



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



4173781

การฝึกปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

Adult and Geriatric Nursing Practicum 1

JUTATIP TEPSUWAN
MSN,RN
Faculty of Nursing, NPRU

วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด



การเช็ดตา คือ การทำความสะอาดทั้งบริเวณขอบตา เปลือกตา และบริเวณรอบตาภายนอกให้สะอาด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

- เพื่อทำความสะอาด
- เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
- เพื่อความสบายของตา



อุปกรณ์การเช็ดตา

- สำลีสะอาดปราศจากเชื้อ
- น้ำเกลือ NSS
- 70 % แอลกอฮอล์
- ถุงมือsterile

- ผ้าเช็ดมือ sterile
- ชามรูปไต
- กะละมัง 2ใบ
- Eye pad ,eye shield
- พลาสเตอร์

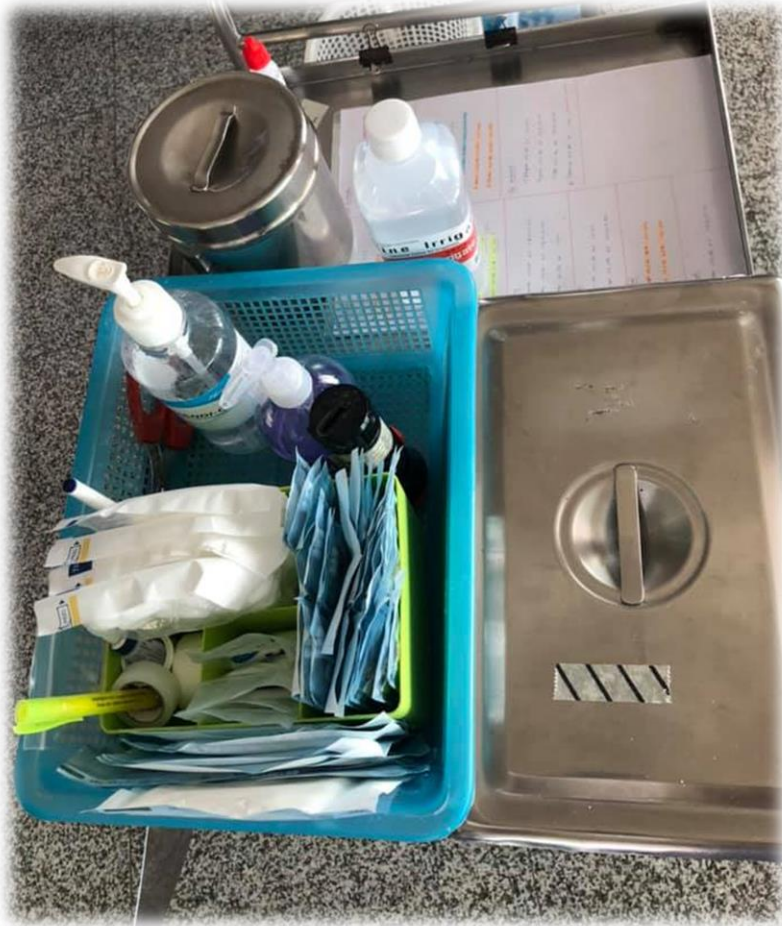
วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University



วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University





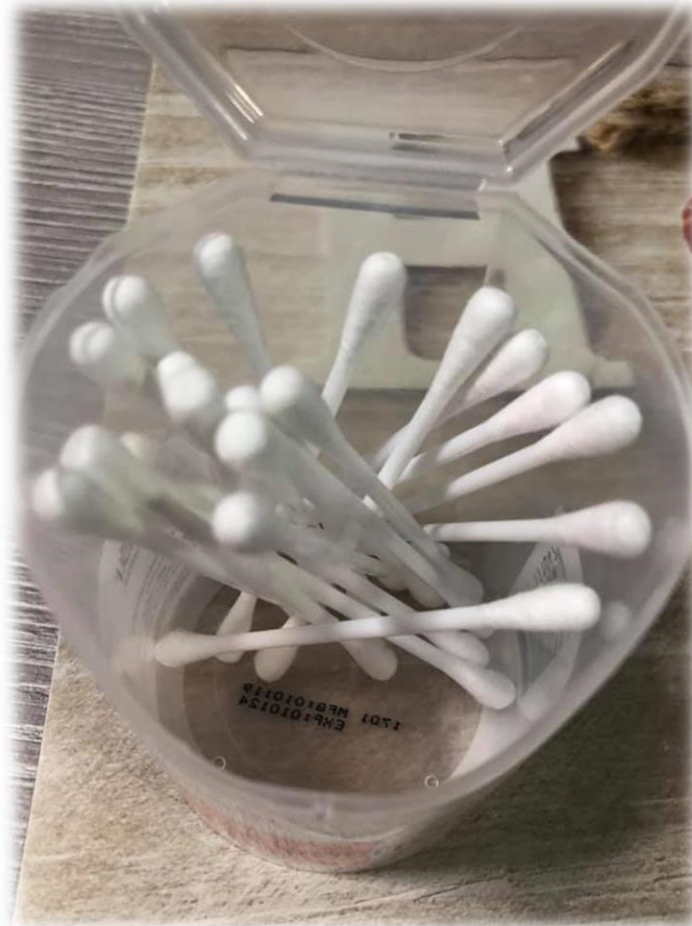
อุปกรณ์การหยอดตา

- ยาหยอดตา
- ไม้พันสำลีปราศจากเชื้อ
- ชามรูปไต



วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University



วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University



วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด



วิธีการเช็ดตา

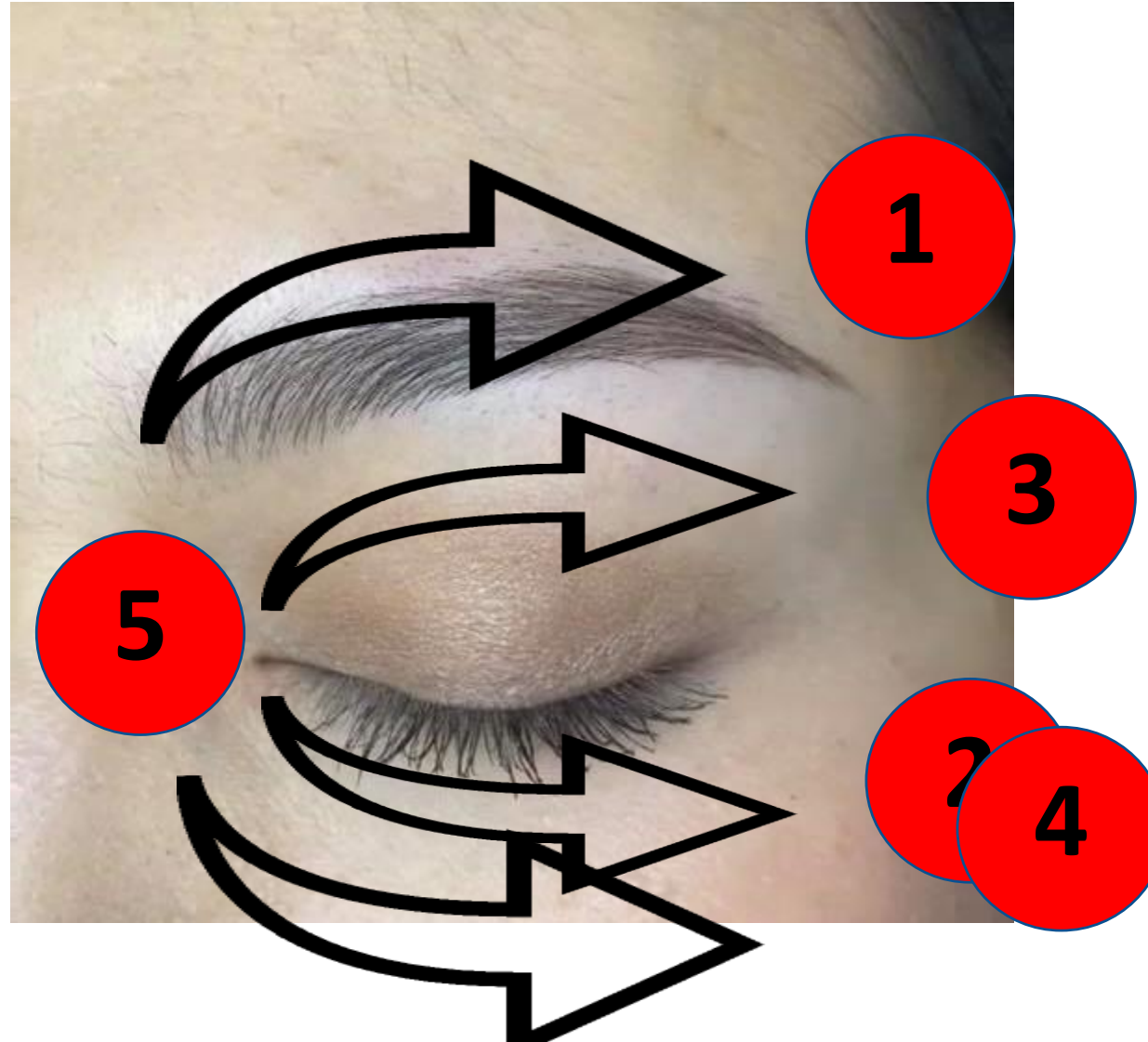
- แจ้งให้ผู้ป่วยทราบ
- จัดให้ผู้ป้วยนั่งให้สบาย แหงนหน้าศีรษะฟิงพนักเก้าอี้หรือท่านอนหงายไม่หนุนหมอน
- เปิดฝาครอบตาและผ้าปิดตาออก
- ล้างมือให้สะอาด
 - ใส่ถุงมือsterile
 - ล้างฝุ่นแป้งออกด้วย NSS irrigate 2 รอบ
 - เช็ดมือด้วยผ้าsterile



