



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

อุปกรณ์การเยี่ยมบ้าน

Home Visit

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เรียม นมรักษ์

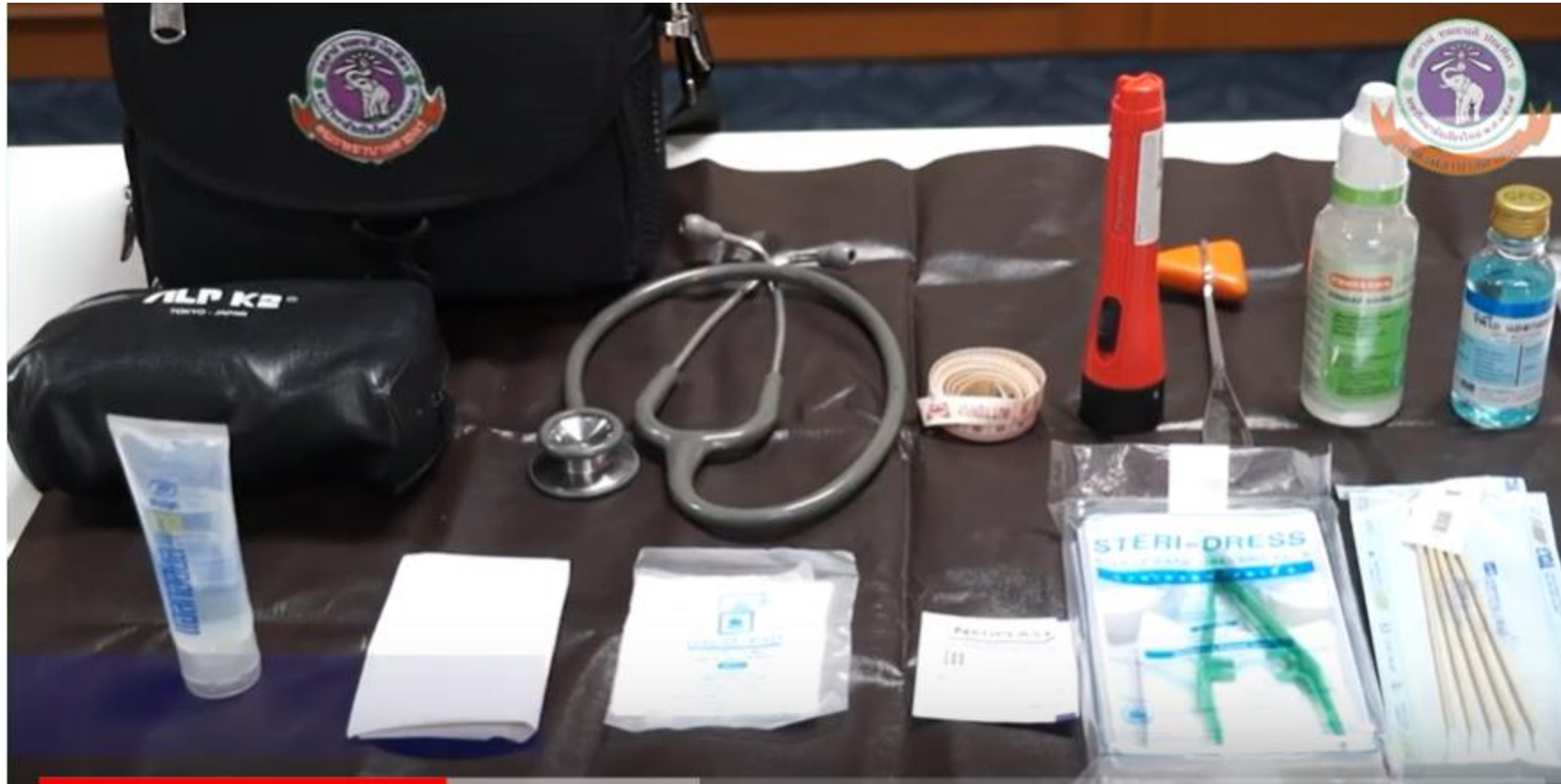
อุปกรณ์ในกระเป๋าเยี่ยม

- สิ่งปูรอง ชุดเครื่องผ้า
- สบู่ล้างมือ / alcohol gel
- ชามรูปไตเล็ก
- พรอท ปากคีบ 1 คู่
- กรรไกร ก้อน สาลี ผ้าพันแผล
ปราศจากเชื้อ
- พลาสเตอร์
- อุปกรณ์เพิ่มเติมตามความจำเป็น
- ลูกสูบยางแดง
- ไม้กดลิ้น
- สายวัด
- เครื่องวัดความดันโลหิต หูฟัง
- เวชภัณฑ์ต่างๆ ยารับประทาน ยาใช้
ภายนอก
- น้ำยาทำแผล
- ถังพลาสติก

การเตรียมอุปกรณ์สำหรับการเยี่ยมชม

- กระเป๋าเยี่ยมชมบ้าน
- แบบประเมินภาวะสุขภาพ
- แบบบันทึก
- สื่อการสอน
- แบบประเมินพัฒนาการเด็ก

อุปกรณ์ในกระเป๋าเข็ม



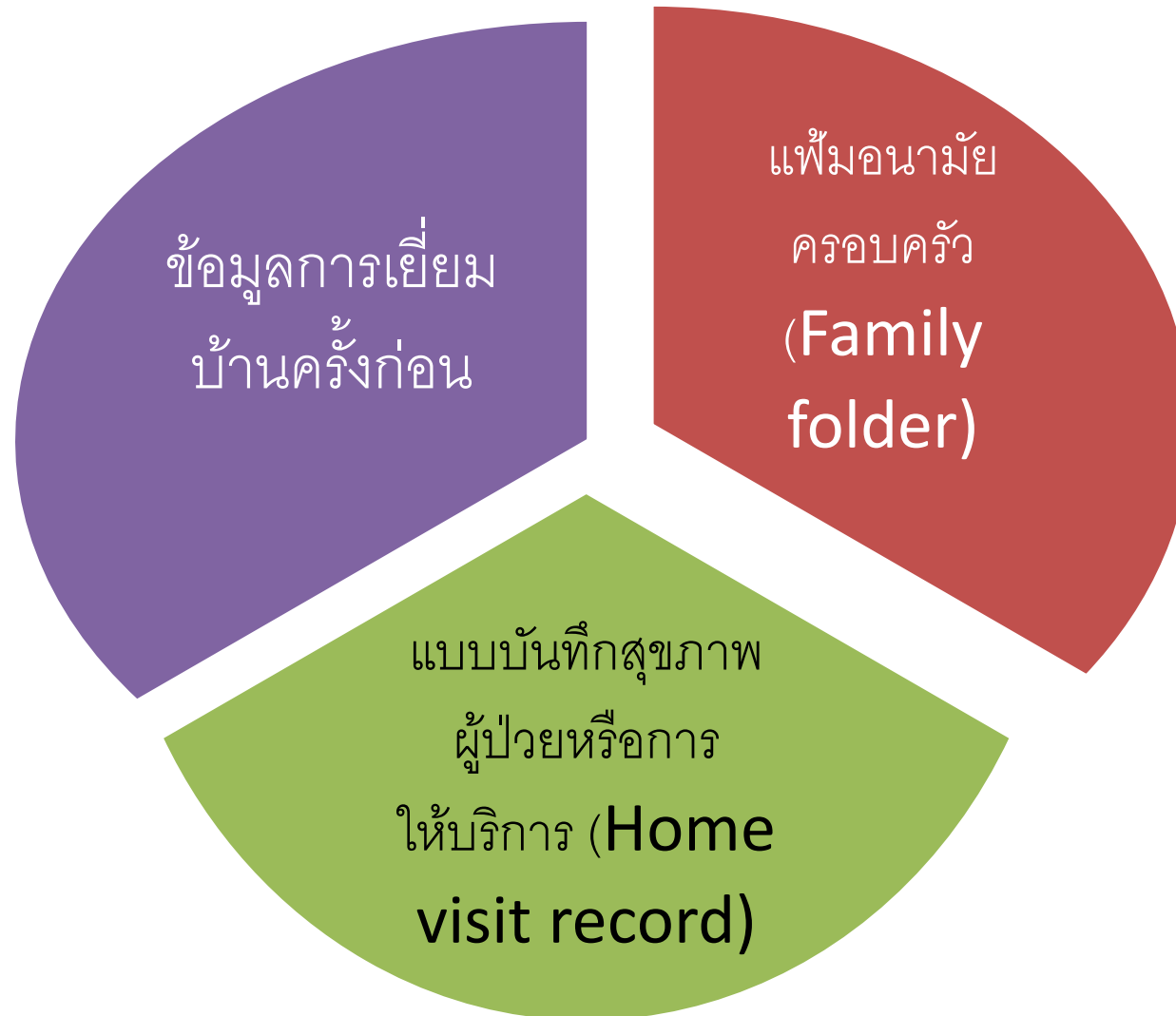
ขั้นตอนก่อนการเยี่ยมบ้าน

- ศึกษาข้อมูลของผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว
- มีแผนที่การเดินทางและหมายเลขโทรศัพท์ของผู้ป่วย, โทรศัพท์หรือติดต่อนัดหมายเวลาเยี่ยม
- มีพาหนะที่ใช้ในการเยี่ยม ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นหลัก
- นัดหมายก่อนการเยี่ยม

การเตรียมตัว

- เตรียมตัวด้านร่างกาย จิตใจให้พร้อม
- เตรียมตัวด้านข้อมูลที่เกี่ยวข้อง

การเตรียมข้อมูลผู้ป่วยและครอบครัว



สถิติการใช้กระเป๋าเยี่ยมชมบ้าน

เทคนิควิธีใช้กระเป๋าเย็บ

- วางกระเป๋าเย็บไว้บนตักหันหน้า
- เปิดกระเป๋า ใช้มือสัมผัสด้านนอก
- นำสิ่งปูรองกระเป๋าออกมาปู
- เปิดกระเป๋า หยิบเครื่องใช้ในการล้างมือ ถุงผ้า เช็ดมือ ถุงขยะ
- ถอดนาฬิกาข้อมือ
- ล้างมือ
- สวมผ้ากันเปื้อน

- เปิดกระเป๋าหยิบของใช้ที่ต้องการให้การพยาบาล
- ให้การพยาบาลตามปัญหาที่พบ
- ทำความสะอาดเครื่องใช้พร้อมทั้งล้างมือ
- เก็บของใช้เข้ากระเป๋าเย็บ ถอดผ้ากันเปื้อนเก็บเข้าถุงผ้าและเก็บใส่กระเป๋า
- เก็บสิ่งปูรองไว้ชั้นนอกของกระเป๋า พร้อมถุงผ้าเช็ดมือที่ใช้แล้ว ปิดกระเป๋าให้เรียบร้อย
- กำจัดถุงใส่ของสกปรก



ขณะเยี่ยมบ้าน

การสังเกต

- ❖ ในสิ่งที่ผู้ป่วยและสมาชิก
ภายในครอบครัวทำ
- ❖ สภาพบ้านและเพื่อนบ้านได้
- ❖ สภาพความสัมพันธ์ของ
สมาชิกในครอบครัว



ขณะเยี่ยมบ้าน

- การให้คำแนะนำ
- และให้คำปรึกษา

การตรวจร่างกาย



ขั้นตอนหลังเยี่ยมบ้าน



1. ทำความสะอาดกระเป๋ายี่ยม

2. การบันทึกรายงานการเยี่ยมบ้าน

- ชนิดของบันทึกรายงานการเยี่ยมบ้าน

- บันทึกส่วนบุคคล เป็นแบบบันทึกการเยี่ยมบุคคลประเภทต่าง ๆ
เช่นเยี่ยมผู้สูงอายุ

- แบบบันทึกประวัติสุขภาพครอบครัว ใช้บันทึกข้อมูลรายละเอียด
ของสมาชิกทั้งหมดในครอบครัว

**3. สรุปปัญหาครอบครัว กลับมาสรุปปัญหาครอบครัว ที่พบทั้งทางด้าน
ร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ในการเยี่ยมบ้านแต่ละครั้งไม่
จำเป็นต้องประเมินให้ครอบคลุมทุกด้าน ควรประเมินตามความจำเป็นและ
วัตถุประสงค์ที่เยี่ยมบ้านแต่ละครั้ง**

4. วางแผนในการเยี่ยมบ้านครั้งต่อไป

ขั้นตอนหลังเยี่ยมบ้าน

- ❖ การบันทึกข้อมูลในรูปแบบบันทึกการเยี่ยมบ้านในแฟ้มครอบครัว หรือ OPD card
- ❖ **Subjective** ข้อมูลที่ได้รับคาบอกล่าของผู้ป่วยและญาติ
- ❖ **Objective** ข้อมูลที่ได้จากการสังเกตและตรวจพบโดยผู้เยี่ยม
- ❖ **Assessment** ประเมินและระบุปัญหาของผู้ป่วยและครอบครัว
- ❖ **Plan management** เป็นการแก้ปัญหาอย่างครอบคลุม
ผสมผสาน ต่อเนื่อง และแบบองค์รวม



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม