



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



4173781

การฝึกปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

# Adult and Geriatric Nursing Practicum 1

JUTATIP TEPSUWAN  
MSN,RN  
Faculty of Nursing, NPRU



CC: อาการปัสสาวะไม่ออก 3 ชั่วโมง

PI: ชายไทยอายุ 70 ปี มีประวัติต่อมลูกหมากโต 3 เดือนก่อนมา รพ. รักษาด้วยการรับประทานยา Doxazosin (2) 1 x hs เคยใส่ Foley catheter เป็นครั้งคราวเมื่อมีอาการปัสสาวะไม่ออก

1 day PTA มีอาการปัสสาวะกะปริบกะปรอย

3 hrs. PTA ปัสสาวะไม่ออก ปวดท้องน้อย

Dx. BPH

# กรณีศึกษาที่ 5



## Order Oneday

- On 5%D/N/2 1000 ml IV 80 cc/hr
- CBC,BUN,Cr,FBS,e'lyte,HIV,PSA,Coag.  
, UA, CXR,EKG,U/S lower abd.
- Reatained F/C
- Set TURP under spinal block TM on call
- NPO AMN
- X-match LPRC 2 Unit
- SSE ก่อนนอน

## Order Continuous

- Record V/S
- I/O
- Soft diet
- Cef-3 2 gm IV OD
- Doxazosin (2) 1 x hs

# กรณีศึกษาที่ 5



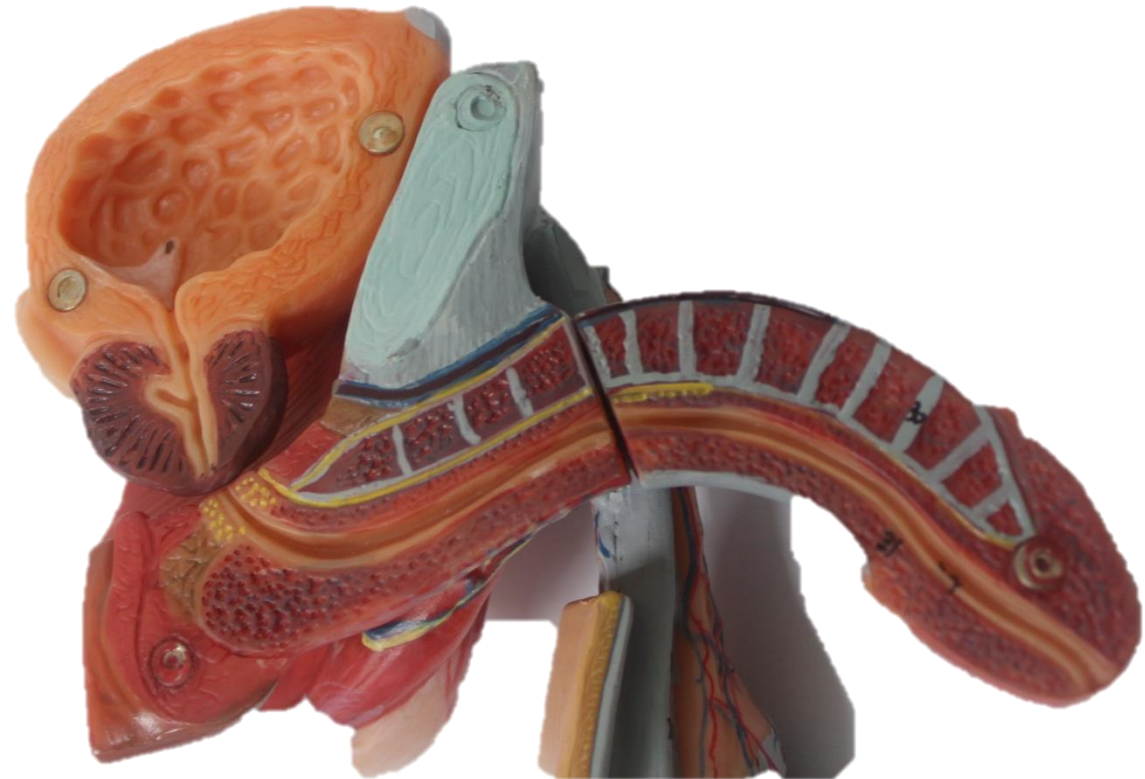
## Post-op

- On F/C 3 ทาง traction with CBI urine สีแดง เข้ม
- ปลาย penis หุ้ม gauze มี bleed ซึม
- บ่นปวดแผล pain score 6
- ร้องโวยวายจะลุกไปห้องน้ำตลอดเวลา

# กรณีศึกษาที่ 5



## ต่อมลูกหมากโต ( Benign Prostatic hypertrophy: BPH)



# กรณีศึกษาที่ 5



อาการและอาการแสดง

- ปัสสาวะบ่อย

- ปัสสาวะขุ่น

- สายปัสสาวะลดลง

- มีการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ

# กรณีศึกษาที่ 5



## การรักษา

1.การรักษาประคับประคอง

2. การผ่าตัด

2.1 tranuretral resection

2.2 suprapubic prostatectomy

2.3 retropubic prostatectomy

2.4 perineal prostatectomy



# กรณีศึกษาที่ 5



ภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด

1. การตกเลือด
2. ติดเชื้อ
3. ภาวะพาะปัสสาวะทะเลดู
4. ท่อปัสสาวะตีบ

ฯลฯ

# กรณีศึกษาที่ 5



## การพยาบาลก่อนผ่าตัด

1. การเตรียมด้านจิตใจ ความกังวล
2. การเตรียมด้านร่างกาย
3. การเตรียมก่อนผ่าตัด

# กรณีศึกษาที่ 5



## การเตรียมตัวร่างกาย

- V/S
- Lab
- CXR, EKG
- X-match

## การเตรียมก่อนผ่าตัด

- NPO
- SSE
- เซนต์ไบยินยอมผ่าตัด

# กรณีศึกษาที่ 5



## การพยาบาลหลังผ่าตัด

1. Routine V/S post-op
2. นอนราบ 8 hrs.
3. สังเกตสี urine ปรับ CBI ตามสี urine
4. ดูแลสาย f/c และ off สายตรงหลัง 8 hrs.
5. สังเกต bleed และเปลี่ยน gauze หุ้มปลาย penis

# กรณีศึกษาที่ 5



การพยาบาลหลังผ่าตัด (ต่อ)

6. Record I/O

7. Soft diet

8. ประเมินอาการปวด อาการติดเชื้อ

9. หลัง off F/C กระตุ้นให้ดื่มน้ำมาก ๆ

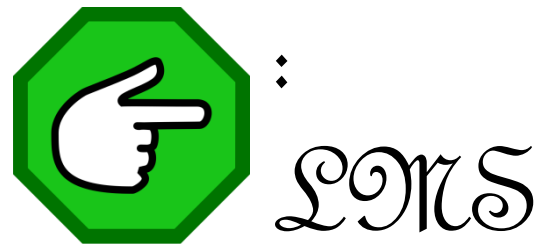
10. ฝึกการขมิบก้ามเนื้อหูรูด

# กรณีศึกษาที่ 5



คำแนะนำก่อนกลับบ้าน

1. ห้ามออกกำลังกายหนัก 6-8 wks.
2. งดการมีเพศสัมพันธ์ 4 wks.
3. ดื่มน้ำ > 2,000 ml
4. รับประทานอาหารอ่อน ระวังอย่าให้ท้องผูก
5. สังเกตสีน้ำปัสสาวะ
6. มาตรวจตามนัด





มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม