

ปฏิบัติการอาบน้ำทารกและเช็ดตัว



ดวงพร ผาสวรรณ

- บอกหลักการอาบน้ำ เช็ดสะบัดการกได้
- บอกการเตรียมอุปกรณ์อาบน้ำ เช็ดสะบัด
- ปฏิบัติการอาบน้ำการก และเช็ดสะบัดได้ถูกต้อง
- ปฏิบัติห่อตัวการกได้





1. ความสะอาดปราศจากเชื้อโคล สิ่งสกปรก และช่วยให้ทารกได้รับความสุขสบาย สดชื่น
2. กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ช่วยให้โลหิตไปเลี้ยงร่างกายได้ดีขึ้น
3. สังเกตอาการผิดปกติของผิวหนัง การหายใจ และสะดือ
4. สนองความต้องการด้านจิตใจ เพราะขณะอาบน้ำทารกมีการสัมผัสตัว



1. อาบน้ำก่อนให้นม หรือหลังให้นมประมาณ 1 ชม.
2. สระผมวันละ 1 ครั้ง อาบน้ำวันละ 2 ครั้ง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศด้วย
3. ปิดแอร์ ปิดพัดลม บริเวณที่อาบไม่ควรมีลมโกรก
4. ใช้เวลาสระผม อาบน้ำไม่ควรเกิน 10 นาที
5. การอาบน้ำควรเริ่มจากบริเวณที่สะอาดที่สุดไปตามลำดับ สิ่งแรกควรเป็นตา และสิ่งสุดท้ายควรเป็นอวัยวะสืบพันธุ์



6. ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนอาบน้ำ
7. อ่างที่ใช้อาบน้ำควรสะอาด เพื่อป้องกันการติดต่อของเชื้อโรค
8. หลักการเช็ดสะดือ ใช้สำลีชุบ alcohol 70 %
ถ้าสะดือสดให้เช็ดจากปลายสะดือไปหาโคนสะดือ
ถ้าสะดือเหี่ยวให้เช็ดจากโคนสะดือขึ้นไปหาปลายสะดือ และเช็ดบริเวณรอบๆ สะดือ เช็ดโดยจับขั้วสะดือยกขึ้น แล้วเช็ดเป็นวงกลม จากด้านในของสะดือเป็นวงรอบออกไปข้างนอก



9. การทำแป้งไม่ควรโรยบนตัวทารกโดยตรง เพราะการกจะสูดดมฝุ่นแป้งเข้าสู่ทางเดินหายใจ เสี่ยงต่อการแพ้ฝุ่น ละอองแป้งได้ ควรจะลูบที่มือผู้อาบน้ำก่อน แล้วจึงทาที่ตัวทารกบ้าง



อุปกรณ์ และ น้ำยาต่างๆ



อุปกรณ์ และ น้ำยาต่างๆ





อาบน้ำให้กัน









อาบน้ำให้เด็ก



อาบน้ำให้เด็ก





อุปกรณ์การดูแลขี้สาด



วิธีการดูแลขี้สาดเมื่อกลับบ้าน

1. หลังอาบน้ำทารกเสร็จแล้ว ให้ใช้ผ้าขนหนูสะอาดซับโคนสะดือให้แห้ง
2. จับเชือกผูกสะดือขึ้นเบา ๆ เพื่อให้เห็นโคนสะดือชัดเจน สังเกตดูว่ารอบโคนขี้สาดแฉะ บวมแดงหรือไม่



3. ใช้ไม้พันสำลีชุบแอลกอฮอล์ 70% เช็ดจากรอยตัดของขี้สาดมาที่โคนสะดือ