วิธีการเช็คตา

- เช็คตาโดยใช้สำลี 7 ก้อน
- โดยก้อนที่ 1-2 ชุบ 70 % แอลกอฮอล์
- ก้อนที่ 3-7 ชุบ NSS
- บีบสำลีด้วยปลายนิ้วมือให้หมาด คัดสำลีและพับมุมให้มน ป้องกันเศษสำลีเข้าตาผู้ป่วย

วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด



วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด

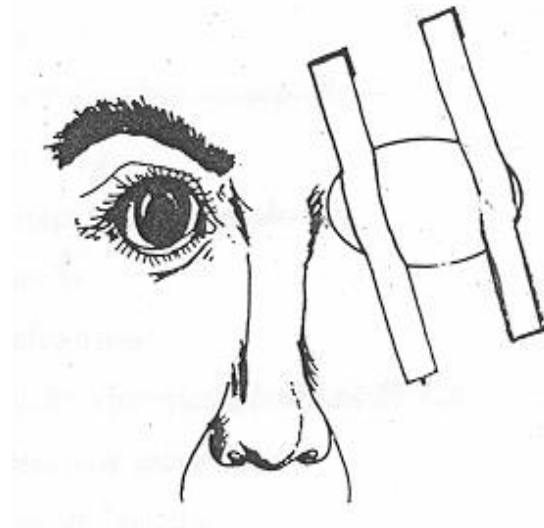


วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด



วิธีการเช็ดตา

- ปัด Eye pad และ / ครอบ Eye shield ตัดพลาสติกมาให้เรียบร้อยตั้งรูป





การหยอดยาตา

- ล้างมือให้สะอาด
- ตรวจสอบชื่อยา ชื่อผู้ป่วย เวลา ตาข้างที่หยอด วันหมดอายุของยา
- แจ้งให้ผู้ป่วยทราบ
- ให้ผู้ป่วยนั่งแหงนหน้าหรือนอนหงาย

วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด

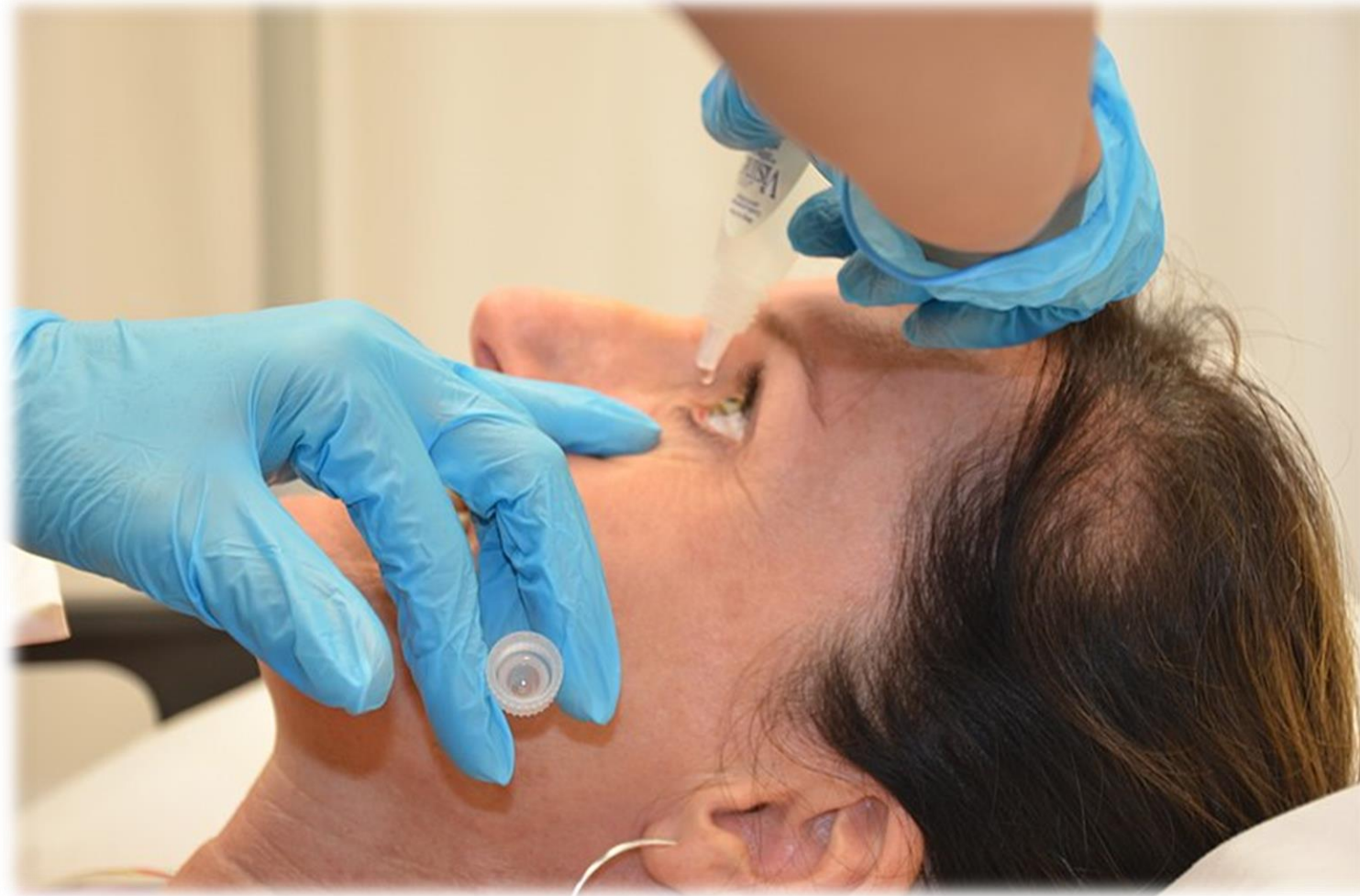


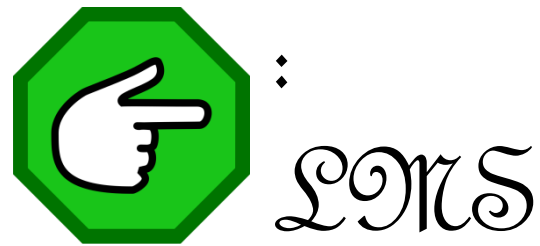
การหยอดยาตา

- ให้ผู้ป่วยเหลือบตามองขึ้น ใช้นิ้วหรือไม้พันสำลีดึงเปลือกตาล่างลง
- มืออีกข้างหุบขมวดยา ให้ขมวดยาห่างจากตาประมาณ 2 เซนติเมตร หยอดยา 1-2 หยดลงตรงกลางถุงเยื่อตา และกระพริบตา 2-3 ครั้งเพื่อให้ยากระจายทั่วตา
- ให้ผู้ป่วยหลับตาลง กดหัวตาเบา ๆ ประมาณ 10 วินาที ป้องกันยาไหลลงคอและใช้สำลีซับยาส่วนที่ล้นออกนอกตา
- ถ้าหยอดยามากกว่า 1 ตัว ให้หยอดห่างกัน 5-10 นาที
- หากยาบางชนิดเป็นชนิดแขวนลอยให้หยอดยาที่มีลักษณะใสก่อน
- ถ้ามีขี้ผึ้งป้ายตา ให้ป้ายหลังหยอดตาเสมอ

วิธีการเช็ดตา หยอดตา หลังผ่าตัด

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University







มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม