



ANTENATAL CARE: ANC (PHYSICAL ASSESSMENT)



DUANGPORN PASUWAN



วัตถุประสงค์

นักศึกษาสามารถตรวจร่างกายตามระบบสรีรวิทยาตั้งครรภ์และแปลผลได้

นักศึกษาสามารถส่งตรวจเพื่อการรักษาพยาบาลที่เหมาะสมต่อไป



เครื่องวัดความดันแบบต่างๆ



Body weight check & take blood pressure



คุณลักษณะความสูง ความอ้วน ความพอม ซึ่งมีผลต่อการตั้งครรภ์



ตรวจเยื่อぶตา มีความชื้นหรือไม่ เพื่อให้คำแนะนำเรื่อง ยา อาหาร





ตรวจฟันผุ ตรวจต่อมไทรอยด์ ต่อมน้ำเหลือง



ฟังปอด หัวใจ ดูว่าเสี่ยงปอด และหัวใจปกติดีหรือไม่

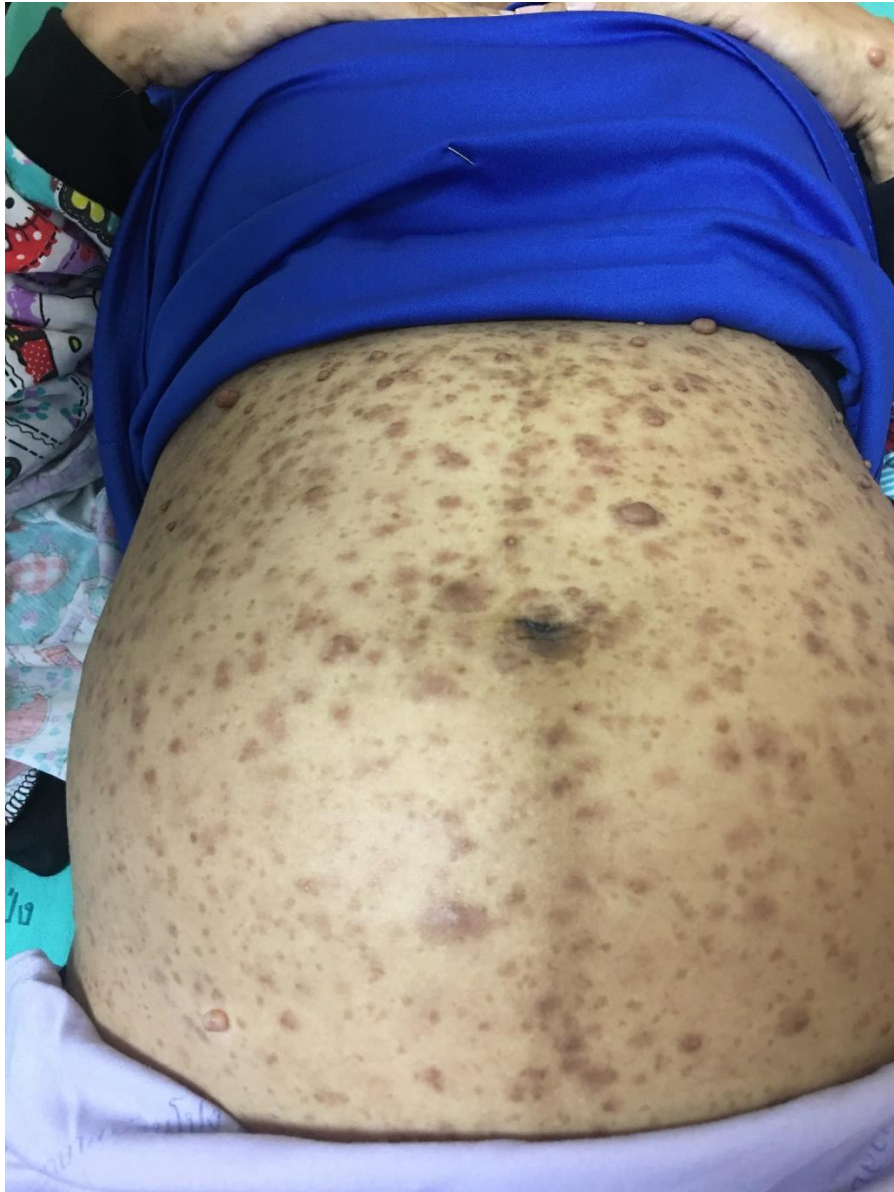


ดูบริเวณส่วนปลาย ได้แก้หน้าแข็ง กดบวม (pitting edema)??



Neurofibromatosis : ท้าวแสนปม





ถ่ายทอดพันธุกรรมผิดปกติทาง
โครโมโซมคู่ที่ 22

วันที่	ชาว	ช่วย	การแก้ไข	วันนัด	ผู้
	grade	grade		ติดตาม	ปฏิบัติ
Nipple					
Areolar					

วันที่	ชาว	ชาว	การแก้ไข	วันนัด	ผู้
	grade	grade		ติดตาม	ปฏิบัติ
Nipple	3+	3+			อนาม
Areola	3	3			อนาม



Breast examination and nipple grade, areolar grade record

varicose vein



การของทารกในครรภ์



เดือนที่ 6 ลูกคืบแรกมากขึ้น มีกลิ่นเนื้อสมอง
 ความยาวขาได้สัดส่วน จมูกยื่น - ปลายได้
 ลำตัวยาว 30 เซนติเมตร น้ำหนักประมาณ
 600 กรัม

เดือนที่ 7 ระบบประสาทพัฒนาอย่างรวดเร็ว จะมี
 เสียงดังอุจจาระ และเคลื่อนไหวอย่างรวดเร็ว
 35 เซนติเมตร น้ำหนัก 1,000 - 1,200 กรัม

เดือนที่ 8 น้ำหนักประมาณ 2,500 กรัม ตัวเริ่มขยับ
 รับรู้ความเจ็บและความแสบได้ มีแขนขา
 ยืดยาว ในครรภ์ได้ 40-45 เซนติเมตร
 น้ำหนัก 2,000 กรัม

เดือนที่ 9 ลูกพร้อมที่จะคลอดแล้ว ปอดและผิวหนัง
 สนิบแน่น เตรียมพร้อมที่จะหายใจครั้งแรก
 ที่มาระยะก่อนคลอดของทารก
 45 - 50 เซนติเมตร

ข้อปฏิบัติ
การกินอาหาร
ของหญิงตั้งครรภ์

อาหารหญิงตั้งครรภ์

ควรหลีกเลี่ยง

1. ดื่มน้ำสะอาดให้พอ 5-6 แก้วต่อวัน
2. ดื่มน้ำผลไม้สด
3. ดื่มน้ำสมุนไพร

ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสเค็มจัด อาหารที่มีรสเปรี้ยวจัด อาหารที่มีไขมันสูง อาหารที่มีน้ำตาลสูง อาหารที่มีไขมันทรานส์ อาหารที่มีไขมันอิ่มตัว อาหารที่มีไขมันไม่อิ่มตัวเชิงทรานส์ อาหารที่มีไขมันไม่อิ่มตัวเชิงซ้อน อาหารที่มีไขมันอิ่มตัวเชิงทรานส์ อาหารที่มีไขมันอิ่มตัวเชิงซ้อน อาหารที่มีไขมันไม่อิ่มตัวเชิงทรานส์ อาหารที่มีไขมันไม่อิ่มตัวเชิงซ้อน



สรุปทำไมต้องตรวจร่างกาย

- การทำ Physical examination ตามระบบตามกระบวนการพยาบาลจะทำให้สามารถทราบความผิดปกติเบื้องต้นของสตรีตั้งครรภ์ได้
- เมื่อพบความผิดปกติ ค้นหาสาเหตุ จะได้เตรียมการรักษาเพื่อสุขภาพทารกในครรภ์และสตรีตั้งครรภ์ ตั้งครรภ์คุณภาพ





Thank
you

