



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



วิชาปฏิบัติการพยาบาลชุมชน 1

การจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพนักเรียน



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เรียม นมรักษ์
Faculty of Nursing
Nakhon Pathom Rajabhat University



ขั้นตอนการจัดทำโครงการ



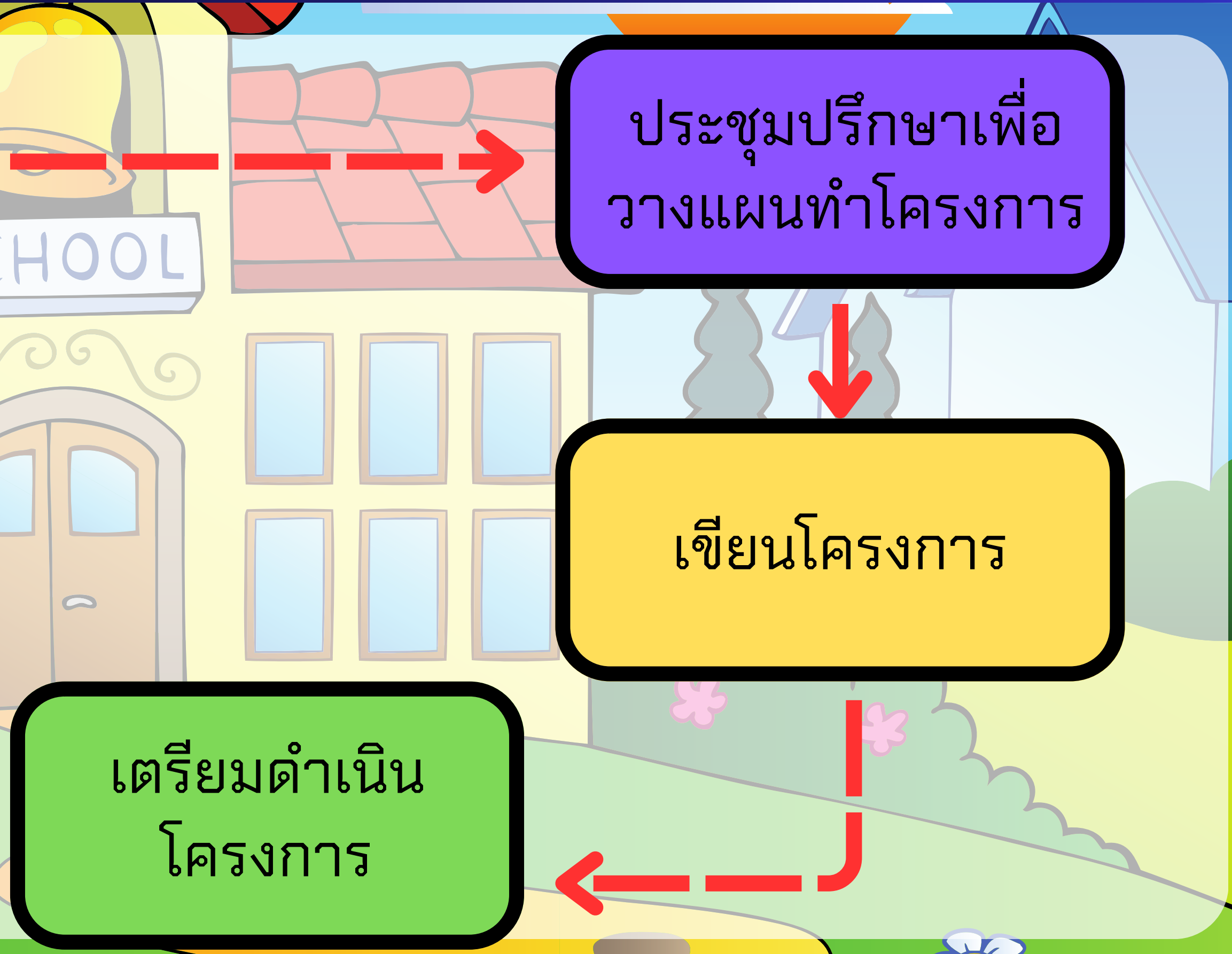
การจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพนักเรียน

ประชุมปรึกษาเพื่อวางแผนทำโครงการ

ดำเนินโครงการ

เขียนโครงการ

เตรียมดำเนินโครงการ



จัดทำโครงการ

นักเรียนมีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์

กิจกรรมที่ 1

ให้ความรู้เรื่องการเลือกรับประทานอาหาร
ที่เหมาะสม



กิจกรรมต้นแอโรบิค



กิจกรรมที่ 3



การแปรงฟันอย่างถูกวิธีและการสาธิต
การแปรงฟันจากโมเดลฟัน พร้อมกับการ
ให้นักเรียนสาธิตย้อนกลับการแปรงฟัน

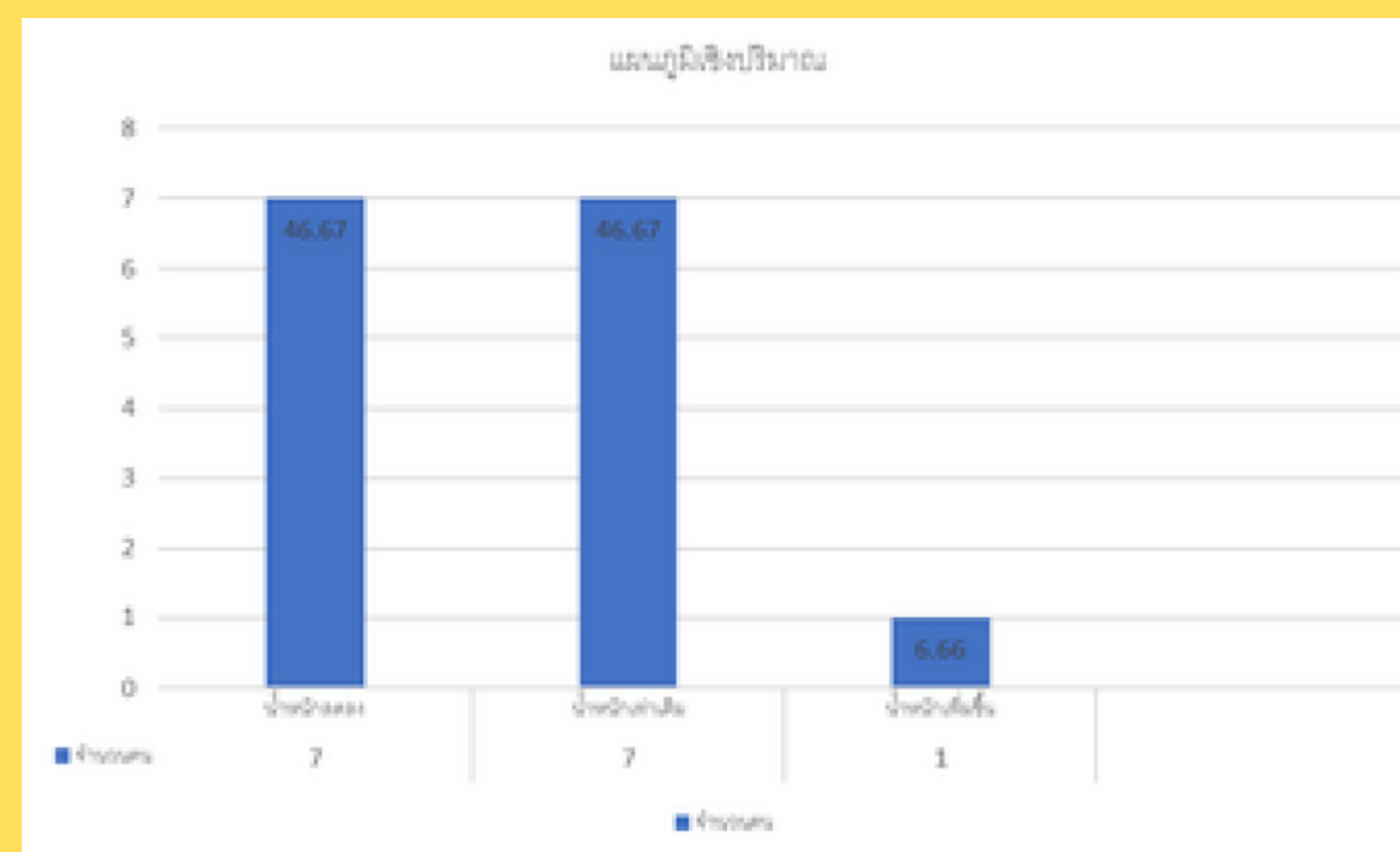


กิจกรรมที่ 4

กิจกรรมการสาธิตการล้างมือ
7 ขั้นตอน
การสวมและถอดหน้ากาก
อนามัยอย่างถูกวิธี
พร้อมกับให้นักเรียนสาธิต
ย้อนกลับ



การประเมินผลโครงการ

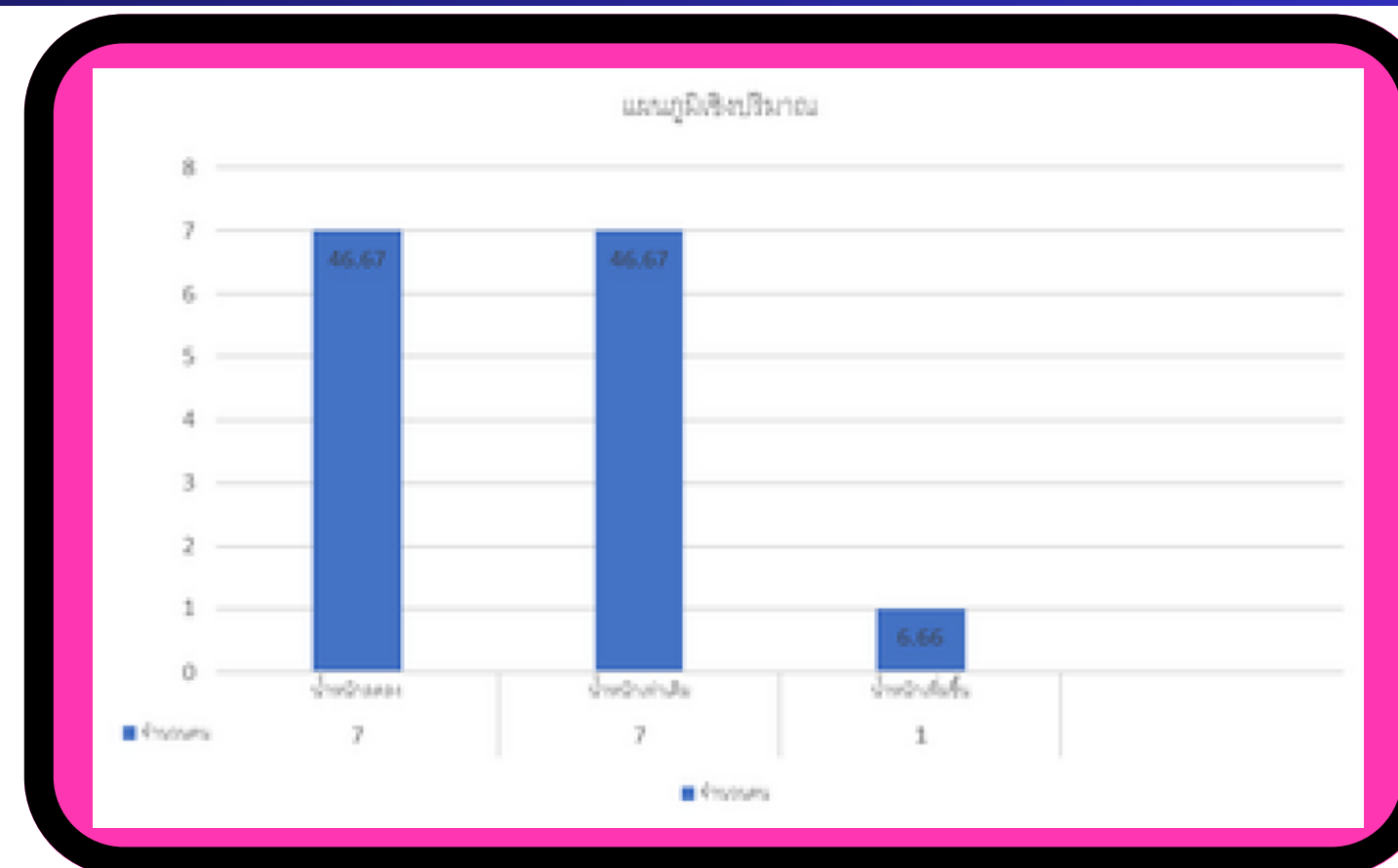


เป็นโครงการที่สนุกและได้ความรู้ ช่วยให้นักเรียนตระหนักรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพ การออกกำลังกาย การกิน และความสะอาดของ ร่างกายแต่จะดียิ่งขึ้นถ้ามีการให้นักเรียนแปร่งพื้นที่โรงเรียนทันที

การประเมินผลโครงการ



- นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 15 คน
- น้ำหนักลดลง 0.5-1 kg ภายใน 15 วัน
 - นักเรียนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหาร
 - บันทึกการรับประทานอาหารต่อเนื่อง



นำเสนอผลการอนามัยโรงเรียน



ผลการตรวจสอบสุขภาพนักเรียน
ผลการดำเนินโครงการอนามัยโรงเรียน
การสำรวจอนามัยสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน
อนามัยสุขภาพบุคลากรอาหารในโรงเรียน



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม