



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

# การใส่สายให้อาหารและ การให้อาหารทางสายยาง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ณัฐธยาน์ อังคประเสริฐกุล

คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Nakhon Pathom Rajabhat University



# วัตถุประสงค์การเรียนรู้ นักศึกษาสามารถ



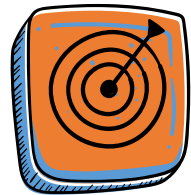
1

อธิบายข้อบ่งชี้ในการใส่สายให้อาหารและการให้อาหารทารกได้



2

บอกข้อควรระวัง/ข้อห้ามจากการใส่สายให้อาหารและการให้อาหารทารกได้



3

ใส่สายให้อาหารและการให้อาหารทารกได้อย่างถูกต้อง





# ข้อบ่งชี้

1. เพื่อการวินิจฉัย เช่น ในรายที่สงสัยมีเลือดออกในกระเพาะอาหาร หรือ  
ไส้ติ่งที่บวมโตเพื่อการตรวจภาพรังสี
2. เพื่อการรักษา เช่น การให้อาหาร การระบายลมและของเหลวในรายที่มี  
ลำไส้อุดตัน หรือตับอ่อนอักเสบ การดูด่างในรายที่ได้รับสารพิษหรือ  
ยาเกินขนาด



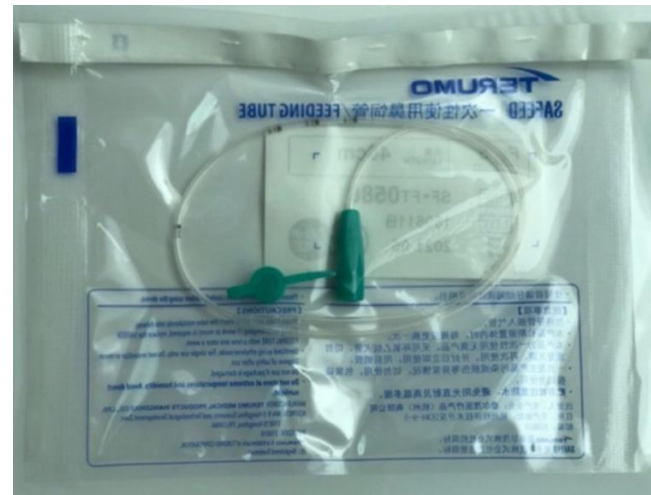
# ข้อห้าม

การใส่สายเข้ากระเพาะอาหารในกรณีผู้ป่วยไม่รู้สึกรู้ตัว ควรใส่ด้วยความระมัดระวัง เนื่องจากอาจเกิดการสูดสำลักได้ขณะใส่สายได้  
**ห้ามใส่สายเข้ากระเพาะอาหารในผู้ป่วยที่มีภาวะเหล่านี้**

1. หลอดอาหารอุดตัน
2. มีประวัติกลืนต่าง เนื่องจากการใส่สายอาจทำให้หลอดอาหารทะลุได้
3. ผู้ที่มีกระดูกโอบหน้าหัก

# 1. สายให้อาหาร ขนาดที่เหมาะสม โดยใน ทารก 5-8 French เด็กเล็ก 8-10 French

การเตรียมอุปกรณ์





การเตรียมอุปกรณ์

## 2. สารหล่อลื่น





การเตรียมอุปกรณ์

### 3. กระบอกฉีดยาขนาด 10 ml.





## 4. ผ้าห่อตัวเพื่อยึดตรึงมือและ แขนของเด็กทั้ง 2 ข้าง

การเตรียมอุปกรณ์



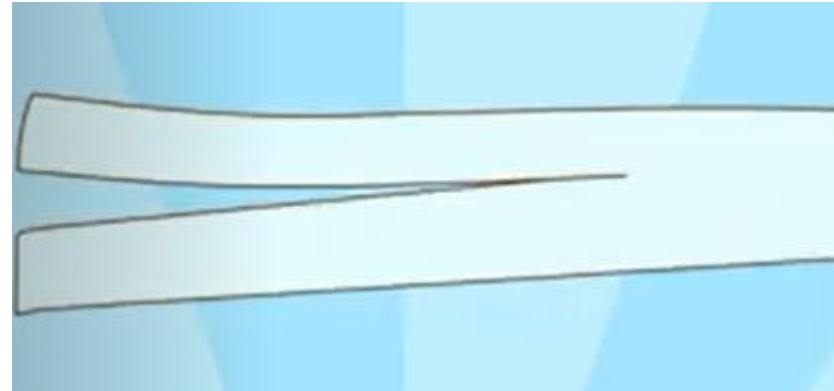
การเตรียมอุปกรณ์

## 5. หูฟัง



การเตรียมอุปกรณ์

## 6. พลาสเตอร์





## 7. ถุงมือสะอาด 1 คู่

การเตรียมอุปกรณ์



## 8. ชามรูปไตเพื่อรองรับของเหลว จากกระเพาะอาหาร

การเตรียมอุปกรณ์





การเตรียมอุปกรณ์

## 9. อาหารหรือนม กรณีต้องการให้ นมหรืออาหาร

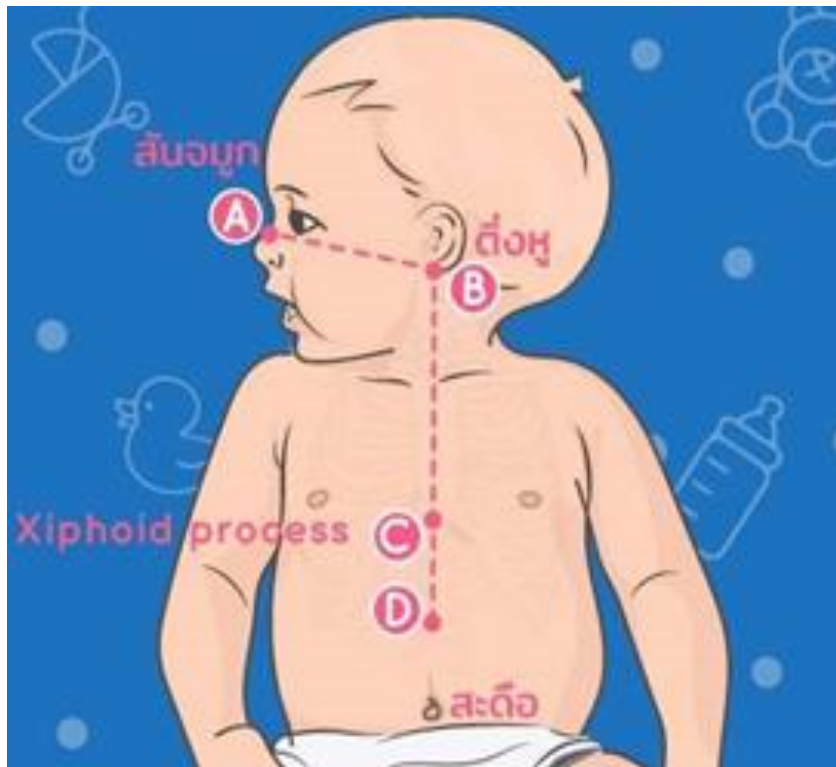




## ขั้นตอนการใส่สายให้อาหาร

1. บอกวัตถุประสงค์ให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลทราบ
2. ตรวจสอบชื่อ-นามสกุลผู้ป่วยที่ป้ายข้อเท้าให้ถูกต้อง
3. ผูกยึดตรึงแขนและมือของเด็กหรือห่อตัวเด็ก
4. เด็กเล็กจัดท่านอน เด็กโตจัดท่านอนศีรษะสูง 15-30 องศา

# ขั้นตอนการการใส่สายให้อาหาร



5. ล้างมือ สวมถุงมือสะอาด

6. วัดความยาวของสายจากปากหรือจมูกถึงติ่งหูและจากติ่งหูถึงจุดกึ่งกลางระหว่างไตลึ้นปี่ (xiphoid process) กับสะดือ ติดพลาสติกเตอร์ทำเครื่องหมายไว้



## ขั้นตอนการการใส่สายให้อาหาร

7. หล่อลื่นสายยางด้วยน้ำสะอาดหรือ K-Y jelly 1-3 นิ้ว
8. จับสายตำแหน่งห่างจากปลายประมาณ 5-8 เซ็นติเมตร





## ขั้นตอนการการใส่สายให้อาหาร

9. จับศีรษะแขนงเด็กหน้าเล็กน้อย ใส่สายให้ปลายสายชี้ลงไป  
ทางท้ายทอยอย่างช้า ๆ และนุ่มนวล เด็กโตให้กลืนสายอย่างช้า ๆ  
จนถึงตำแหน่งที่ทำเครื่องหมายไว้ ถ้าวางใส่สายเด็กไอ ลำคก  
หายใจไม่สะดวก เขียวให้หยุดใส่และดึงสายออกทันที แสดงว่า  
สายเข้าหลอดลม



## ขั้นตอนการการใส่สายให้อาหาร

### 10. ตรวจสอบตำแหน่งของสายยาง ตามลำดับ

10.1 ใช้หูฟังบริเวณท้องตำแหน่งใต้ลิ้นปี่เยื้องด้านซ้ายเล็กน้อย

10.2 ดันอากาศ 2-5 มิลลิลิตรด้วยกระบอกยาผ่านทางสายและฟังเสียงลมด้วยหูฟัง

10.3 ดูคณั้ย่อยจากกระเพาะอาหารผ่านกระบอกยานิด

# ขั้นตอนการการใส่สายให้อาหาร



11. ยึดสายยางด้วยพลาสติกที่ตัดเป็นรูปตัว Y กับผิวหนังบริเวณดั้งจมูก โดยเริ่มติดที่ดั้งจมูกก่อน สำหรับหางตัว Y 2 ข้างให้พันรอบสายที่ละข้างจนแน่น จากนั้นยึดสายที่ข้างแก้มอีกครั้ง
12. เขียนวันที่ใส่สาย







## ขั้นตอนการการให้อาหารทางสายยาง

1. จัดให้เด็กนอนท่านอนศีรษะสูง 30-45 องศา
2. ทดสอบให้มั่นใจว่าปลายสายอยู่ในกระเพาะอาหาร
3. พับสายยางให้อาหาร เช็ดปลายสายด้วย NSS แล้วจึงเปิดปลายสาย ยางให้อาหาร ต่อกับกระบอกยา



## ขั้นตอนการการให้อาหารทางสายยาง

4. เทอาหารลงสู่กระบอกยาครั้งละ 10 มิลลิลิตรในเด็กเล็ก และ 20-50 มิลลิลิตรในเด็กโต
5. ปลอ่ยให้อาหารไหลลงสู่กระเพาะอาหารด้วยแรงโน้มถ่วงอย่างช้า ๆ จนหมด
6. เติมน้ำต้มสุกประมาณ 1-5 มิลลิลิตร
7. ปิดปลายสายยาง



# ข้อควรระวัง

1. คอยสังเกตอาการแพ้พลาสติกบริเวณใบหน้า
2. หมั่นตรวจดูว่าสายมีการเลื่อนหลุดหรือไม่ ก่อนให้ยาหรืออาหารใด ๆ ต้องทดสอบให้มั่นใจว่าปลายสายอยู่ในกระเพาะอาหาร
3. ควรเปลี่ยนสายให้อาหารทุก 7 วัน เพราะจะเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม