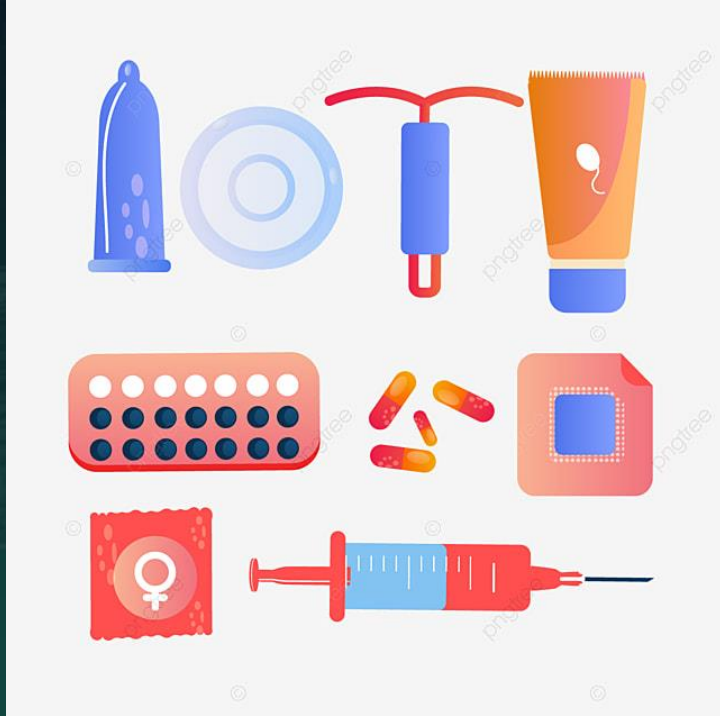


สัปดาห์ที่ 5

ปฏิบัติการวางแผนครอบครัว (Family Planning)



ดวงพร ผาสุวรรณ

วัตถุประสงค์



- ตรวจสอบสุขภาพมารดาภายหลังคลอด
- เพื่อตรวจหาภาวะเร้งปากมดลูกหลังคลอด
- เพื่อวางแผนคุมกำเนิด ด้วยวิธีต่างๆ
- เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อเนื่อง



Type of contraception



การคุมกำเนิดแต่ละวิธี มีประสิทธิภาพต่างกัน

ประสิทธิภาพสูง 99%

- ยาฝัง
- ห่วงอนามัย
- การทำหมัน ชาย-หญิง

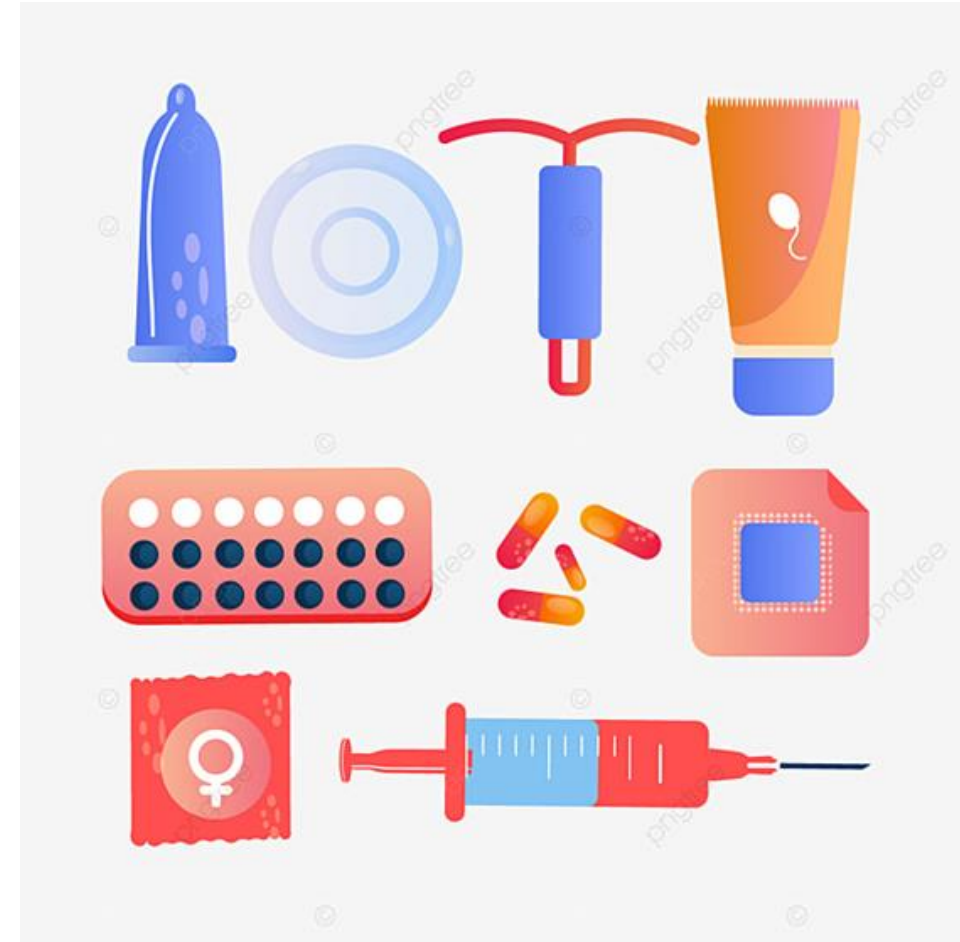
ประสิทธิภาพปานกลาง 91-94%

- ยาฉีด
- แผ่นแปะผิวหนัง
- วงแหวนคุมกำเนิด
- ยาฉีด

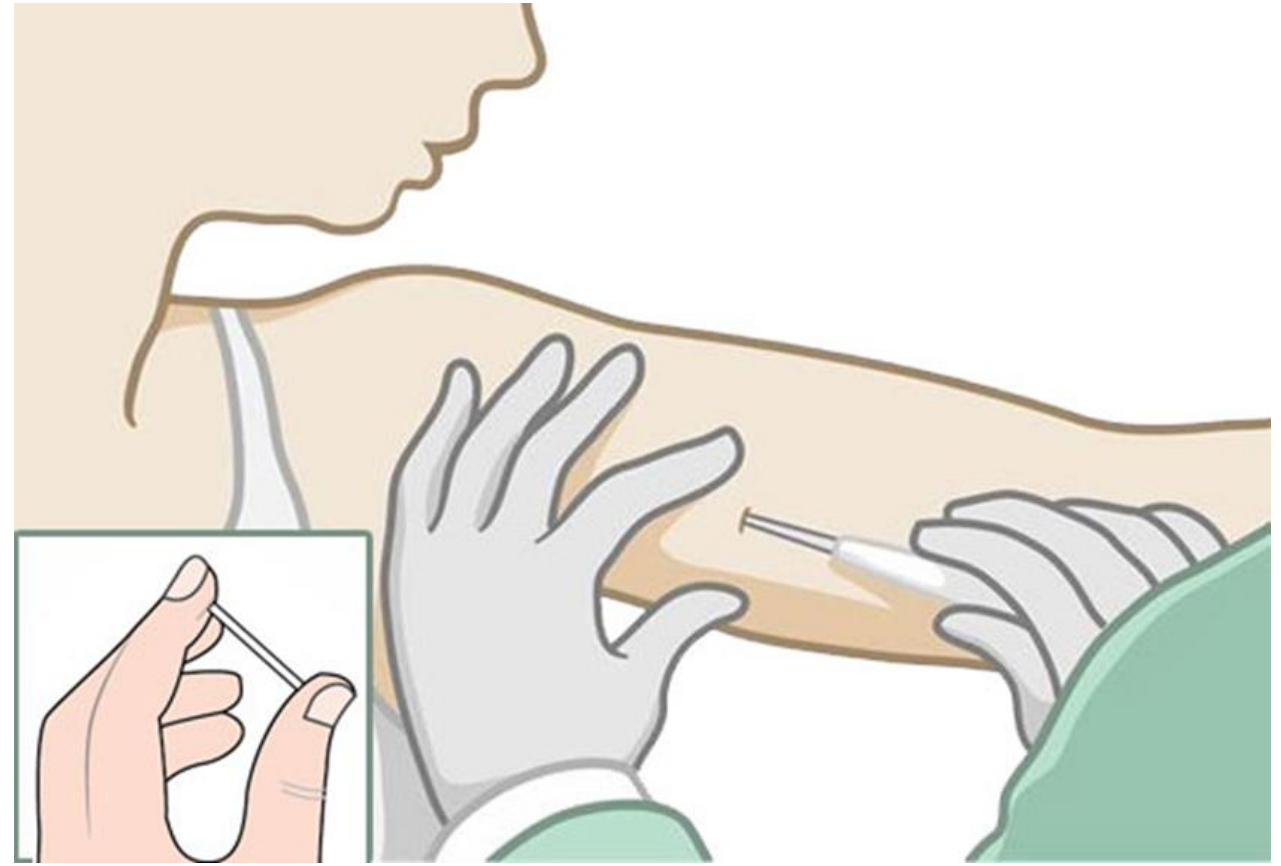
ประสิทธิภาพต่ำ 72-82%

- นิตินปลอดกัย
- ฟองน้ำคุมกำเนิด
- ถุงยางอนามัย ชาย-หญิง
- หลังทายนอก

กรมอนามัย DEPARTMENT OF HEALTH



Type of contraception for Post partum women



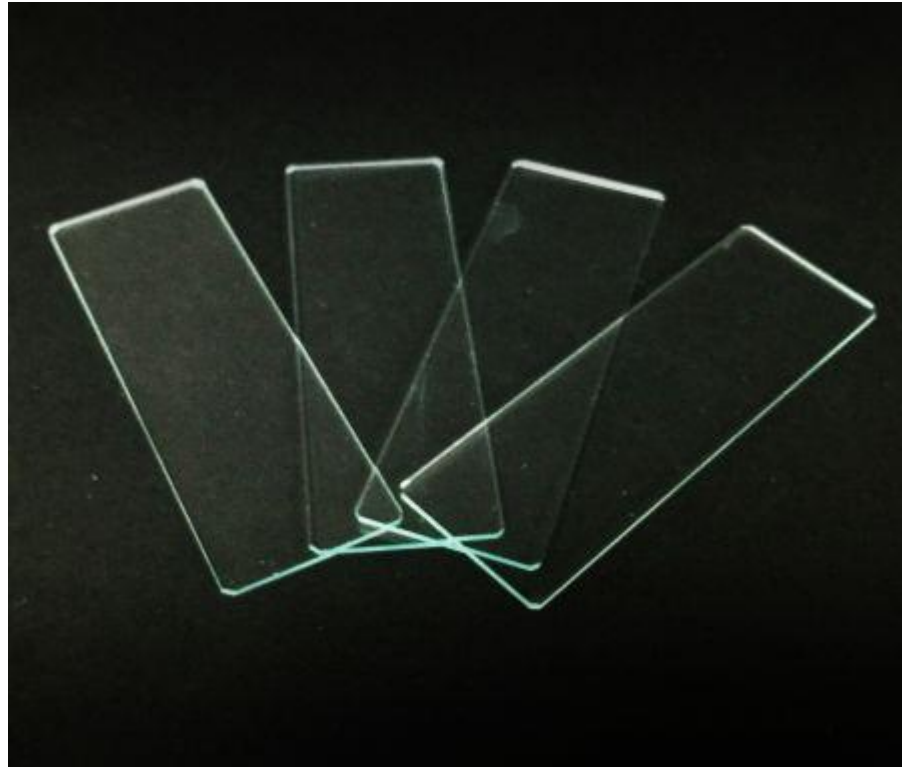
สภาพภายในห้องตรวจภายใน (PV: Per vagina)



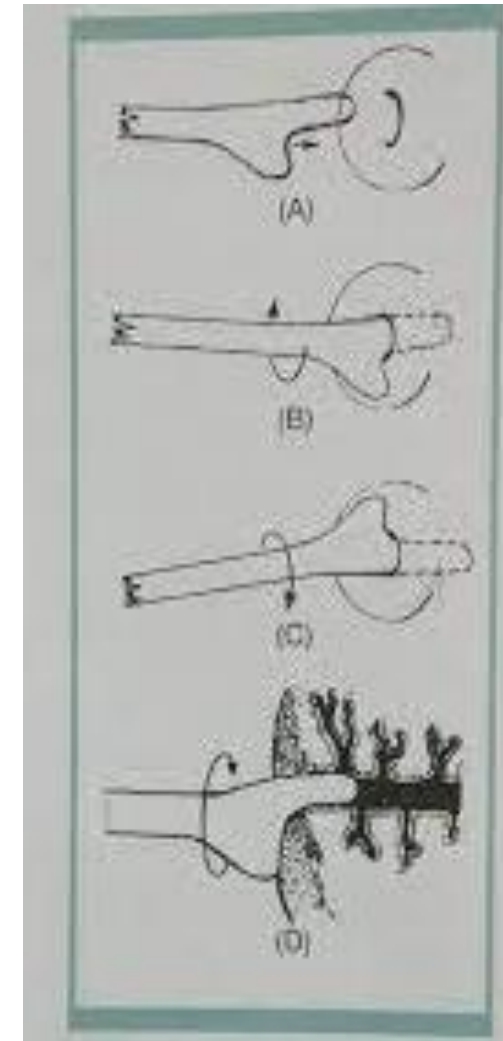
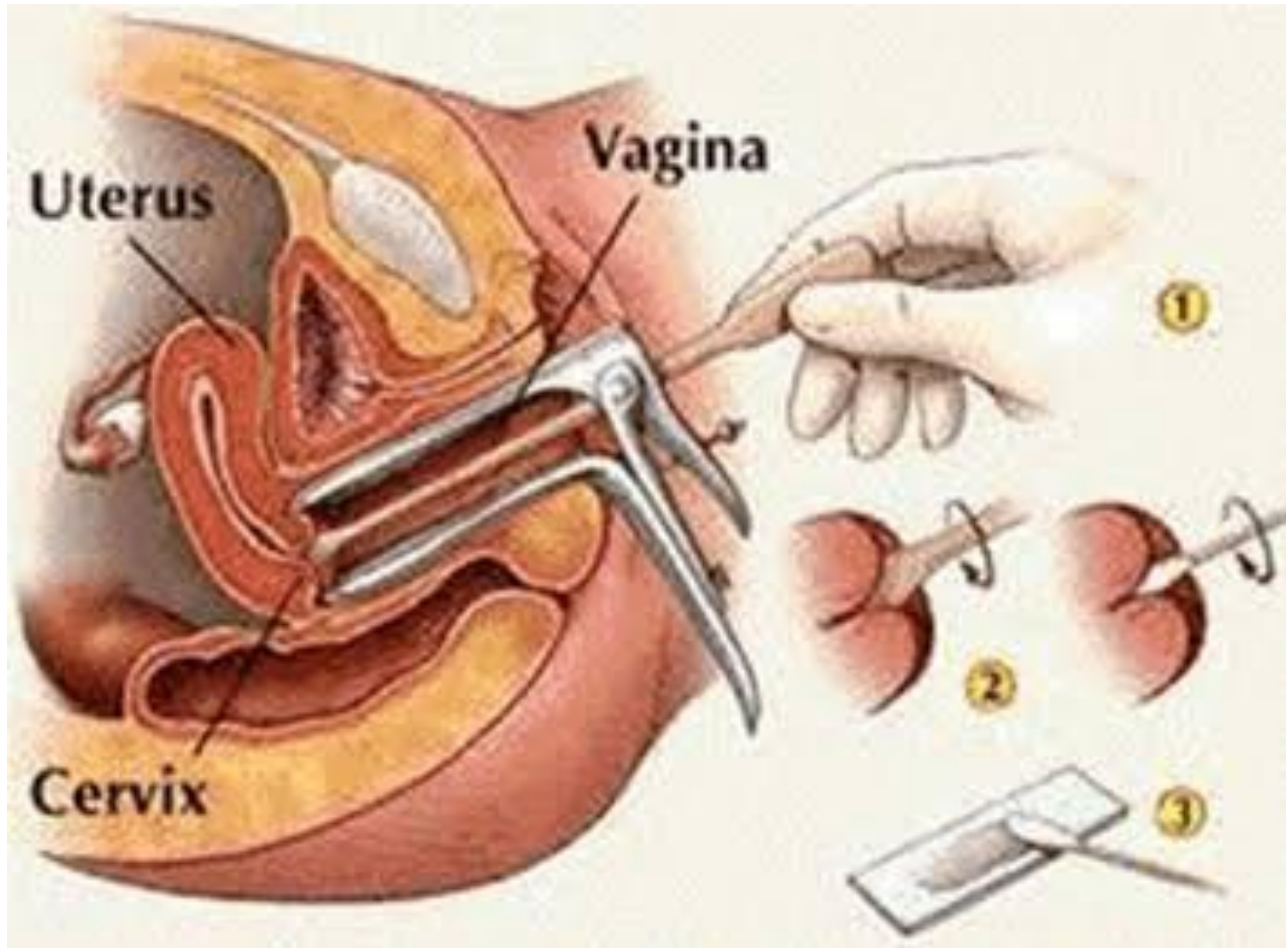
Speculum



Slide สำหรับป้ายเซลล์จากปากมดลูก



การเก็บเซลล์ตรวจ CA Cervix



การซักประวัติมารดาหลังคลอดเพื่อรับบริการวางแผนครอบครัว

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University



- G P A L
- Age
- Type of delivery
- Amount of lochia
- Sexual intercourse
- Allergy
- Past history
- Type of contraception



ข้อมูลเพื่อรายงานแพทย์ ขณะตรวจภายใน และตรวจหาค่า CA Cervix



- Name
- Age
- G P A L
- Age
- Type of delivery
- Amount of lochia
- Sexual intercourse
- Allergy
- Past history
- Type of contraception



หัวข้อซักประวัติ

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน □□□□□□□□□□□□□□□□

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University



การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

บริษัท.....

วันที่...../...../.....

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน □□□□□□□□□□□□□□□□

ชื่อ.....นามสกุล.....เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....อายุ.....ปี
ที่อยู่ปัจจุบัน.....
ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน.....
หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้.....2

ประวัติการตั้งครรภ์

1.เคยคลอดบุตร.....ครั้ง เคยแท้ง/ท้องมดลูก.....ครั้ง บุตรคนสุดท้าย อายุ.....ปี
2.โรคประจำตัว.....แพ้ยา.....ผ่าตัด.....

ประวัติประจำเดือน

Pertinent Clinical History Para.....Last.....Yrs L.M.P.....

1.ประจำเดือนมาครั้งสุดท้ายวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
2.หมดประจำเดือนวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ผ่านมาแล้ว.....ปี
3.อาการผิดปกติ () ตกขาว () ปวดท้องน้อย () ปวดประจำเดือน () ไม่มีอาการผิดปกติใดๆ

ประวัติการคุมกำเนิด

1. () กินยาเม็ดคุมกำเนิด จำนวน.....แผง () ฉีดยาคุมกำเนิด () ทำหมัน () ไม่ได้คุมกำเนิด
2. () อื่นๆ.....

ประวัติการตรวจมะเร็งปากมดลูก

1.ท่านเคยตรวจมะเร็งปากมดลูกหรือไม่ () ปกติ () ไม่เคยตรวจ () ผิดปกติ.....
() เคยตรวจ ครั้งสุดท้าย วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
2.ท่านสูบบุหรี่หรือไม่ () สูบ () ไม่สูบ ท่านดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่ () ดื่ม () ไม่ดื่ม
3.รับประทานเนื้อสัตว์ติดมัน ปิ้งย่าง () บางครั้ง () เป็นประจำ
4.อาหารหมักดอง () บางครั้ง () เป็นประจำ รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ () บางครั้ง () เป็นประจำ

ลงชื่อผู้รับการตรวจ.....ลงชื่อผู้ตรวจ.....
(.....) (.....)

ประวัติการตั้งครรภ์

1.เคยคลอดบุตร.....ครั้ง เคยแท้ง/ท้องมดลูก.....ครั้ง บุตรคนสุดท้าย อายุ.....ปี
2.โรคประจำตัว.....แพ้ยา.....ผ่าตัด.....

ประวัติประจำเดือน

Pertinent Clinical History Para.....Last.....Yrs L.M.P.....

1.ประจำเดือนมาครั้งสุดท้ายวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
2.หมดประจำเดือนวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ผ่านมาแล้ว.....ปี
3.อาการผิดปกติ () ตกขาว () ปวดท้องน้อย () ปวดประจำเดือน () ไม่มีอาการผิดปกติใดๆ

ประวัติการคุมกำเนิด

1. () กินยาเม็ดคุมกำเนิด จำนวน.....แผง () ฉีดยาคุมกำเนิด () ทำหมัน () ไม่ได้คุมกำเนิด
2. () อื่นๆ.....

ประวัติการตรวจมะเร็งปากมดลูก

1.ท่านเคยตรวจมะเร็งปากมดลูกหรือไม่ () ปกติ () ไม่เคยตรวจ () ผิดปกติ.....
() เคยตรวจ ครั้งสุดท้าย วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

2.ท่านสูบบุหรี่หรือไม่ () สูบ () ไม่สูบ ท่านดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่ () ดื่ม () ไม่ดื่ม
3.รับประทานเนื้อสัตว์ติดมัน ปิ้งย่าง () บางครั้ง () เป็นประจำ
4.อาหารหมักดอง () บางครั้ง () เป็นประจำ รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ () บางครั้ง () เป็นประจำ

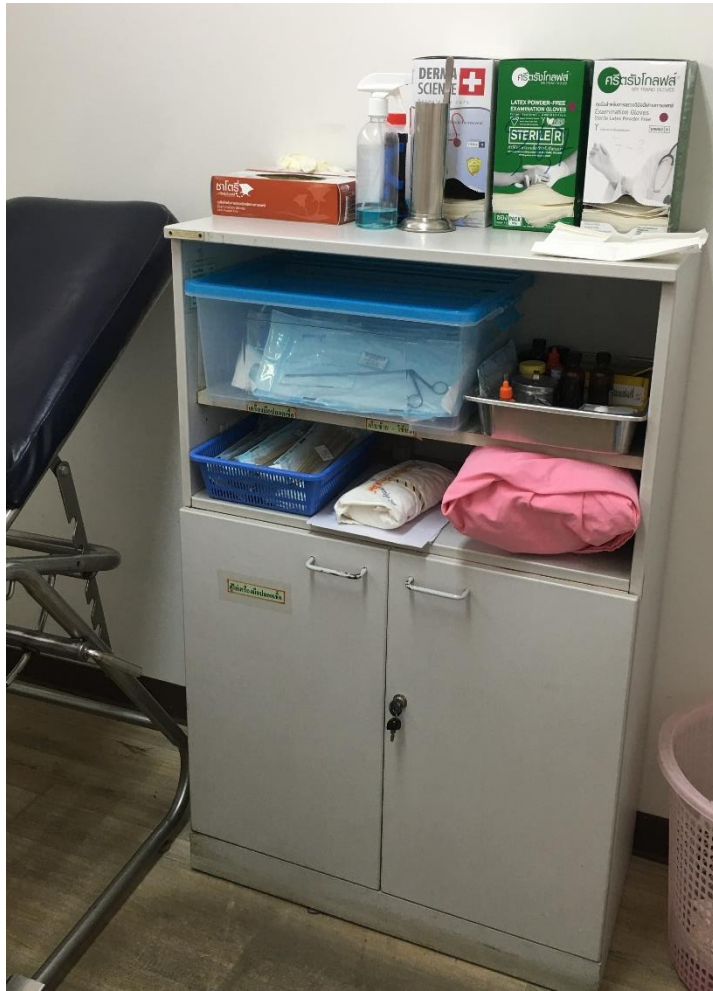
แพทย์ PV และ ตรวจ Pap smear บทบาทพยาบาล



- เตรียมคนไข้
- เตรียมอุปกรณ์
- Serve slide
- Fix ด้วย Alcohol 95%
- ส่งตรวจ
- ตามผล
- แจ้งผล



อุปกรณ์สำคัญที่ต้องใช้เมื่อ แพทย์ PV



คำแนะนำภายหลังตรวจ Pap smear



- ผลการ pap smear จะได้ประมาณ 3 สัปดาห์หลังตรวจ
- แต่ละร.พ. มีมาตรการการรอแจ้งต่างๆ กัน
ล่าสุดให้จ่ายเงิน 20 บาท เพื่อจัดส่งเอกสาร
ลงทะเบียน
- ในรายที่มีปัญหาเซลล์ผิดปกติ โรงพยาบาล
โทรแจ้งตามตรวจซ้ำ และให้การรักษา





หลักการ ... หลังคลอด การให้การคุมกำเนิดต้องไม่ยับยั้งการหลังน้ำนม
(แล้วแบบใดที่ไม่มีผลต่อการหลังน้ำนม???)

- กรณีทำ Tubal resection แล้ว
- กรณีมี SI มาแล้ว
- กรณีมีโรคทางอายุกรรม เช่น DM HT Heart ร่วมด้วย
- Teenage Pregnancy
- มีบุตรเพียงพอแต่ไม่พร้อมทำ TR



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 11 นครปฐม
สาธารณสุข และอนามัยอำเภอ

วิธีการคุมกำเนิดแบบไหน

ที่เหมาะสมกับคุณที่สุด

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University



วิธีการคุมกำเนิด	เหมาะสมสำหรับ	ประสิทธิภาพ (ร้อยละ)		ราคา (บาท)
		ใช้จริงอาจ ผิดพลาด	ใช้อย่าง ถูกต้อง	
 ถุงยางอนามัยชาย	ใช้ได้ทุกโอกาส ไม่มีข้อยกเว้น เหมาะสำหรับผู้มีเพศสัมพันธ์ชั่วคราว ชั่วคราว นอกจากนี้ยังเหมาะสมสำหรับ ไข่เมื่อเกิดข้อผิดพลาดในการคุมกำเนิด ด้วยวิธีการอื่น	85.0	98.0	30-35 (บรรจุ 3 ชิ้น)
 ถุงยางอนามัยหญิง		79.0	95.0	120-200 (1 ชิ้น)
 ยาเม็ดคุมกำเนิด	ผู้ต้องการคุมกำเนิดชั่วคราว และมีวินัย ในการใช้ยา สามารถใช้ได้ถูกต้อง	92.0	99.7	20-450
 แผ่นแปะคุมกำเนิด		92.0	99.7	420-450
 วงแหวนคุมกำเนิด		92.0	99.7	420-490
 ยาฉีดคุมกำเนิด	ใช้ในกรณีฉุกเฉินเท่านั้น คือหลังมี เพศสัมพันธ์แล้วพบว่าลืมคุมกำเนิด หรือถุงยางแตก	ไม่มีข้อมูล	85.0	25-50
 ยาฉีดคุมกำเนิด	ผู้ต้องการคุมกำเนิดชั่วคราวและไม่ ต้องการกินยาทุกวัน	97.0	99.7	35-120 (ไม่รวมค่าฉีด)
 ห่วงอนามัย	ต้องการคุมกำเนิดในระยะที่ยาวนานขึ้น มักสัมพันธ์กับ/แปะยา สิมจัดยา ขาดทักษะชีวิตในการใช้ยาคุมกำเนิดอื่นๆ	99.2	99.4	500-600
 ยาฝังคุมกำเนิด	คู่สมรสที่มีบุตรเพียงพอกแต่ไม่ตัดสินใจทำ หมัน	99.95	99.95	1800-3000 (ไม่รวมค่าบริการ)
 ทำหมันชาย	มีบุตรเพียงพอกแล้ว	99.85	99.9	ไม่เสียค่าใช้จ่าย (โรงพยาบาลรัฐ)
 ทำหมันหญิง		99.5	99.5	



“ฉีดยาคุมกำเนิด”
ป้องกันตั้งครรภ์ประสิทธิภาพสูง

การฉีดยาคูมกำเนิด (Injectable progestin)



ส่วนประกอบของยาคือ.....

กลไกการออกฤทธิ์คือ.....

การเตรียมยาฉีดคุมกำเนิด

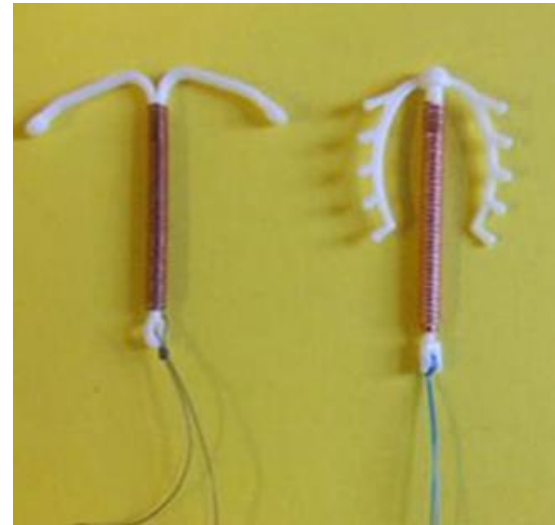
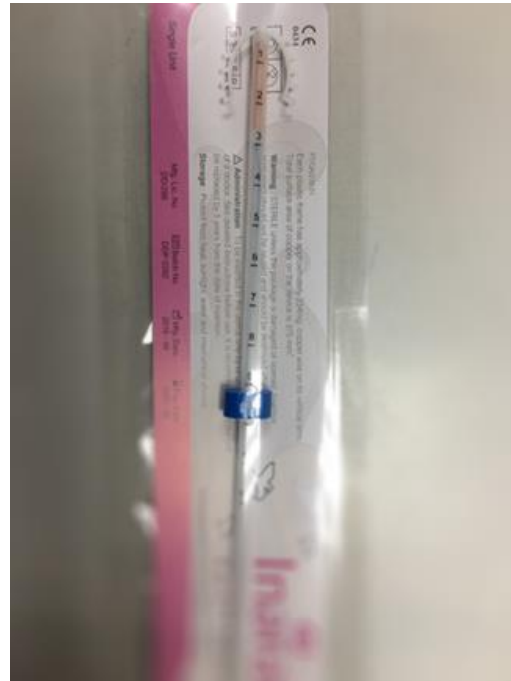




การเตรียมสตรีฉีดยาคุมกำเนิด และให้คำแนะนำ

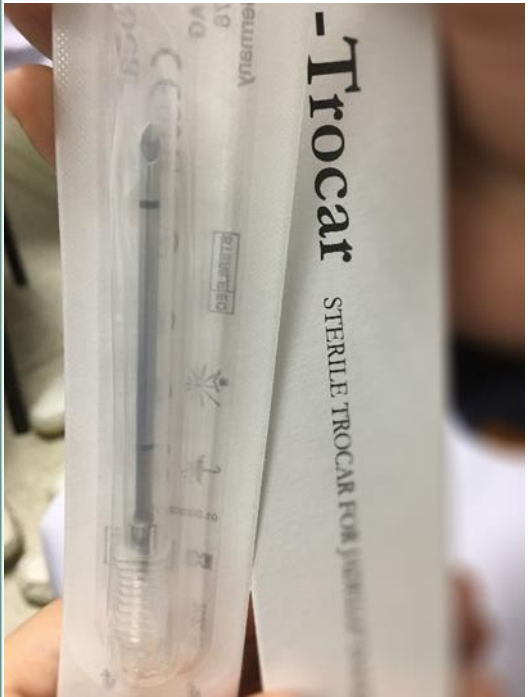


ช่วยแพทย์ ใส่ห่วงอนามัย (Intra uterine device: IUD)

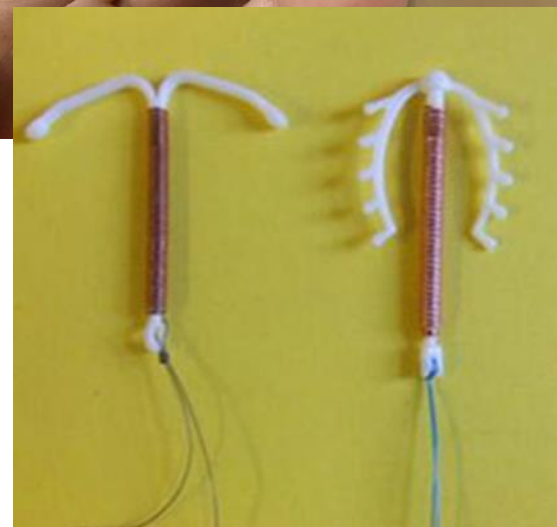
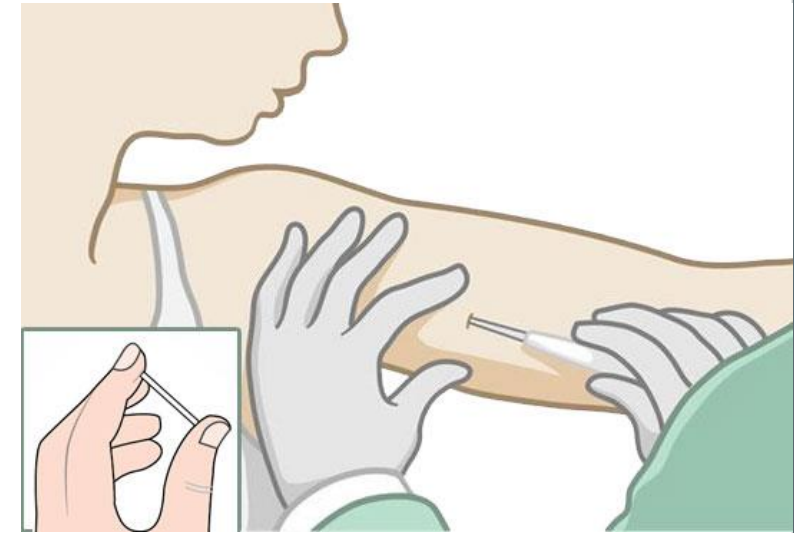
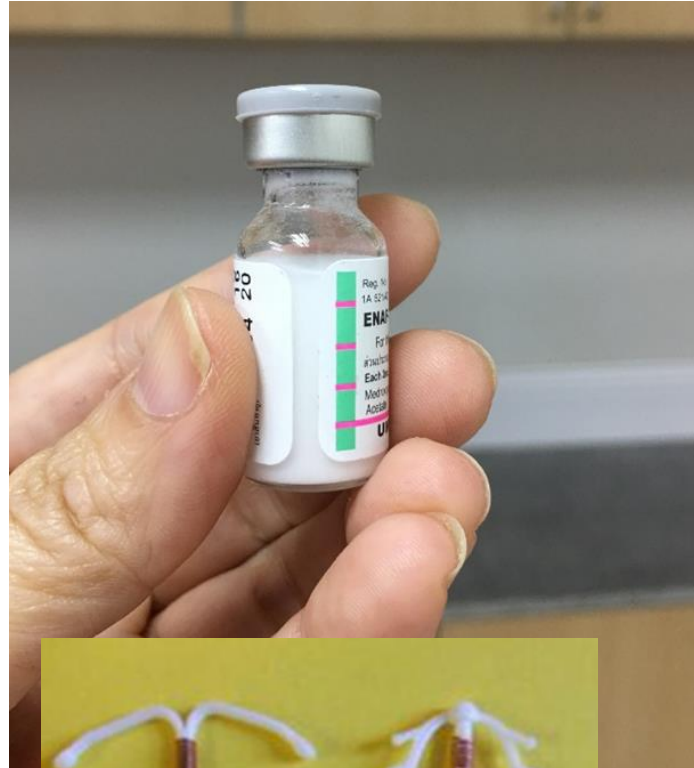


เริ่มใส่ วันที่หมดประจำเดือนหรือภายใน 7 วันนับจากวันแรกของการมีประจำเดือน สตรีหลังคลอดมาตรวจ 1 เดือนหลังคลอดใส่ได้ถ้าต้องการ

การฝังฮอร์โมนคุมกำเนิด (JADELL)



สรุป



ช่วยแพทย์ฝังยาคุมกำเนิด (Implanon, Jedelle)

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University



- <https://drive.google.com/drive/u/0/folders/19VFz3TP0vFVHA2x9bDgxvEQsAAN7ZL6y>



THANK
YOU!