



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

# Paraphilia

วริยา จันทรักษา



# กามวิตถาร

เป็นคำที่แปลมาจากคำว่า พาราฟิลเลีย (**Paraphilia**) ซึ่งหมายถึงการเบี่ยงเบนทางเพศ พารา (**Para**) หมายถึงข้าง ๆ และฟิลเลีย (**Philia**) หมายถึงเพศ พอใช้คำว่าเบี่ยงเบนทางเพศหลาย ๆ คนก็เข้าใจว่าเป็นการรักร่วมเพศ แต่ปัจจุบันมีการเปลี่ยนมาใช้คำว่า 'กามวิตถาร' แทน ซึ่งหมายถึงอาการผิดปกติทางจิตใจ โดยทางจิตเวชศาสตร์จัดไว้ในกลุ่มเดียวกับบุคลิกภาพแปรปรวน (**Personality Disorder**)

# 1. รักร่วมเพศ (Homosexuality)

หมายถึง พฤติกรรมทางเพศที่แสดงอารมณ์เพศต่อเพศเดียวกัน ได้แก่ รักร่วมเพศชาย (Male Homosexual) ชายที่มีพฤติกรรมรักร่วมเพศ ที่คนทั่วไปเรียกว่า เกย์ (Gay) โดยแบ่งเป็นผู้แสดงบทบาทเป็นผู้กระทำในพฤติกรรมทางเพศ เรียกว่า เกย์ คิง (Gay King) และผู้แสดงบทบาทเป็นผู้ถูกกระทำ เรียกว่า เกย์ควีน (Gay Queen) และรักร่วมเพศหญิง (Female Homosexual) พฤติกรรมรักร่วม เพศหญิง เรียกกันว่า เลสเบียนนิสม์ (Lesbianism) หญิง ที่กระทำตนเป็นชายนั้น เรียกว่า ทอม (Tom) และจะมีคู่ที่เรียกว่า ดี้ ซึ่งมาจากคำว่า Lady

## 2. หลงเพศ (Transsexulua- lism)

คือ พวกที่มีความรู้สึกว่าตนเป็นเพศตรงข้ามของตนอย่าง แท้จริง จะดึงตัว เป็นเพศตรงข้ามกับเพศของตน ตลอดเวลา (Transverstism) และมีความ รู้สึกนึกคิดและจิตใจเป็นเพศตรงข้ามกับตน พวกหลงเพศนี้ พบได้น้อยกว่า รักร่วมเพศ

### 3. ลักเพศ (Transvestism)

คือ พฤติกรรมที่แสดงโดยการแต่งตัวเป็นเพศตรงข้ามของเพศตัวเอง แล้วทำให้มีความสุขทางเพศ พบได้ทั้งชายและหญิง แต่พบได้มากกว่าในชาย โดยพวกลักเพศชายจะยึดถือเสื้อผ้าสตรีเป็นสัญลักษณ์แห่งความสุขทางเพศ สำหรับผู้ที่แต่งตัวเป็นเพศตรงข้ามอย่างเปิดเผยและแต่งเป็นประจำนั้น อาจไม่ใช่ลักเพศธรรมดา แต่เป็นพวกหลงเพศและรักร่วมเพศที่แสดงออกโดยการแต่งตัวเป็นเพศตรงข้ามด้วย และเรียกว่า Symptom Transvestism

## 4. การพอใจทางเพศกับวัตถุ (Fetishism)

การที่มีความพอใจอย่างหนึ่ง ซึ่งพบในชายเท่านั้น โดยจะสะสมของใช้ เช่น ยกทรง กางเกงใน ฯลฯ เพื่อความพอใจทางเพศ และพวกนี้จะเกิดอารมณ์เพศโดยนำของนั้นมาลูบไล้ สัมผัส กอดจูบ และกระทำการสำเร็จความใคร่ (Masturbation) พร้อมกันไป

## 5. ซาดิสม์ และมาโซคิสม์ (Sadism and Masochism or S&M or SM)

ซาดิสม์ หมายถึง การเกิดความพอใจทางเพศจนถึงขนาดสำเร็จความใคร่ (Orgasm) ด้วยการทำร้ายให้คู่ร่วมเพศเกิดความเจ็บปวด ไม่ว่าจะทางร่างกายหรือจิตใจ กามวิตถารพวกนี้เกิดกับชายเป็นส่วนใหญ่ ส่วนมาโซคิสม์ หมายถึง การเกิดความพอใจทางเพศจนถึงขนาดสำเร็จความใคร่เมื่อได้รับความเจ็บปวด ไม่ว่าจะด้านร่างกายหรือจิตใจ กามวิตถารทั้ง 2 ประเภทนี้อาจเกิดขึ้นในคนคนเดียวทั้งในขณะเดียวกัน หรือคนละคราว ก็ได้ จึงรวมเรียกว่า **Sadomasochism** ซึ่งกามวิตถารพวกนี้มีแนวโน้มที่จะก่ออาชญากรรมรุนแรงได้สูง และมีแนวโน้มเป็นอันตรายแก่สังคมสูง



# การชอบอวดอวัยวะเพศ (Exhibitionism)

คือ การมีความสุขทางเพศจากการเปิดอวัยวะเพศของตนให้ผู้อื่นซึ่งเป็นคนแปลกหน้าเห็น พบได้ในชายเป็นส่วนใหญ่ เพศหญิงพบน้อยมาก บางรายขณะเปิดอวัยวะเพศจะแข็งตัว และบางรายจะทำการสำเร็จความใคร่ไปพร้อม ๆ กัน นอกจากนี้การพูดจาหยาบโผนก็ถือว่าเป็นพวกชอบอวดอวัยวะเพศชนิดหนึ่ง (Verbal Exhibitionism) มักจะใช้โทรศัพท์ Chat room หรือโปรแกรม Chat online เพื่อพูดจาหยาบโผนและชักจูงเป็นทำนองร่วมเพศ เป็นต้น

## 7. การเป็นนักถ้ำมอง (Voyeurism or Scopophilia)

การเกิดความสุขทางเพศจากการแอบดูร่างเปลือยหรือดูการร่วมเพศของคนอื่น พวกที่เป็นนักถ้ำมอง (Voyeur) จะพบได้ในวัยหนุ่มสาวมากกว่าวัยสูงอายุ กลุ่มนี้เมื่อแอบดูมักจะทำการสำเร็จความใคร่ไปพร้อมกัน ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย พบได้น้อยมากในเพศหญิง

# การพอใจทางเพศจากการถูไถร่างกายเพศตรงข้าม (Frotteurism or Frottage)

หมายถึง การเกิดความพอใจทางเพศเมื่อเอาอวัยวะเพศกดหรือเสียดสีกับร่างกายเพศตรงข้าม ทั้ง ๆ ที่สวมเสื้อผ้าอยู่ และการเสียดสีนั้นจะทำให้สำเร็จความใคร่

## 9. ความต้องการทางเพศกับเด็ก (Pedophilia)

ได้แก่ การที่ผู้ใหญ่จะเกิดอารมณ์สุขทางเพศกับเด็กที่ยังไม่ถึงวัยหนุ่มสาว และอาจจะเป็นเด็กเพศเดียวกันหรือต่างเพศก็ได้ โดยอาจจะเอาอวัยวะเพศให้เด็กดูคลำ หรือจับต้องอวัยวะเพศของเด็ก เอาอวัยวะเพศไปเสียดสีร่างกายเด็กจนสำเร็จความใคร่ หรือให้เด็กใช้มือสำเร็จความใคร่ พวกที่รู้สึกรุนแรงอาจจะถึงขนาดทำการร่วมเพศกับเด็ก หรือร่วมเพศทางทวารหนักของเด็ก

## 10. การมีเพศสัมพันธ์กับสัตว์ (Zoophilia or Bestiality)

หมายถึง ความพอใจทางเพศที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์กับสัตว์ พฤติกรรมจะแสดงออกโดยรวมเพศกับสัตว์ทางอวัยวะเพศหรือทางทวารหนักของสัตว์ การให้สัตว์ดูหรือเลียอวัยวะเพศของคน หรือดูหรือเลียอวัยวะเพศของสัตว์

## 11. การมีความต้องการทางเพศกับศพ (Necrophilia or Necrophilism)

หมายถึง การมีความสุขทางเพศที่เกิดจากการได้ร่วมเพศกับศพ พวกนี้มักจะทำงานที่เกี่ยวข้องกับศพ บางคนอาจมีความต้องการร่วมเพศกับศพที่ตายใหม่ ๆ จึงฆ่าเหยื่อของตนให้ตายเสียก่อนแล้วจึงร่วมเพศกับศพ โดยเชื่อว่าความผิดปกติชนิดนี้เกิดจากความพยายามที่จะมีอำนาจเหนือคนอื่นแฝงอยู่ในจิตใจ

## สาเหตุ

ทำให้เกิดโรคกามวิตถารนั้น ตอนนี้อย่างยังไม่สามารถตอบได้ชัดเจนว่าเกิดจากอะไร (Unknown) แต่ก็มีสมมติฐานที่หลากหลาย เช่น อาจเกิดจาก **Biotechnology social** คือ ทางด้านชีวภาพ ซึ่งจะเกี่ยวข้องกับโครโมโซม  $x y$  ที่ผิดปกติ หรือเกิดจากฮอร์โมนที่ผิดปกติ ซึ่งเป็นไปได้ที่ผู้ป่วยจะมีฮอร์โมนเพศชายมากกว่าปกติ หรือสันนิษฐานได้ว่าอาจมีรอยร้าวในสมอง หรือมีอะไรบางอย่าง ผิดปกติในสมอง เช่น จุด รอยอยู่ในเนื้อสมอง จึงทำให้เป็นโรคนี้ ซึ่งปัจจุบันยังไม่มีข้อสรุป"

**สำหรับแนวทางการรักษาอาการทางจิตชนิดนี้ทำได้ยาก เพราะผู้ป่วยมักจะ**

**ไม่มาพบแพทย์เพื่อเข้ารับการรักษา** เพราะเห็นว่าตนเองทำแล้ว มีความสุข ทำให้เกิดความพึงพอใจ จึงไม่อยากรักษาหรือแก้ไข และการรักษาที่ไม่สามารถทำให้หายขาดได้ แต่จะช่วยผ่อนหนักให้เป็นเบาได้ ซึ่งวิธีการรักษาจำเป็นต้องใช้หลาย ๆ วิธีร่วมกัน ทั้งจิตบำบัด พฤติกรรมบำบัด รวมทั้งการใช้ยาในการบำบัดด้วย เช่น การฉีดยาลดฮอร์โมน เพื่อให้ลดความต้องการ หรืออีกวิธีหนึ่งโดยการให้ยารักษาอาการย้ำคิดย้ำทำ

อันดับแรกต้องหาสาเหตุก่อนว่าเกิดจากอะไร ถ้าผู้ป่วยมีความทุกข์ใจมาก ๆ ก็จะเป็นโอกาสให้ทำการรักษาเขาได้ หลังจากนั้นก็พยายามให้ผู้ป่วยเรียนรู้พฤติกรรมในการมีความสุขทางเพศที่ถูกต้อง ให้ยึดตรงนี้เป็นจุดหลัก อย่ายึดติดกับการมีเพศสัมพันธ์ที่ผิดปรกติอย่างที่เคยเป็นมา"





มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม