



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

การเจาะเลือดสั้นเท้า ในทารกแรกเกิด

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐธยาน์ อังคประเสริฐกุล
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University



วัตถุประสงค์การเรียนรู้



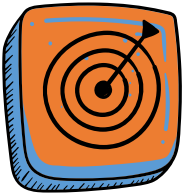
1

อธิบายข้อบ่งชี้ในการเจาะ
เลือดสันเท้าทารกได้



2

บอกข้อควรระวังและข้อห้ามจาก
การเจาะเลือดสันเท้าทารกได้



3

เจาะเลือดจากสันเท้าทารกได้
อย่างถูกต้อง



ข้อบ่งชี้

เพื่อเก็บตัวอย่างเลือดที่ต้องการ
ปริมาณเพียงเล็กน้อย



ข้อควรระวัง / ข้อห้าม

1. หลีกเลี่ยงการเจาะจากบริเวณผิวหนังที่มีการติดเชื้อ
2. เลือกรเจาะที่สั้นทำให้เจาะบริเวณด้านข้างของสั้นเท้า
3. ผู้ป่วยที่มีปัญหาการแข็งตัวของเลือด ให้ทำการเจาะด้วยความระมัดระวัง กดบริเวณที่เจาะให้นานพอ

การเตรียมอุปกรณ์
การเจาะเลือด

1. อุปกรณ์ห่อตัว



2. สำลีแอลกอฮอล์ 70%

การเตรียมอุปกรณ์
การเจาะเลือด



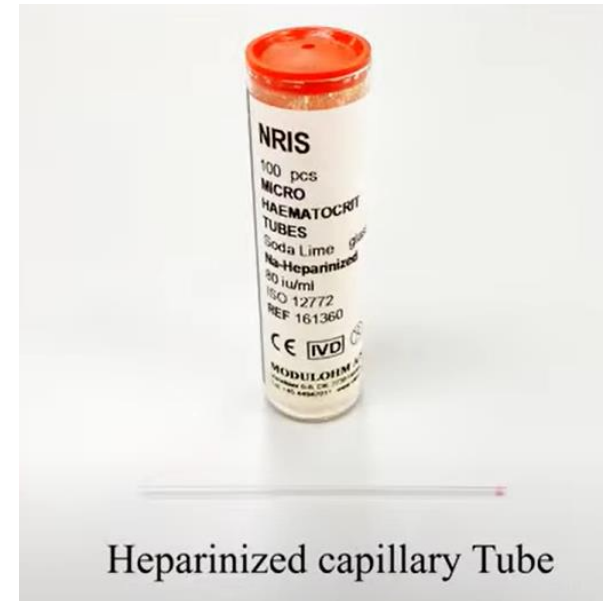
3. ถุงมือ

การเตรียมอุปกรณ์
การเจาะเลือด



การเตรียมอุปกรณ์
การเจาะเลือด

4. capillary tube



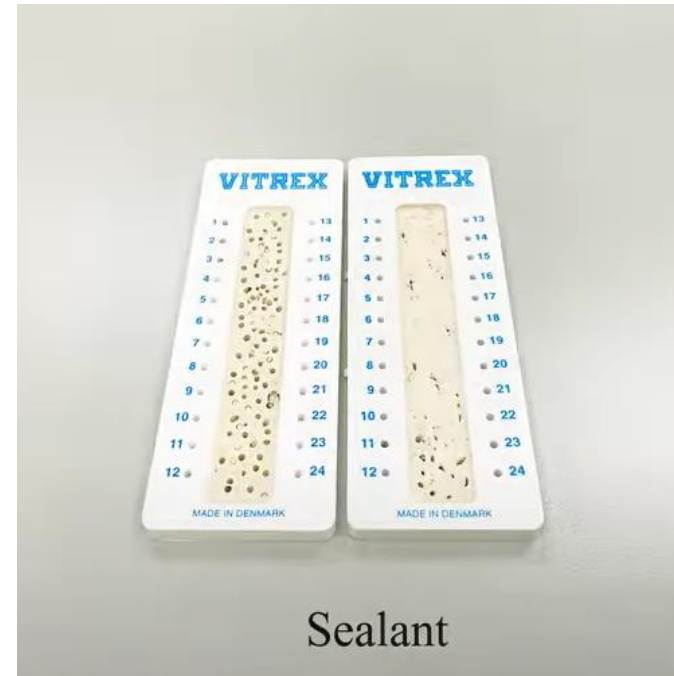
การเตรียมอุปกรณ์
การเจาะเลือด

5. lancet



6. ดินน้ำมัน

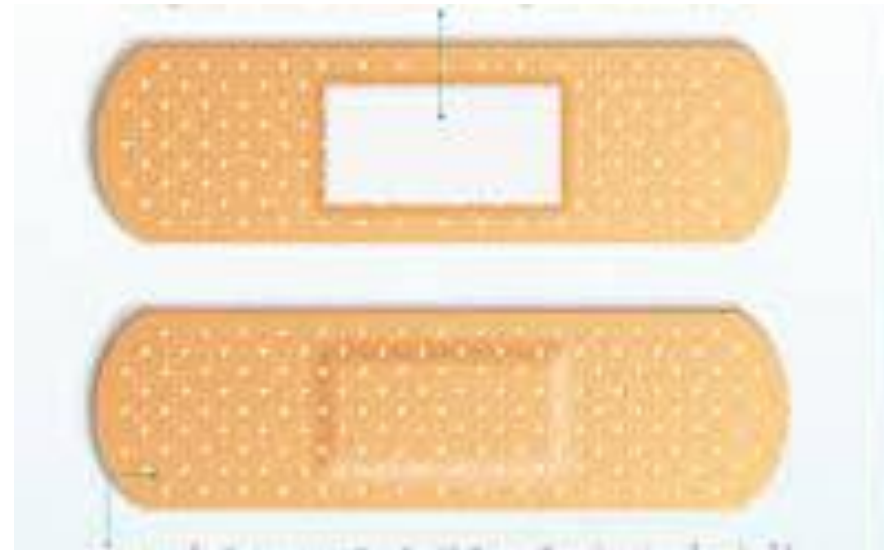
การเตรียมอุปกรณ์
การเจาะเลือด



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

การเตรียมอุปกรณ์
การเจาะเลือด

7. พลาสเตอร์





ขั้นตอนการเจาะเลือดสั้นเท้าในทารก

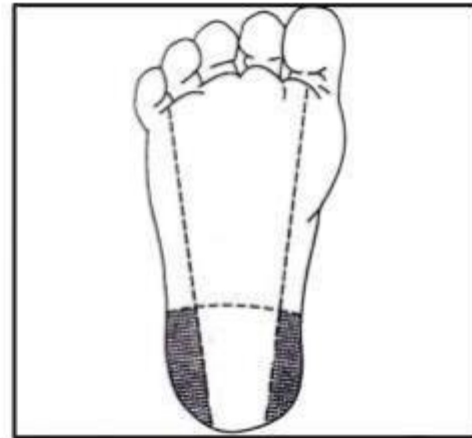
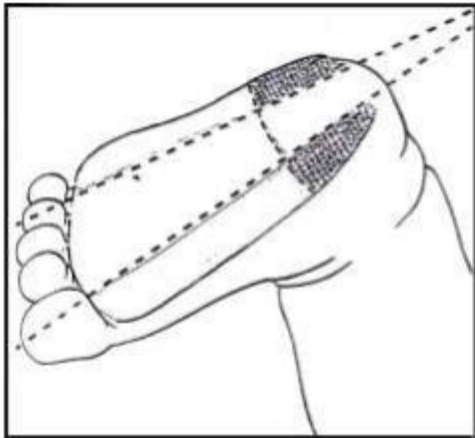
1. ล้างมือให้สะอาด เช็ดให้แห้ง
2. สวมถุงมือ
3. ตรวจสอบชื่อ-นามสกุลผู้ป่วยที่ป้ายขอเท้าให้ถูกต้อง

ขั้นตอนการเจาะเลือดเส้นเท้าในทารก



4. ห่อตัวทารกเพื่อบรรเทา
ความปวดขณะเจาะเลือด

ขั้นตอนการเจาะเลือดส้นเท้าในทารก



5. เลือกตำแหน่ง ทางด้านข้าง
โดยเฉพาะด้านนอก

ห้ามเจาะตรงกลางส้นเท้า

6. เช็ดผิวหนังด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเป็น
วงกว้าง 2 - 3 เซนติเมตร รอให้แห้ง

ขั้นตอนการเจาะเลือดเส้นเท้าในทารก



7. ใช้มือข้างที่ไม่ถนัดจับเท้าทารก โดยนิ้วชี้พาดหลังเท้าและนิ้วหัวแม่มือรองที่อุ้งเท้า จับเท้าให้มั่นคง แต่อย่าจับแน่นเกินไป เพราะจะทำให้เกิดรอยช้ำและเลือดไหลไม่สะดวก

ขั้นตอนการเจาะเลือดเส้นเท้าในทารก



8. ใช้มือข้างที่ถนัดถือ lancet
เจาะผ่านผิวหนังในแนวตั้งฉาก
9. ใช้สำลีแห้งเช็ดเลือดหยดแรก
ทิ้งไปก่อน แล้วใช้เลือดหยดที่ 2
ในการตรวจ

ขั้นตอนการเจาะเลือดเส้นเท้าในทารก



9. หลังจากนั้นเก็บตัวอย่างเลือดโดยใช้ capillary tube ให้ปลายตะอยู่ที่หยดเลือดบิบนิ้วหรือเท้าเบา ๆ เพื่อให้เลือดไหลเร็วขึ้นโดยไม่บีบเค้นแรง

ขั้นตอนการเจาะเลือดสั้นเท้าในทารก



10. เช็ดบริเวณที่เจาะให้
แห้ง กดด้วยสำลีปลอดเชื้อ
จนกระทั่งเลือดหยุดไหล
ปิดพลาสติกเตอร์



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม