



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



4173781

การฝึกปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1

# Adult and Geriatric Nursing Practicum 1

JUTATIP TEPSUWAN  
MSN,RN  
Faculty of Nursing, NPRU



ผู้ป่วยหญิงอายุ 29 ปี แพทย์นัดผ่าตัดต่อมทอนซิล

ผู้ป่วยให้ประวัติ มีอาการเจ็บคอเรื้อรัง 2 ปี โดยมีอาการ 4 ครั้ง/ปี รักษาโดยการกินยาแต่อาการไม่ดีขึ้น เป็น ๆ หาย ๆ

1 สัปดาห์ก่อนมีอาการเจ็บคอมากขึ้น มีไข้ แพทย์จึงนัดผ่าตัด

Dx. Chronic tonsillitis



## Order pre-op

- NPO AMN
- 5%D/N/2 1,000 ml rate 80 cc./hr
- CBC,BUN,Cr, FBS, electrolyte, anti HIV
- Set OR for tonsillectomy under GA on call



## Order Oneday

- On 5%D/N/2 1000 ml IV 80 cc/hr
- Observe bleed
- Plasil 1 amp IV PRN q 8 hrs.
- Tramal 50 mg IV PRN q 8 hrs.

## Order Continuous

- Record V/S
- I/O
- Cold liquid diet
- NSS อมกลีวคอป๋อย ๆ
- Amoxy syr. ....
- Paracet syr. (250/5 ml) .....O PRN q 8 hrs.



## Chronic tonsillitis

ทอนซิลอักเสบเรื้อรัง เป็นการอักเสบของต่อมทอนซิลแบบเฉียบพลันบ่อย ๆ จนทำให้ต่อมทอนซิลมีขนาดใหญ่ขึ้น

อาการและอาการแสดง

1. เจ็บคอ
2. มีไข้ต่ำ ๆ
3. ทอนซิลโตมาก จนอุดกั้นทางเดินหายใจหรือกลืนอาหารลำบาก

# กรณีศึกษาที่ 7



## ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล

1. พร่องความรู้ในการปฏิบัติตัวก่อนและหลังผ่าตัด
2. ไม่สุขสบายจากปวดแผลผ่าตัด



## การพยาบาลก่อนผ่าตัด

### 1. ให้คำปฏิบัติตัวก่อนผ่าตัด

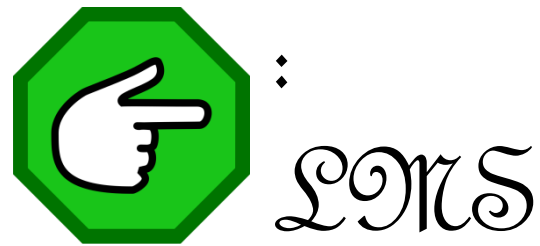
- เตรียมความพร้อมสัอาดร่างกาย
- การปฏิบัติตัวตามแผนการรักษา เช่น NPO เจาะเลือด
- ใบเชนต์ยินยอมผ่าตัด
- อาการหลังผ่าตัด
- การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด





## การพยาบาลหลังผ่าตัด

1. วัตถุประสงค์ชันชีพ สังเกต bleed
2. งดการใช้เสียง
3. ถ้าปวดให้ cold pack ประคบบริเวณคอ/ ให้น้ำแข็งปวด
4. เมื่อเริ่มรับประทานอาหารได้ให้ เป็น cold liquid diet งดเผ็ด เปรี้ยว ของร้อน
5. ดูแลความสะอาดปากฟัน
6. แนะนำให้ผู้ป่วยบ้วนน้ำลายออกถ้ารู้สึกว่ามีเลือดไหลลงคอ
7. ห้ามดื่ง แกะแผ่นแผลในคอ
8. อดกลั้วคอด้วย NSS เช้าเย็นบ่อย ๆ





มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม