



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Nakhon Pathom Rajabhat University

# Chapter 8

## Rehabilitation nursing in older persons

Lecturer Dr. Korawan Suwannasarn

# Learning Objectives

- Explain nursing care of older persons with common muscle, bone, and joint problems.
- Explain nursing care of older persons with common neurodegenerative diseases.

# Musculoskeletal disorders

## Sarcopenia

Age-related, involuntary loss of skeletal muscle mass and strength



# Musculoskeletal disorders

## Osteoarthritis

The covered tissue at the ends of the bones within the joints breaks down over time.



# Musculoskeletal disorders

## Osteoporosis

A loss of bone density among aging adults



# Neurodegenerative disorders

## Parkinson's disease

A neurological disorder that gets worse over time. It affects movement, balance, and mood.



# neurodegenerative disorders

## Dementia

Loss of cognitive functioning, thinking, remembering, and reasoning



# neurodegenerative disorders

## Delirium

A mental state that is confused, disoriented, and unable to think or remember clearly.





# Neurodegenerative disorders

## Depression

A mood disorder that causes persistent feelings of sadness and loss of interest.





# References

คณะกรรมการจัดทำแนวทางการจัดการโรคซึมเศร้าสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปในสถานบริการระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ กรมสุขภาพจิต. (มปป). แนวทางการจัดการโรคซึมเศร้าสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปในสถานบริการระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิ. หจก. ศิริธรรมออฟเซ็ท

นิตยา จันทบุตร และครองสินธุ์ เขียนชานาจ. (2563). ภาวะสับสนเฉียบพลันในผู้สูงอายุ: ความท้าทายของการพยาบาล. วารสารวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์. 4(2), 20-39.

มานิต หล่อตระกูล. (2544). คู่มือการดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชสำหรับแพทย์. กรมสุขภาพจิต

ศิริรัตน์ ปานอุทัย (บรรณารักษ์). (2561). การพยาบาลผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2). คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สิชล ทองมา, นางลักษณะณ์ กลิ่นพุดตาล, ศิริพร สว่างจิต, จุฑารัตน์ บันดาลสิน และวีรยุทธ ศรีทุมสุข. (2564). บทบาทพยาบาลในการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านที่มีภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย. วารสารพยาบาลทหารบก. 22(1), 65-73.

สมจินต์ โฉมวัฒน์ชัย, สมฤดี เนียมหอม, สุจิตรา ดวงดี, และธงธน เพิ่มมถศรี. (2562). ประสิทธิภาพการออกกำลังกายแบบแรงต้านในผู้สูงอายุภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย : การทบทวนอย่างเป็นระบบ. วารสารกรมการแพทย์. 44(1), 47-51.

Chen, L. K., Liu, L. K., Woo, J., Assantachai, P., Auyeung, T. W., Bahyah, K. S., Chou, M. Y., Chen, L. Y., Hsu, P. S., Kairit, O., Lee, J. S., Lee, W. J., Lee, Y., Liang, C. K., Limpawattana, P., Lin, C. S., Peng, L. N., Satake, S., Suzuki, T., Won, C. W., ... Arai, H. (2014). Sarcopenia in Asia: consensus report of the Asian Working Group for Sarcopenia. *Journal of the American Medical Directors Association*, 15(2), 95–101. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2013.11.025>

National Institute on Aging. (April 14, 2022). Parkinson's Disease: Causes, Symptoms, and Treatments. <https://www.nia.nih.gov/health/parkinsons-disease>

Johns Hopkins Medicine. (2023). Parkinson's Disease Risk Factors and Causes. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/parkinsons-disease/parkinsons-disease-risk-factors-and-causes>

Pongchaiyakul, C., Limpawattana, P., Kotruchin, P., & Rajatanavin, R. (2013). Prevalence of sarcopenia and associated factors among Thai population. *Journal of bone and mineral metabolism*, 31(3), 346–350. <https://doi.org/10.1007/s00774-013-0422-4>

Touhy, T., & Jett, K. (2014). *Ebersole and Hess' Gerontological Nursing & Healthy Aging*(4th ed.). Elsevier Health Sciences