

# FAMILY PLANING

DUANGPORN PASUWAN





มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Rajabhat Nakhon Rajabhat University







มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Nakhon Pathom Rajabhat University



# วัตถุประสงค์

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Nakhon Pathom Rajabhat University



- อธิบาย คำจำกัดความ จุดมุ่งหมายของการวางแผนครอบครัวได้
  - อธิบายบทบาทพยาบาลในการวางแผนครอบครัว
  - อธิบายการคุมกำเนิดชนิดต่างๆ และให้คำปรึกษาได้ ให้เหมาะกับผู้มารับบริการได้อย่างเหมาะสม
  - อธิบายข้อดี ข้อด้อยของการคุมกำเนิดแต่ละประเภท
  - อธิบายการคุมกำเนิดที่ใช้เฉพาะเจาะจงแต่ละกลุ่ม เช่น วัยรุ่น  
ผู้ป่วย HIV และผู้ป่วยที่มีโรคทางอายุกรรมต่างๆ
-

# การวางแผนครอบครัว (Family Planning)



- ความหมาย : การที่คู่สมรสวางแผนเพื่อที่จะมีบุตรใน ระยะเวลาที่ต้องการ จำนวนกี่คน เว้นระยะห่างพอสมควร โดยที่บุตรที่เกิดมามีสุขภาพแข็งแรง บิดามารดามีความสามารถที่จะเลี้ยงดูให้ความรัก ความอบอุ่นได้ อย่างทั่วถึง เต็มโต มีอาชีพและเป็นพลเมืองที่ดีของชาติต่อไป

# ทำไมต้องมีการวางแผนครอบครัว ???

- เนื่องจากมีประชากรเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก  
รัฐบาลไทยประกาศนโยบายประชากร และ จัดตั้ง  
โครงการวางแผนครอบครัวแห่งชาติตั้งแต่ปี พ.ศ.

2513 เพื่อแก้ไขปัญหาประชากรจนถึงปัจจุบัน





งานวางแผนครอบครัวเป็นงานอนามัย  
เจริญพันธุ์ (Reproductive Health  
care) ยังคงมุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพของ  
ประชากรกลุ่มวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นกลุ่มวัยทำงาน  
และทุก ๆ วัย

---



# บทบาทของพยาบาลในการคำปรึกษาและให้บริการ ด้านการวางแผนครอบครัว (การคุมกำเนิด)

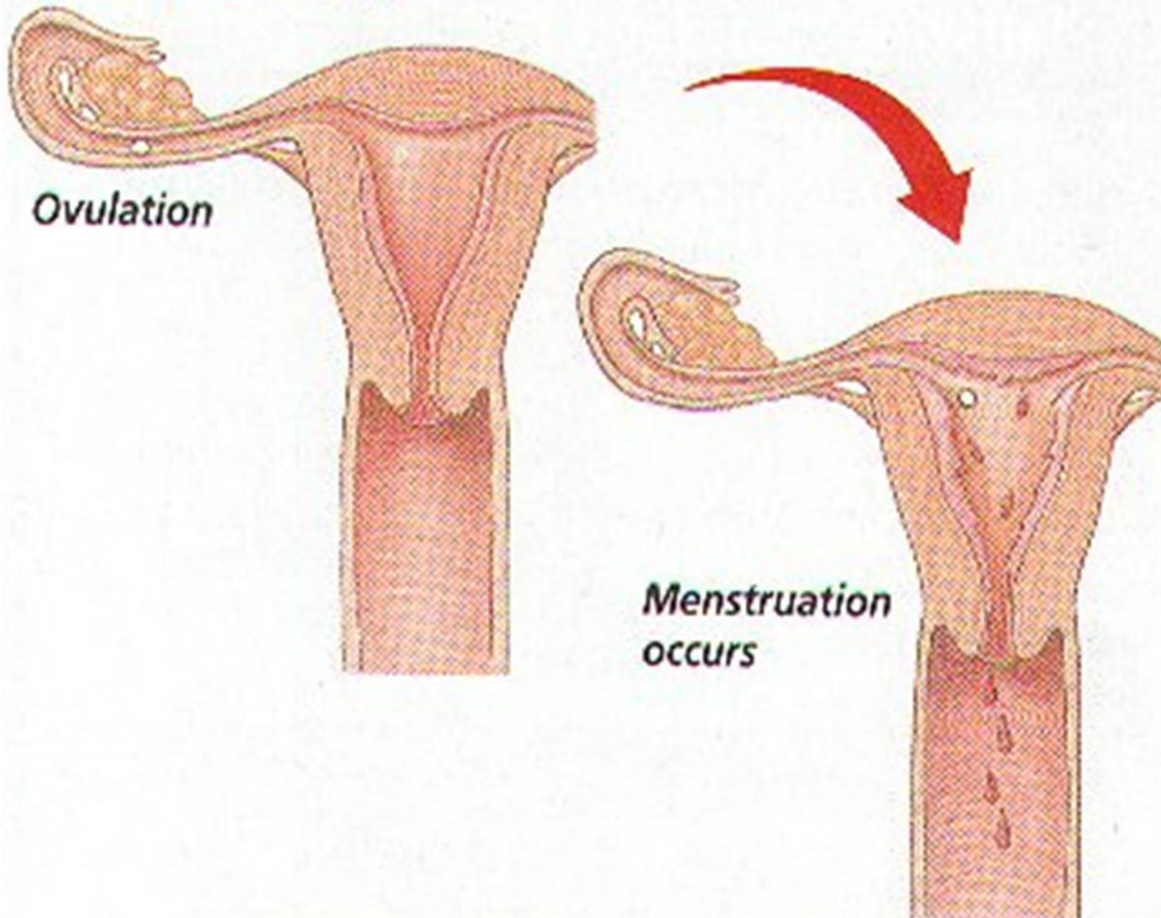
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Nakhon Pathom Rajabhat University



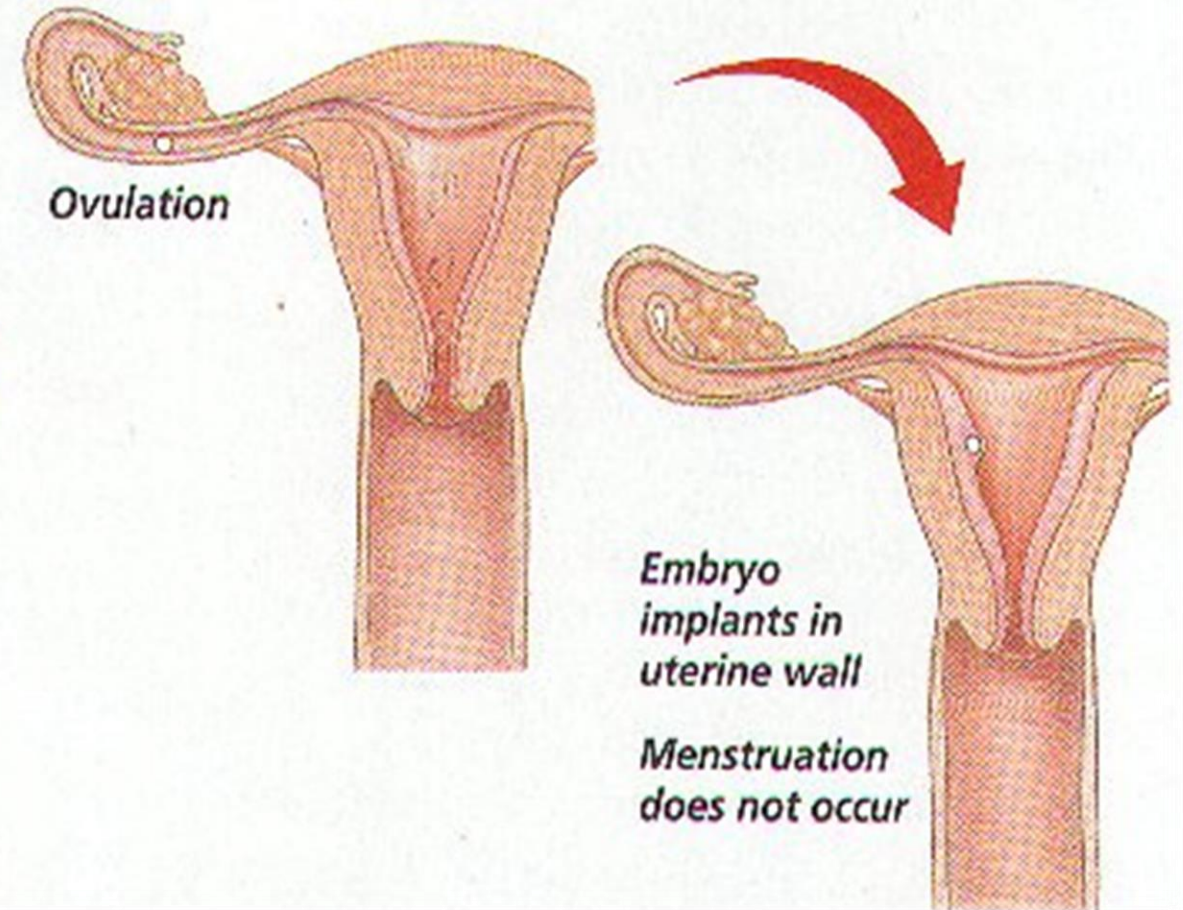
1. ต้อนรับสตรีที่เข้ามารับบริการในคลินิกวางแผนครอบครัว
  2. สอบถามความต้องการของสตรีที่มารับบริการ
  3. ให้ข้อมูลที่เป็นจริงของวิธีการคุมกำเนิดชนิดต่าง ๆ
  4. ช่วยสตรีที่มารับบริการวางแผนครอบครัวเลือกวิธีคุมกำเนิดให้เหมาะสม
  5. อธิบายถึงวิธีการคุมกำเนิด ข้อดี ข้อด้อยของแต่ละแบบ
  6. การนัดตรวจติดตาม
-

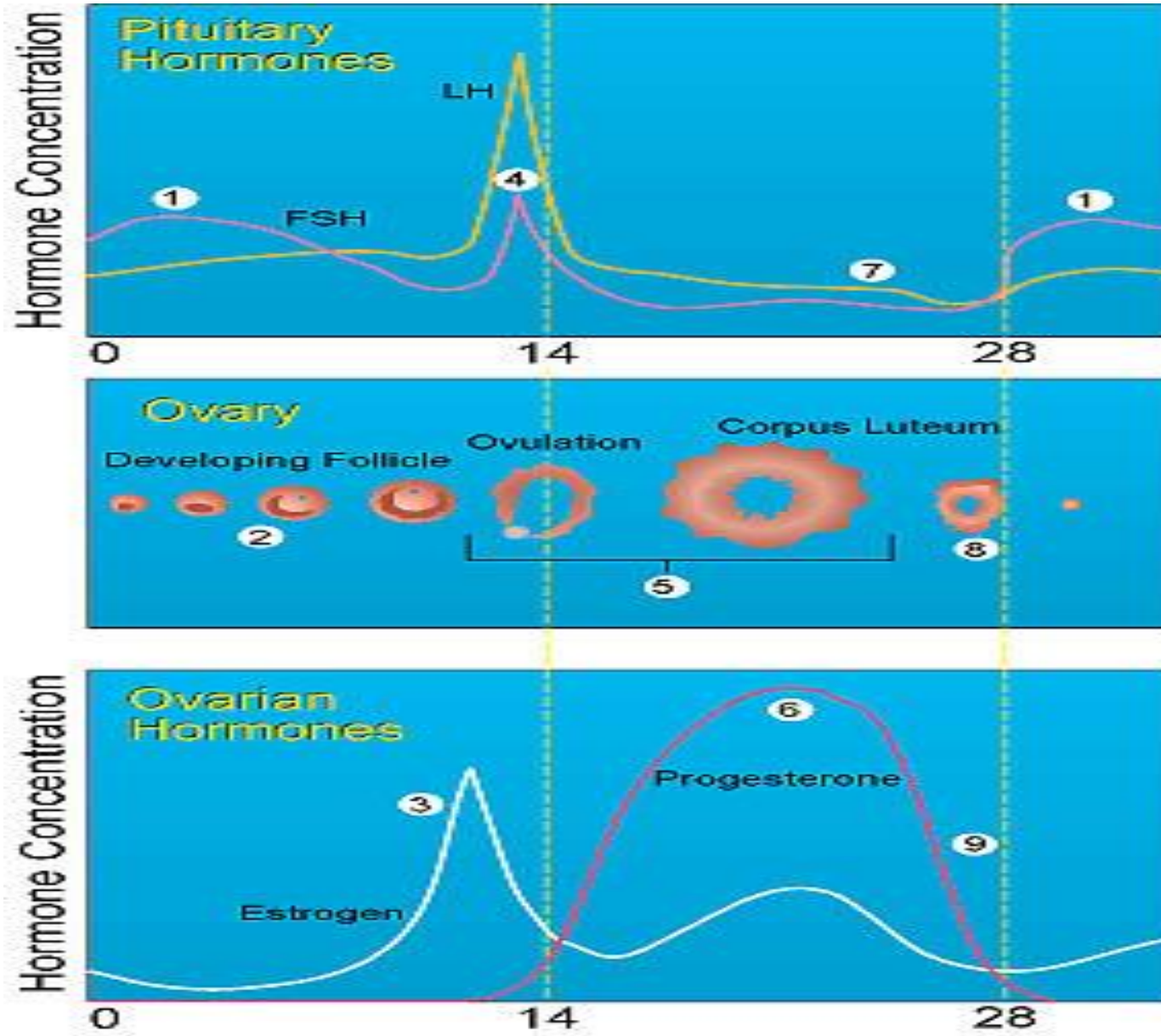


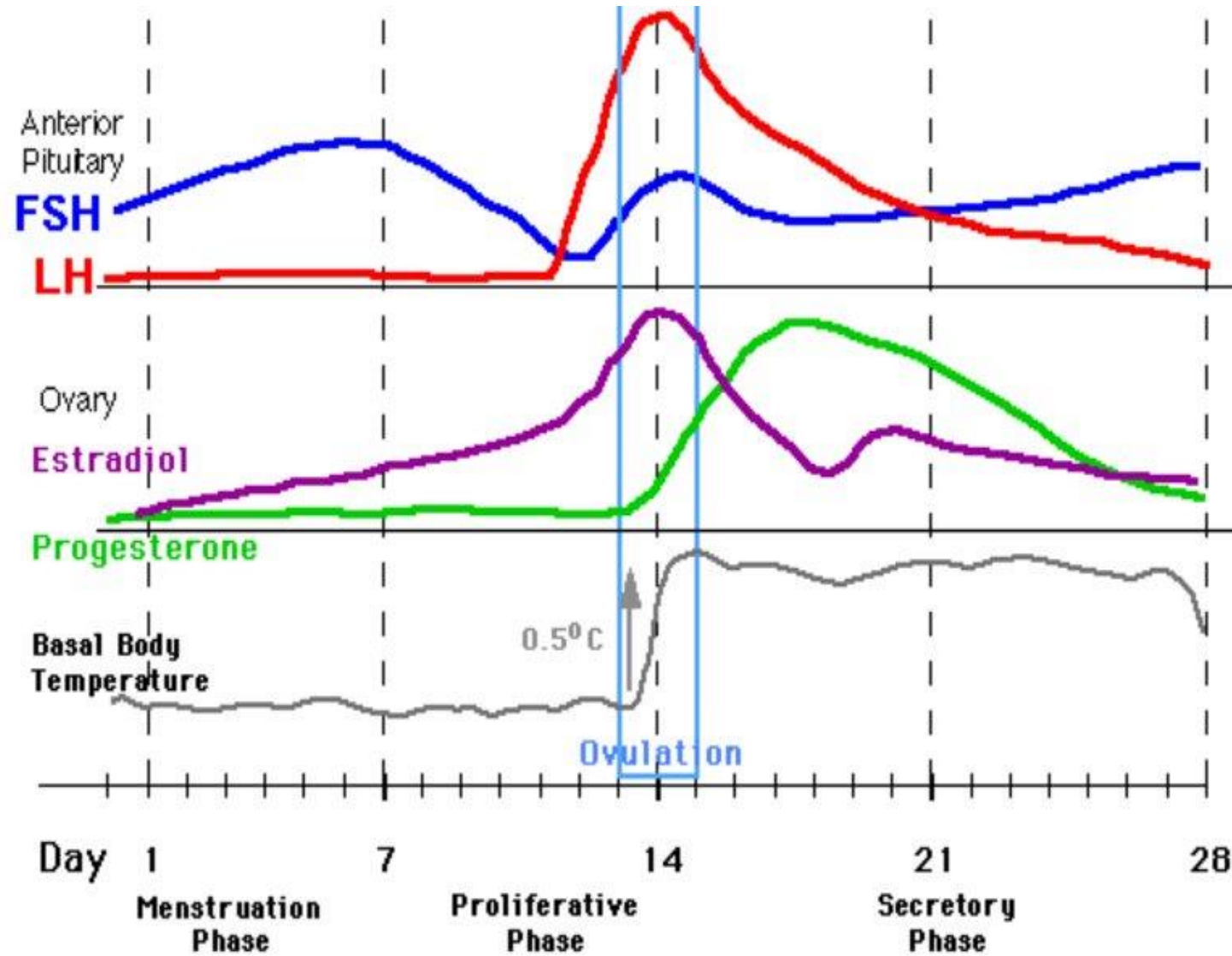
## Unfertilized egg



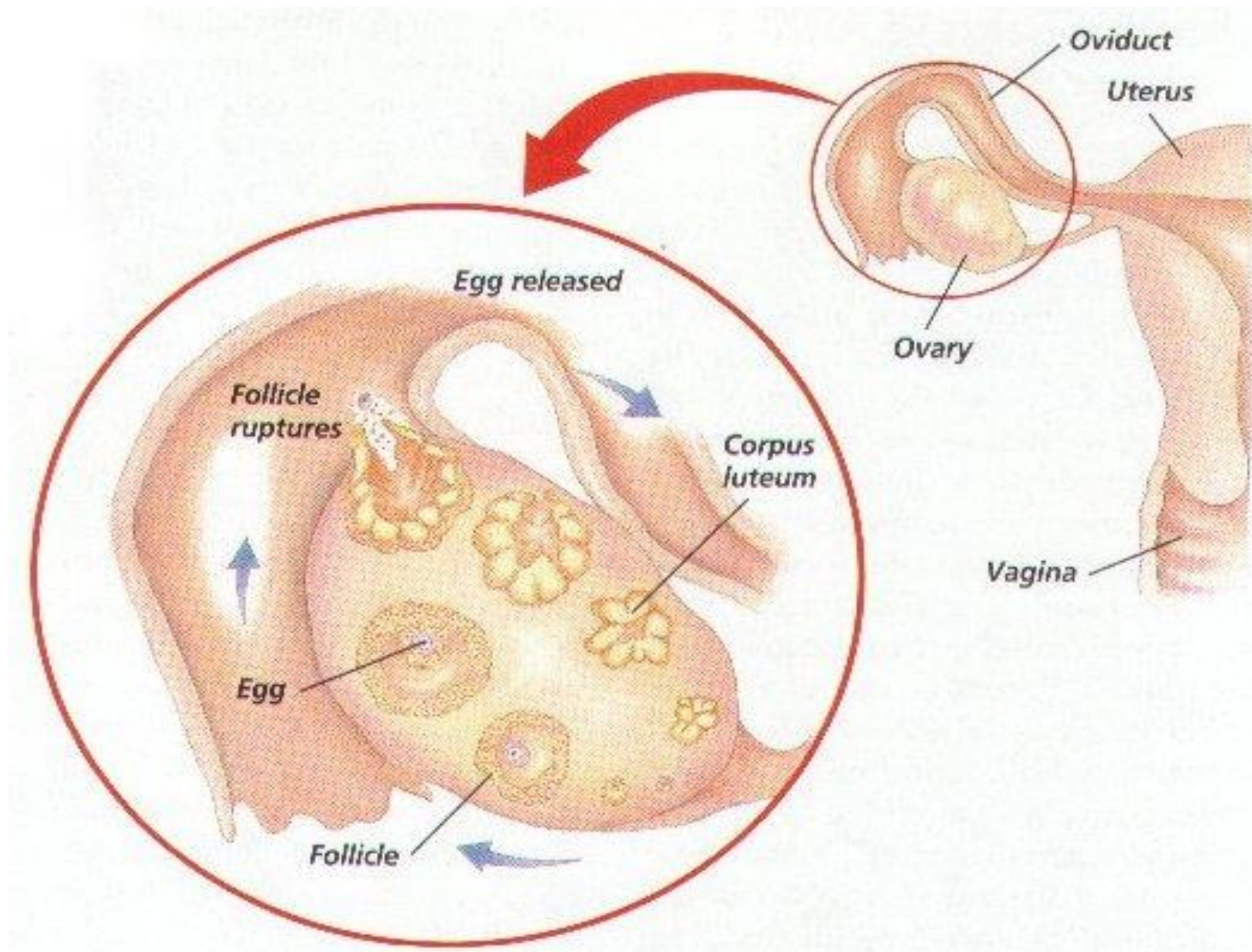
## Fertilized egg













## ชนิดของการคุมกำเนิด

การคุมกำเนิดแบบถาวร  
(Permanent  
Contraception)

การคุมกำเนิดแบบชั่วคราว  
(Temporary Contraception)





# Q & A

**What are the  
“PERMANENT CONTRACEPTION”?**

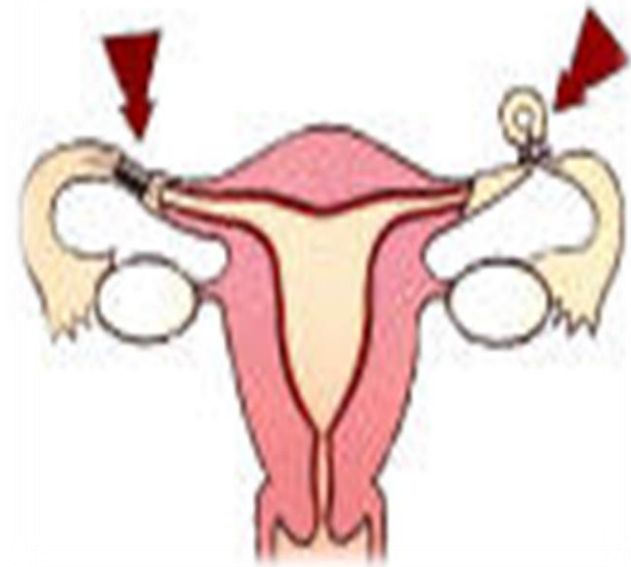


# PERMANENT CONTRACEPTION



➤ การทำหมันปีก (Female Sterilization)  
(Postpartum Tubal  
Resection)

- การทำหมันแหว่ง (Interval Tubal  
Resection)





# Pre - op Tubal resection

(TR)

- Explain, notice client
- Consent form both wife and husband
- NPO after midnight and pre medication
- SSE and PREP SKIN
- In the morning change to OR form
- Start IVF, take off contact lens, Denture
- VS and Void before go to OR



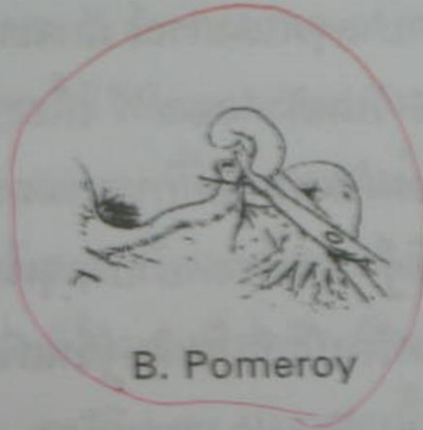
# Complication of Tubal resection (TR)

- Inflammation
  - Bleeding
  - Hematoma
  - Bladder & Intestine injury
  - Tubal ligation (TL) may be less complicate than TR
-

10-1 เทคนิคการทำหมันหญิงหลังคลอด



A. Irving



B. Pomeroy



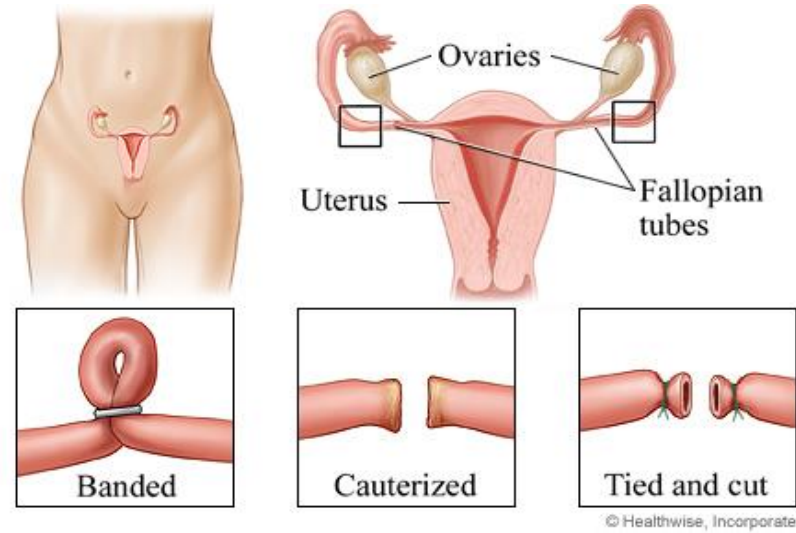
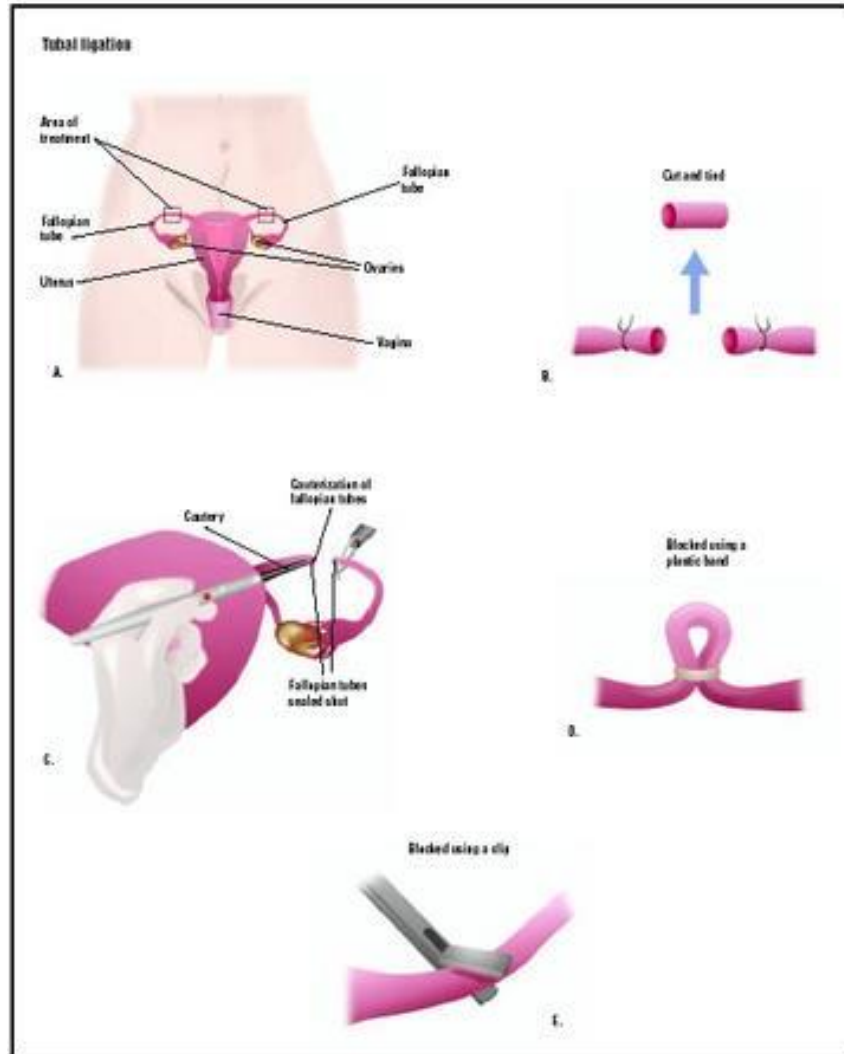
C. Parkland



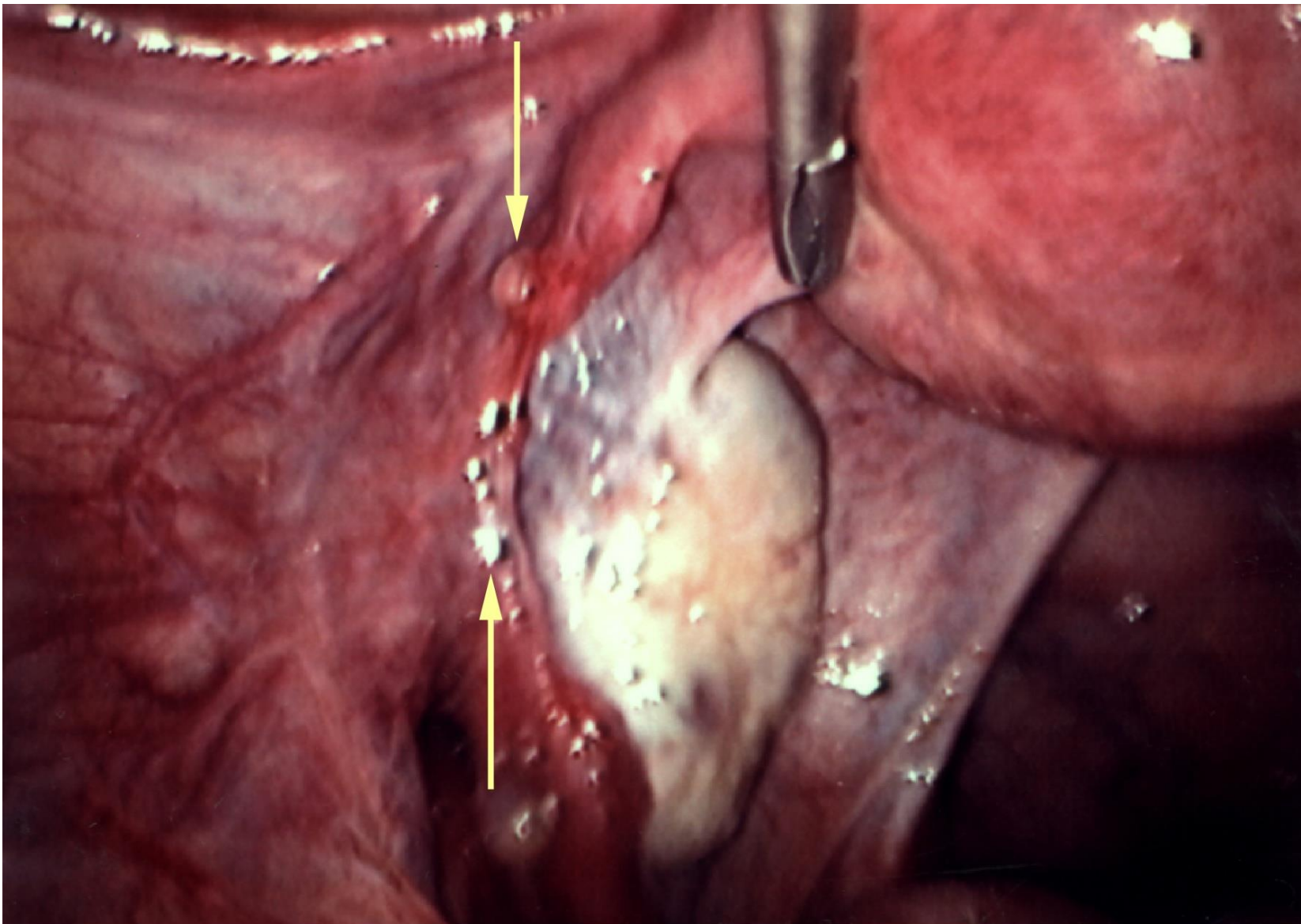
D. Madlener



E. Kroener fimbriectomy







**Uterus - Tubal Ligation**

# Post – op Tubal resection



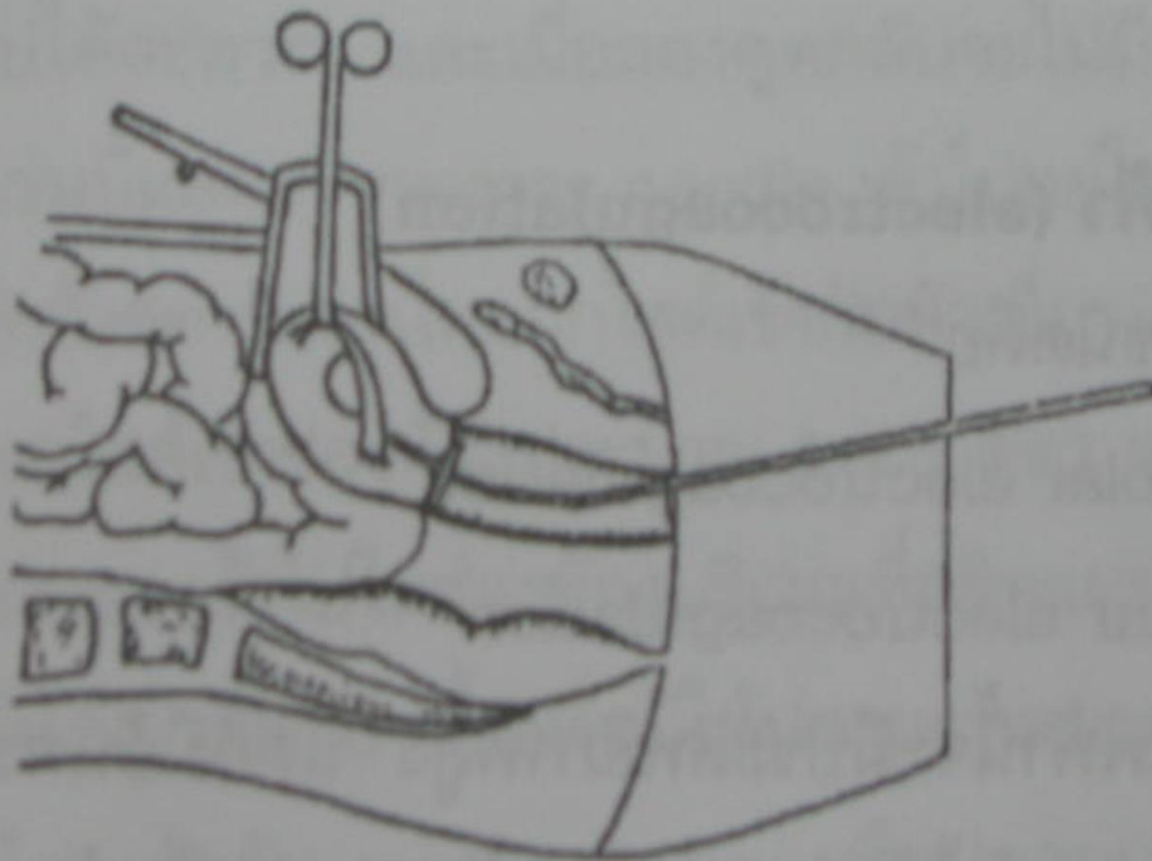
- VS
- Regular diet
- IVF หมด off ได้
- Early Ambulation
- Breast feeding
- Observe void
- Advice how to care herself  
after TR

Op=Operation





## เทคนิคการทำหมันแห้ง *modified minilaparotomy technique*











PERMANENT

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Nakhon Pathom Rajabhat University



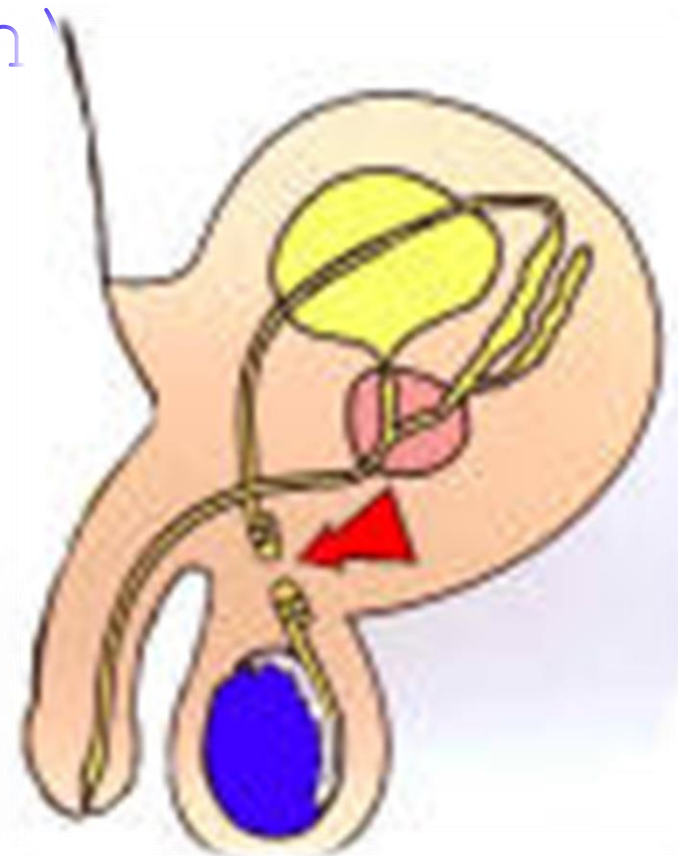
การทำหมันชาย (Male

เรียก

Sterilization)

Vasectomy

ตัดท่อ vas  
deferens



# Complication from Vasectomy



- Swelling
- Bleeding
- Hematoma
- Inflammation
- ภาวะแทรกซ้อนทางด้านจิตใจ



\*\*\* ข้อควรระวัง    วิธีนี้จะได้ผลภายหลังทำประมาณ

2-3 เดือน หรือภายหลังหลั่งน้ำอสุจิประมาณ 15 -

20 ครั้ง



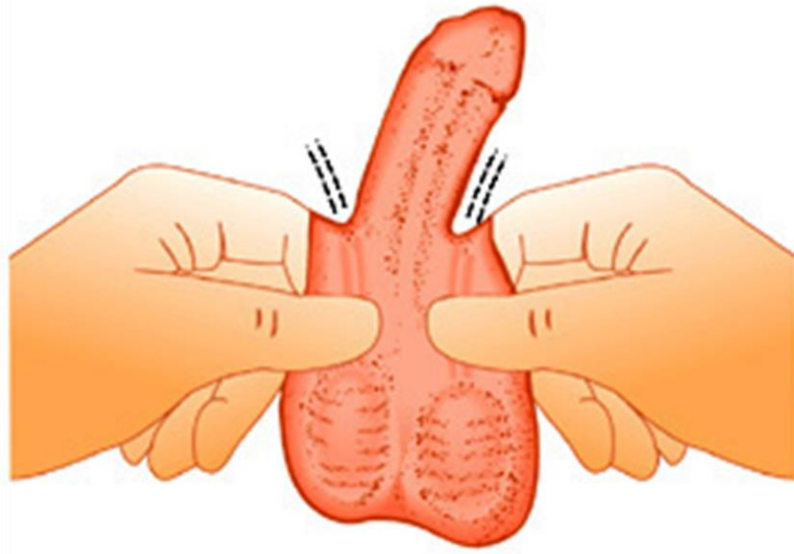


# Q&A

- How to care after Vasectomy?
  - งดงานหนัก 2-3 วัน แผลห้ามโดนน้ำ 1 วัน
  - Avoid Sexual intercourse (SI) 7 วัน
  - ทานยาแก้ปวด
  - นัดตรวจอสุจิหลังทำ 3 เดือน
-



# The Vasectomy Procedure



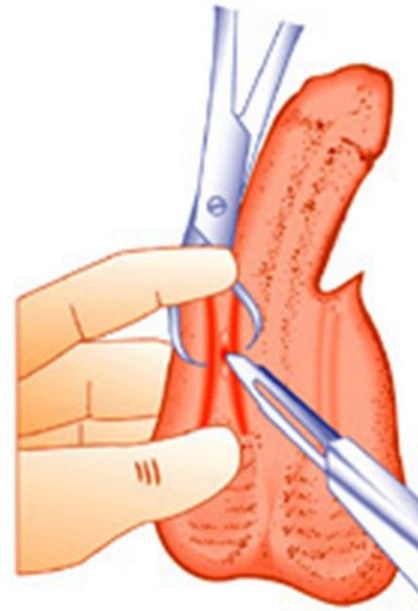
**Simultaneous identification  
of each vas deferens**

**(a)**



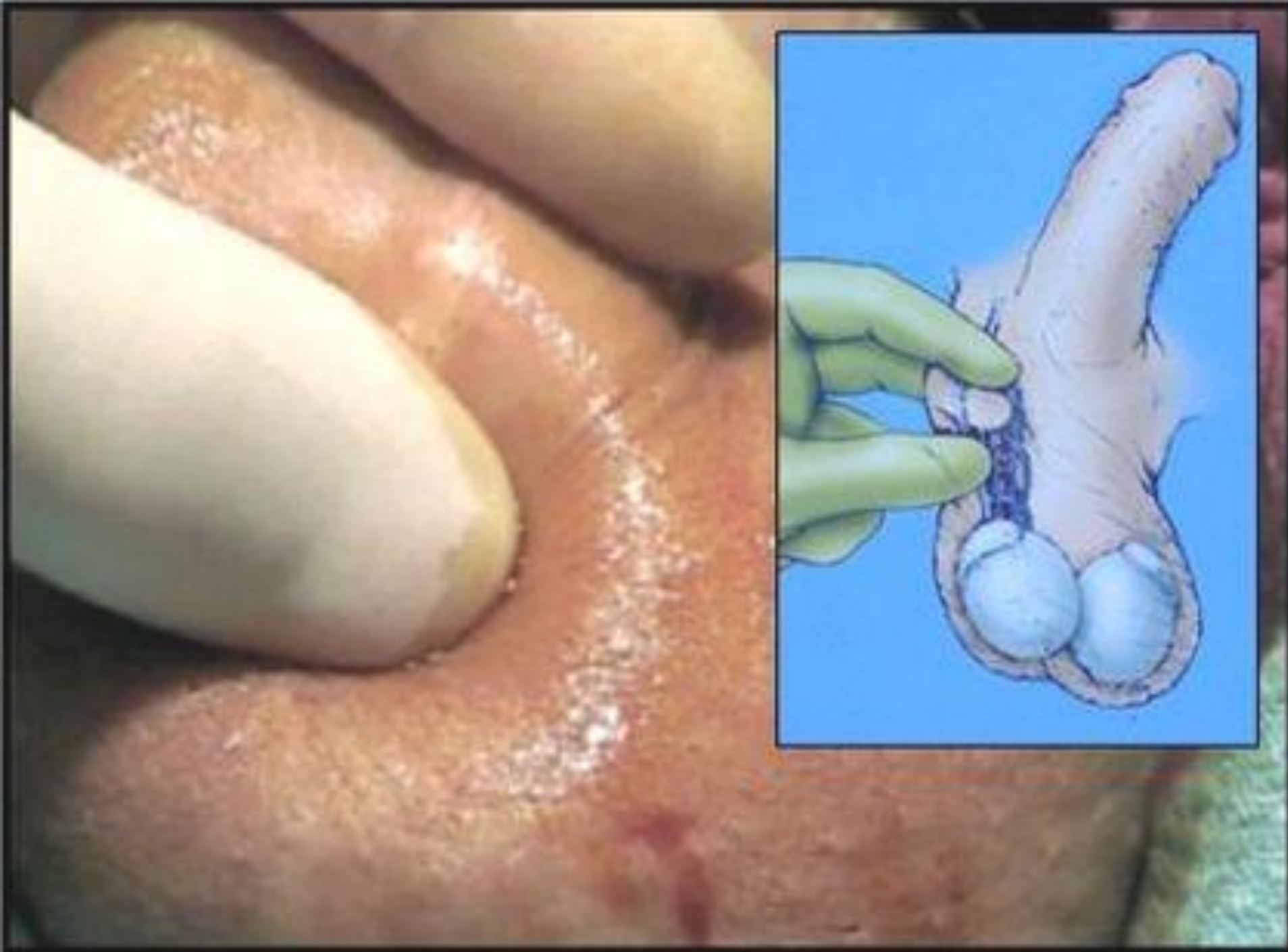
**Vas injected with  
anesthetic**

**(b)**



**Small incision  
made over  
vas**

**(c)**











# เรื่องรักที่ต้องรู้ LOVE EDUCATION (♀♂)



Thank  
you  
See u in  
next  
topic