



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



4173781

การฝึกปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

# Adult and Geriatric Nursing Practicum 1

JUTATIP TEPSUWAN  
MSN,RN  
Faculty of Nursing, NPRU



การตรึงกระดูก (Immobilization) เป็นการจัดกระดูกให้อยู่นิ่ง แบ่งเป็น 2 ประเภท

1. การตรึงโดยทางอ้อม (Indirect Immobilization) เป็นการตรึงกระดูกให้อยู่นิ่ง โดยเครื่องมือไม่ติดกับกระดูกโดยตรง เช่น เฟือก การดึงถ่วงน้ำหนักภายนอก
2. การดึงโดยตรง (Direct Immobilization) เป็นการตรึงกระดูกให้อยู่นิ่ง โดยเครื่องมือติดกับกระดูกที่หัก เช่น การใส่วัสดุยึดตรึงภายใน



## การใส่เฝือก

มีวัตถุประสงค์เพื่อจัดกระดูกให้อยู่หนึ่ง ป้องกันการผิดรูป หรือแก้ไขความพิการ โดยกระดูกที่ใส่เฝือกจะประสานกันดี ใช้เวลา 3-6 สัปดาห์

1. เฝือกพลาสติก (fiber cast)
2. เฝือกปูน (Plaster cast)
  - 2.1 เฝือกอ่อน (splint)
  - 2.2 เฝือกแข็ง (cast)



## หลักการใส่เฝือก

1. การบั่นเฝือกให้เกิดจุดสมมูล 3 จุด
2. คลุมข้อต่อที่อยู่เหนือและต่ำกว่าอวัยวะที่หัก
3. ต้องมีความแข็งแรง
4. วัสดุซับในต้องไม่หนาเกินไป



# การพยาบาลผู้ป่วยยึดตรึงกระดูก



## การดูแลผู้ป่วยที่ใส่เฟือก

1. สังเกตภาวะแทรกซ้อน เช่น เส้นประสาทถูกกด compartment syndrome
2. แนะนำการปฏิบัติตัว
  1. อย่าให้เฟือกเปียกน้ำ
  2. ไม่แกะเกา
  3. ยกสูงบริเวณที่ใส่เฟือก
  4. แนะนำการออกกำลังกาย
  5. ห้ามตัดเฟือกเอง
  6. อย่าลงน้ำหนักบนเฟือก
  7. ถ้ามีอาการผิดปกติให้รีบมาพบแพทย์ ฯลฯ



## การใส่เครื่องดึงถ่วง ( Traction)

เป็นการใช้แรงดึงถ่วงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย โดยใช้มือดึง โดยตรงหรือใช้น้ำหนักถ่วงในทิศทางตรงกันข้ามกับแรงดึงของกล้ามเนื้อ



วัตถุประสงค์การใส่เครื่องดัดง้างน้ำหนัก

1. ดึงกระดูกให้เข้าที่
2. ทำให้อวัยวะอยู่นิ่ง ๆ เพื่อลดปวด
3. ลดการหดเกร็งของกล้ามเนื้อ
4. ป้องกันและแก้ไขความพิการ





## หลักการดึงถ่วงน้ำหนัก

1. รักษาแนวตั้งให้ตั้ง ตุ่มถ่วงไม่ติดพื้น
2. ลดแรงเสียดทาน โดยใช้รอก
3. ไม่มีแรงต้านกับตุ้มถ่วงน้ำหนัก
4. ต้องดึงตลอดเวลา
5. รักษาแนวลำตัวให้ตรง



## ชนิดการถ่วงน้ำหนัก

1. Manual traction การดึงด้วยมือ
2. Skin traction การดึงที่ผิวหนัง
3. Skeletal traction การดึงที่กระดูกโดยตรง



# การพยาบาลผู้ป่วยยึดตรึงกระดูก



การพยาบาลผู้ป่วยที่ on skeletal traction

1. ระวังการติดเชื้อบริเวณใส่เหล็ก
2. ระวังเหล็กทะลุกระดูก
3. ระวังน้ำหนักที่ถ่วงจะทำให้กระดูกถ่างออก
4. เตรียมเตียงที่มีโครงโลหะ
5. ที่นอนต้องไม่นุ่มเกินไป
6. เชือกโพลีเอสเตอร์หรือนylon
7. รอกต้องพร้อมใช้งาน
8. ตูมน้ำหนักและ bohler frame





การใส่เครื่องยึดตรึงภายใน (Internal fixation)

เป็นการใส่วัสดุเข้าไปยึดตรึงที่อวัยวะนั้น โดยตรง ซึ่งมีหลายชนิด ได้แก่

1. Wire fixation
2. Screw fixation
3. Plate fixation
4. Intramedullary nail



The plain film shows fixation using a plate and screws in the lateral tibial plateau fracture.





การใส่เครื่องยึดตรึงภายนอก (External fixation)

เป็นการตรึงกระดูกแบบภายนอกโดยใช้แท่งเหล็กแทงผ่านกระดูกเพื่อยึดให้กระดูกอยู่นิ่ง แบ่งเป็น 2 แบบ

1. แบบวงแหวน (Ring external fixator)
2. แบบแท่งโลหะแหลม (Pin external fixator)

# การพยาบาลผู้ป่วยยึดตรึงกระดูก



Grubor, Predrag & Grubor, Milan & AsotiĆ, Mithat. (2011). Comparison of Stability of Different Types of External Fixation. Medicinski arhiv. 65. 157-9.  
10.5455/medarh.2011.65.157-159.

# การพยาบาลผู้ป่วยยึดตรึงกระดูก



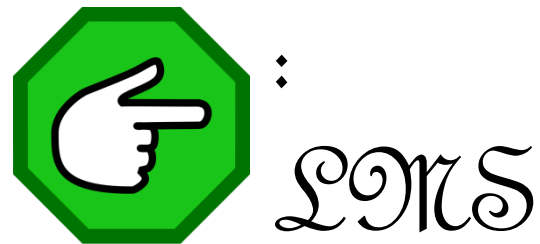


# การพยาบาลผู้ป่วยยึดตรึงกระดูก



การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดใส่ external fixation

1. ยกตำแหน่งแผลสูงกว่าหัวใจ
2. ประเมินการไหลเวียนส่วนปลาย
3. ประเมินเส้นประสาทส่วนปลาย 6P
4. ฝ้าระวังการติดเชื้อ
5. ประเมินปวด
6. Early ambulation
7. สอนวิธีการหมุน ยึด pin เมื่อกลับไปอยู่บ้าน





มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม