



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
Nakhon Pathom Rajabhat University

Chapter 7

Nursing care for older persons with health problems

Lecturer Dr. Korawan Suwannasarn

Learning Objectives

1. Describe the RAMPs in older persons.
2. Explain nursing care for older persons with geriatric syndromes.

R-A-M-P-S

R–Reduced body reserve

A–Atypical presentation: “big’s I” : instability, immobility, incontinence, intellectual impairment, iatrogenesis, inanition

M–Multiple pathologies: musculoskeletal disorder, atherosclerosis, neurodegenerative disease

P–Polypharmacy

S–Social adversity

Geriatric syndromes

Instability

Unsteadiness and falls



Geriatric syndromes

Immobility

Absence of all voluntary movements



Geriatric syndromes

Intellectual impairment

Limitations in cognitive functioning and skills



Geriatric syndromes

Incontinence

Inability to control the excretion of urine



Geriatric syndromes

Insomnia

A sleep disorder that makes it difficult to fall asleep or stay asleep or causes one to wake up too early and not be able to go back to sleep.



Geriatric syndromes

Inanition

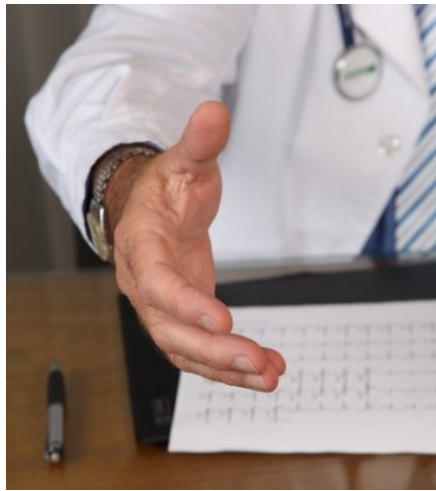
Lack of nourishment



Geriatric syndromes

Iatrogenesis

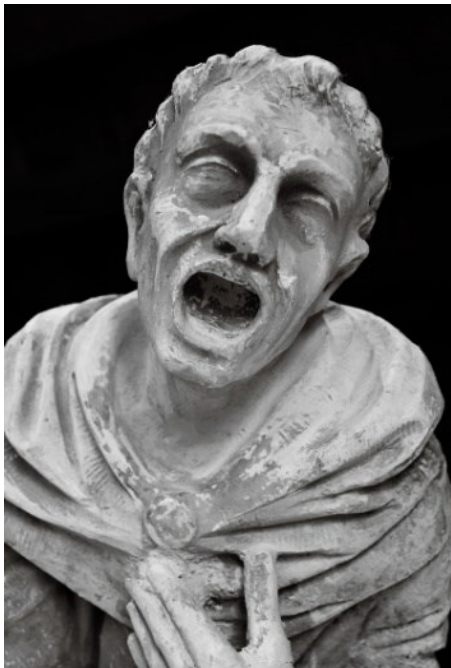
Unintended harmful patient outcomes due to a health care intervention are not considered the natural illness or injury.



Geriatric syndromes

Elder abuse

A single or repeated act, or lack of appropriate action, occurs within any relationship with an expectation of trust, which causes harm or distress to an older person.





References

กฤษฎณาพร ทิพย์กาญจนเรขา. (มปป.). การดูแลผู้สูงอายุในภาวะฉุกเฉิน. shorturl.at/gtBL9

จิราพร เกศพิชญวัฒนา และสุวิณีวิวัฒน์วานิช. (2552). รายงานฉบับสมบูรณ์ ความรุนแรงต่อผู้สูงอายุไทย: การทบทวนองค์ความรู้และสถานการณ์ในปัจจุบัน. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ปิติพร สิริทิพากร, วีรศักดิ์ เมืองไพศาล, ดุจปรารธนา พิศาลสารกิจ, เพ็ญศรี เซาว์พานิชย์เวช, ไพฑูรย์ เหล่าจันทร์, สุทิสภา ปิติญาณ, และ นภาพร เพ็งสอน. (2562). ความชุกของกลุ่มอาการสูงอายุและลักษณะของผู้ป่วยสูงอายุที่เข้ารับการรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลศิริราช. วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ. 37(3), 20-29.

ยมนา ชนะนิต และพรชัย จุลเมตต์. (2560).วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข.27(3), 29-41.

ลลิตา แก้ววิไล. (2565). การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน: บทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติ. วารสารพยาบาลสาธารณสุข. 36(1), 135-152.

ศิริรัตน์ ปานอุทัย (บรรณาธิการ). (2561). การพยาบาลผู้สูงอายุ เล่ม2 (พิมพ์ครั้งที่ 2). คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2558). แนวทางการดูแลรักษา กลุ่มอาการสูงอายุ (**Geriatric syndromes**) (พิมพ์ครั้งที่ 1). บริษัท อีส ออกัส จำกัด.

American Psychiatric Association. (2016). DSM-5® Update: Supplement to diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). <https://psychiatryonline.org/pb-assets/dsm/update/DSM5Update2016.pdf>

Nevitt, M. C., Cummings, S. R., & Hudes, E. S. (1991). Risk factors for injurious falls: a prospective study. *Journals of Gerontology*, 46(M), 164-70.