



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



4173781

การฝึกปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

# Adult and Geriatric Nursing Practicum 1

JUTATIP TEPSUWAN  
MSN,RN  
Faculty of Nursing, NPRU



ผู้ป่วยหญิงอายุ 72 ปี มาด้วยตาขวามัว 2-3 ปี มีโรคประจำตัวเป็นเบาหวาน  
ความดันโลหิตสูง รักษาด้วยการรับประทานยา

ตรวจร่างกาย VA ตาขวา 20/200 , C PH 20/100 ตาซ้าย 20/70

Tn. 16 mmHg BE

Dx senile cataract right eye set OR for Phaco c IOL under LA RE  
tomorrow 10.00 น. แบบ ODS



## Pre-operative order

- สระผม ฟอกหน้าให้สะอาด งดใช้แป้งและเครื่องสำอางทุกชนิด
- OcuSofe lid scrub plus : scrub รอบตาข้างที่ผ่าตัด
- หยอดตาข้างที่ผ่าตัดด้วย

- 0.5% tetracain ed. 1 ครั้ง ก่อน dilate

→ 8.00

- 1% Mydriacyl ed. q 15 นาที x 4 ครั้ง

→ 8.05-8.20-8.35-8.50

- 10% Phenylephrine ed q 15 นาที x 4 ครั้ง

→ 8.10-8.25-8.40-8.55

- Poly oph ed. q 15 นาที x 4 ครั้ง

→ 8.15-8.30-8.45-9.00

- Paracetamol (500) 1 tab O on call

- Ciprobay (250) 2 tab O on call



## Post-operative order

- V/S as usual
- Observe pain if  $> 4$  notify
- หลังผ่าตัด 1 ชั่วโมง กลับบ้านได้
- Home medication as order
- F/U 1<sup>st</sup> day Post-op วันที่.....
- พรงี้เปิดตาที่ผ่าตัด เช็ดตา sterile c NSS + ครอบ eye shield



การขุ่นของแก้วตาซึ่งส่งผลให้แสงทะลุผ่านไปได้ทำให้ตามัวหรืออาจมองไม่เห็น

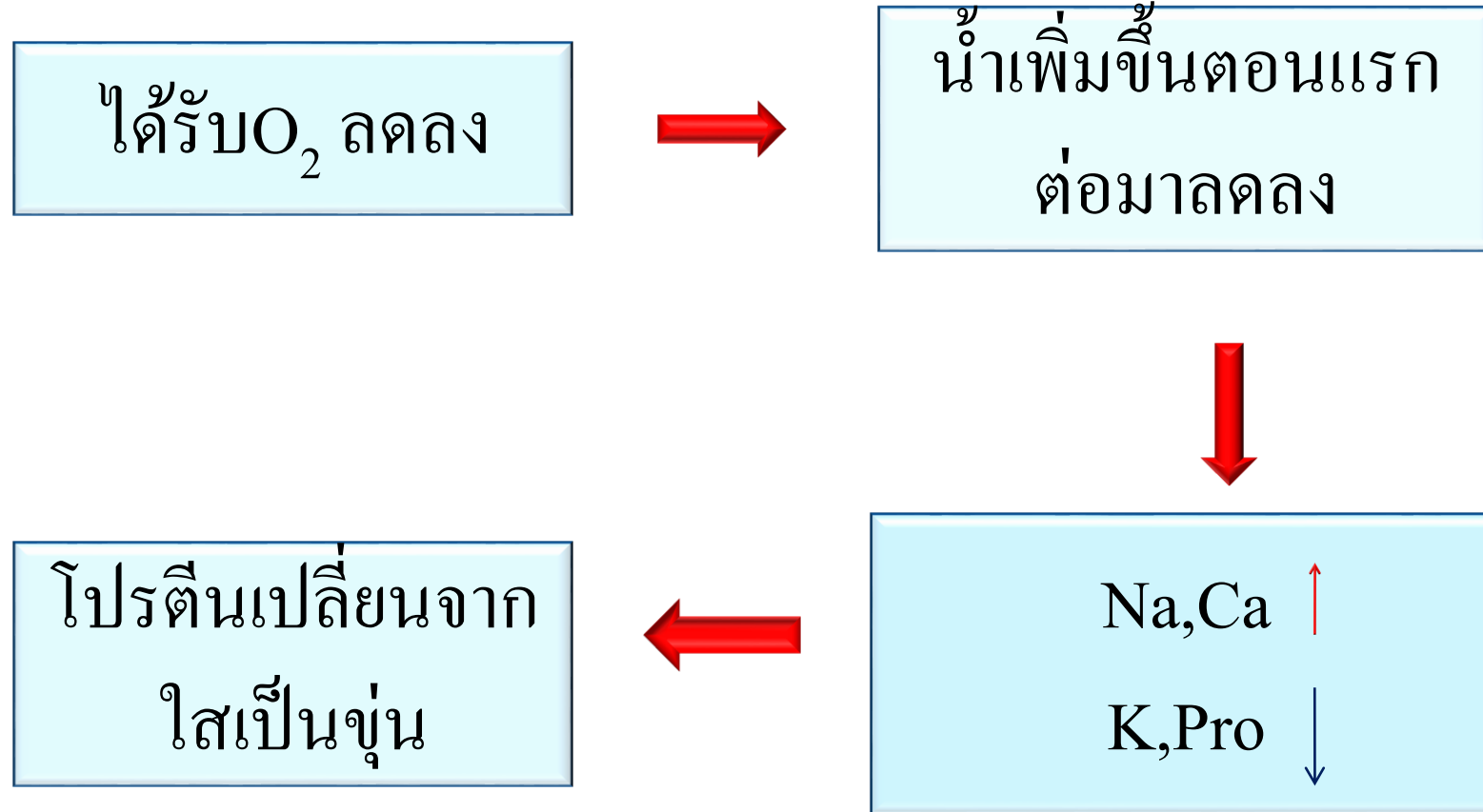
## สาเหตุ

1. ปัจจัยทั่วไป เช่น อายุ ผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง
2. ปัจจัยทางด้านสุขภาพ ได้แก่ พันธุกรรม ผู้ป่วยเรื้อรัง
3. ปัจจัยทางสภาพแวดล้อม



## ชนิดต้อกระจก

1. ต้อกระจกในวัยสูงอายุ (Senile cataract)
2. ต้อกระจกโดยกำเนิด (congenital cataract )
3. ต้อกระจกทุติยภูมิ(secondary cataract)



พยาธิสภาพ





## อาการและอาการแสดง

1. ตามัวลงช้าๆ
2. มองเห็นภาพซ้อน (diplopia)
3. สายตาสั่นลง
4. รูม่านตาจะเห็นขุ่นขาวเมื่อส่องดูด้วยไฟฉาย
5. ส่องตาด้วย Direct ophthalmoscopy บริเวณรูม่านตาจะเห็นเป็นเงาดำตามขนาดและรูปร่างของแก้วตาที่ขุ่น



## การประเมินทางการพยาบาล

- visual field
  - Visual acuity test →
  - Tonometry
  - Slit lamp examination
- Snellen chart
  - E chart



## ชนิดของการผ่าตัด

1. Intracapsular cataract extraction (ICCE)
2. Extracapsular cataract extraction (ECCE)
3. Extracapsular cataract extraction with Intraocular Lens (ECCE C IOL)
4. Phacoemulsification with Intraocular Lens (PE C IOL)



## อาการแทรกซ้อนหลังผ่าตัดต่อกระจก

1. ความดันลูกตาสุง(Increase intraocular pressure:IOP)
2. การดึงรั้งของแผลเย็บ(Stress on the suture line)
3. เลือดออกในช่องหน้าม่านตา (Hyphema)
4. การติดเชื้อ (Infection)
5. Vitreous prolapsed
6. ท่อทางเดินน้ำตาเกิดการติดเชื้อ



## ข้อวินิจฉัยการพยาบาล

### ระยะก่อนผ่าตัด

- 1 เสี่ยงต่อเกิดอุบัติเหตุเนื่องจากตามัว
- 2 วิตกกังวลหรือกลัว เนื่องจากขาดความรู้ในการปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด
- 3 มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนภายหลังทำผ่าตัดเนื่องจากขาดความพร้อมในการผ่าตัด



## การพยาบาลก่อนผ่าตัด





## ข้อวินิจฉัยการพยาบาล

### ระยะหลังผ่าตัด

- 1 ปวดตาเนื่องจากเนื้อเยื่อบาดเจ็บหลังผ่าตัด
- 2 เสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ตาข้างที่ผ่าตัด
- 3 เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุเนื่องจากถูกปิดตา
- 4 ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันไม่ครบถ้วนเนื่องจากถูกปิดตา
- 5 พร่องในการดูแลตนเองเมื่อกลับบ้านเนื่องจากขาดความรู้



## การพยาบาลหลังผ่าตัด







## การพยาบาลหลังผ่าตัด: F/U 1<sup>st</sup> day Post-op





## เสี่ยงต่อการติดเชื้อที่ตาข้างที่ผ่าตัด

- ประเมินอาการและอาการแสดงของการติดเชื้อ
- แนะนำผู้ป่วยเกี่ยวกับวิธีทำความสะอาดใบหน้า
- เน้นไม่ให้ผู้ป่วยเปิดตา ใช้นิ้วมือแยงตาหรือขยี้ตา
- ปิดผ้าปิดตา และครอบที่ครอบตา
- ปฏิบัติการพยาบาลอย่างถูกต้องด้วยวิธีปลอดเชื้อทุกขั้นตอน
- หยอดยาตามแผนการรักษา



## พร้อมในการดูแลตนเองเมื่อกลับบ้านเนื่องจากขาดความรู้

1. อธิบายการปฏิบัติตัวเมื่อกลับไปอยู่บ้าน ได้แก่
2. เช็ดตาข้างที่ผ่าตัดและล้างฝากรอบวันละครั้ง
3. ครอบฝากรอบตาเป็นเวลา 1เดือนครึ่งถึง 2เดือน
4. ห้ามน้ำเข้าตาข้างที่ผ่าตัด เป็นเวลา 1เดือนครึ่งถึง 2เดือน
5. ห้ามขยี้ตา เช็ดตาแรงๆ



## พร้อมในการดูแลตนเองเมื่อกลับบ้านเนื่องจากขาดความรู้

6. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มีฝุ่นละอองมากๆและไม่ให้ลมตีปะทะหน้าแรงๆ
7. ห้ามทำงานหนักและห้ามสะท้อนตาข้างที่ผ่าตัด
8. รับประทานได้โดยนอนสระในท่านอนหงาย
9. อ่านหนังสือ คู่มือที่สนับได้ ถ้ารู้สึกเมื่อยตาก็หยุดพัก
10. สอนผู้ป่วยและญาติเกี่ยวกับการเช็ดตา ยาหยอดตา ยาป้ายตา ตามแผนการรักษา  
แนะนำให้ผู้ป่วยทราบเกี่ยวกับอาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ทันที



## คำแนะนำเมื่อจำหน่ายผู้ป่วยกลับบ้าน

- รับประทานยา หยอดตาป้ายตาตามแพทย์สั่ง
- ให้คู่มือ แผ่นพับ คำแนะนำ การปฏิบัติตนเมื่อกลับบ้าน
- ยาโรคประจำตัวเดิมรับประทานได้ตามปกติ ยาละลายลิ่มเลือดที่แพทย์สั่งคให้เริ่มรับประทานได้หลังผ่าตัด 1 วัน
- ควรเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ หลีกเลี่ยงของที่แข็งและเหนียวและเครื่องหมักดอง สุรา บุหรี่
- อาการที่ผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ทันที
- ควรมาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง





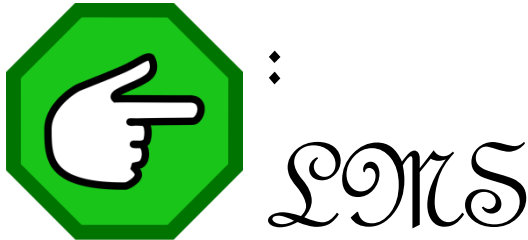
## การเช็ดตา ยาหยอดตา

### อุปกรณ์การเช็ดตา

- สำลี sterile
- Sterile water for irrigation
- NSS, alcohol
- Glove sterile
- ผ้าเช็ดมือ sterile
- ชามรูปไต
- Eye shield , พลาสเตอร์

### อุปกรณ์การหยอดตา

- ยาหยอดตา
- Cotton bud sterile
- ชามรูปไต





มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม