



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

การทดสอบทูร์นิเกตต์ (Tourniquet test)

อาจารย์เสาวรี เอี่ยมละอ

คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University

ความหมาย

- เป็นวิธีการทำการทดสอบจุดเลือดออกเพื่อประเมินในโรคไขเลือดออก
- ทูร์นิเกตจะให้ผลบวกในวันแรกของไขประมาณร้อยละ 50
- ในวันที่ 2 และ 3 ของไขจะให้ผลบวกเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 80 และ 90 ตามลำดับ
- ผู้ป่วยที่เป็นไขเลือดออกบางครั้งอาจมีผลการตรวจเป็นลบได้ (false negative) ในกรณีที่กำลังอยู่ในภาวะช็อก ผู้ป่วยอ้วนผอม หรือการทำไม่ถูกต้อง เช่น แกดรัดความดันไม่ได้กดบริเวณเส้นโลหิตฝอย

วิธีการทำ

- วิธีทำTourniquet test คือ

1. วัดความดันโลหิตด้วยเครื่องวัดที่มีขนาด cuff พอเหมาะกับขนาดต้นแขนส่วนบนของผู้ป่วย คือครอบคลุมประมาณ 2 ใน 3 ของต้นแขน

2. บีบความดันไว้ที่ กึ่งกลางระหว่าง systolic และ diastolic pressure รััดค้างไว้ประมาณ 5 นาทีหลังจากนั้นจึงคลายความดันและ Cuffออกจากแขนผู้ป่วย

3. รอนาน 1 นาที จึงอ่านผลการทดสอบ

ตัวอย่าง

ตัวอย่าง เช่น ค่าความดันโลหิตได้เท่ากับ 110/60 มิลลิเมตรปรอท

วิธีการคำนวณ $(110 + 60) \div 2 = 85$

จากนั้นให้บีบลูกยางจากเครื่องวัดความดันโลหิตจนปรอทไปอยู่ที่เลข 85 ใช้อาร์เตอร์รี แคลมป์ (artery Clamp) แคลมป์สายยางไว้ เพื่อไม่ให้ปรอทไหลลงมาหรืออาจใช้ยางรัดแทนอาร์เตอร์รี แคลมป์ ก็ได้ การใช้อาร์เตอร์รี แคลมป์ จะไม่ใช้ส่วนที่เป็นรอยหยักของเครื่องมือกดลงไปให้ใช้ดรัมสาย ดังตัวอย่าง เพื่อป้องกันสายแตกระยะเวลาที่ใช้ประมาณ 5 นาที จากนั้นปลดเครื่องวัดความดันออก และอ่านผล

ภาพแสดงการทำาททดสอบทูร์นิเกต์



ภาพที่ 3.1 แสดงการทำาททดสอบทูร์นิเกต์
ที่มา : ผู้จัดการออนไลน์, 2562

ภาพแสดงผลการทำสอบทูร์นิเกตต์



ภาพที่ 3.2 แสดงผลการทดสอบทูร์นิเกตต์ให้ผลบวก

ที่มา : ทรงเกียรติ อุดมพรวัฒน์, 2560

การอ่านผลการทดสอบทูร์นิเกต

อาจใช้ไฟฉายส่องดู เพื่อให้เห็นชัดเจน โดยการอ่านผลการทดสอบอ่านผล ดังนี้

1. ผลบวกมีจุดเลือดออกมากกว่า 10 จุดต่อ 1 ตารางนิ้ว
2. ผลลบไม่มีจุดเลือดออกเลย หรือมีน้อยกว่า 10 จุดต่อตารางนิ้ว

ยกตัวอย่างการบันทึกผลการทดสอบทูร์นิเกต ให้บันทึกว่าผลการทดสอบ แขนซ้าย (ระบุแขนข้างที่ทำ) ได้ผลบวก (positive) จำนวน 18 จุดต่อตารางนิ้ว โดยเขียนในแบบบันทึก หรือ บางหน่วยงานให้เขียนบันทึกผลไว้ที่แบบฟอร์มคำสั่งการรักษาของแพทย์ได้ การบันทึกสามารถบันทึกได้ ดังนี้

ดังนี้

TT = Positive 18 จุด/ตารางนิ้ว หรือถ้าเป็นผลลบ สามารถลงบันทึกได้

TT = Negative



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม