่าตัด
3. เสี่ยงต่อการติดเชื้อบริเวณแผลผ่าตัด
4. พร่องความรู้ในการดูแลตนเองหลังผ่าตัด
5. เสี่ยงต่อเกิดภาวะเลือดออกจากหัวใจในหนึ่งนาที่ลดลงจากการเสียเลือดมาก



เสี่ยงต่อการติดเชื้อเนื่องจากมีแผลรูเปิดบริเวณขาข้างซ้ายจากการ on skeletal traction

S: -

O: มีรูเปิดบริเวณที่ on skeletal traction

วัตถุประสงค์: ไม่เกิดการติดเชื้อบริเวณที่ใส่แท่งเหล็ก

เกณฑ์: บริเวณใส่แท่งเหล็กไม่มีอาการปวด บวม แดง ร้อนหรือมีหนอง

V/S ปกติ

CBC ปกติ

เสี่ยงต่อการติดเชื้อเนื่องจากมีแผลรูเปิดบริเวณขาข้างซ้ายจากการ on skeletal traction

การพยาบาล:





ไม่สบายเนื่องจากปวดแผลบริเวณแผลผ่าตัด

S: ผู้ป่วยบ่นปวดแผล

หน้านี้วก็วมวด

O: PS 8 คะแนน

ร้องขอยาแก้ปวดบ่อย

ไม่สามารถพักผ่อนได้



ไม่สบายเนื่องจากปวดแผลบริเวณแผลผ่าตัด

วัตถุประสงค์: ลดอาการปวด

เกณฑ์ : PS <3

ไม่บ่นปวด

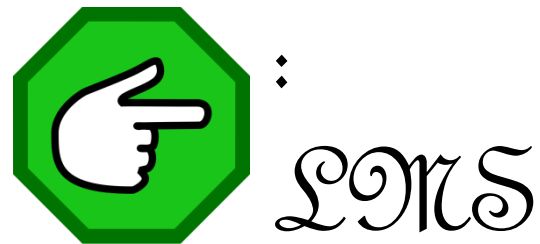
พักผ่อนได้



ไม่สบายเนื่องจากปวดแผลบริเวณแผลผ่าตัด

การพยาบาล:

- ประเมินระดับความปวด โดยใช้ pain scale
- จัดทำให้สบาย
- ดูแลช่วยเหลือในการทำกิจกรรม
- แนะนำวิธีการลดความปวด เช่น เทคนิคการผ่อนคลาย การหายใจเข้าออก การเบี่ยงเบนความสนใจ
- ให้ยาแก้ปวดตามแผนการรักษา





มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม