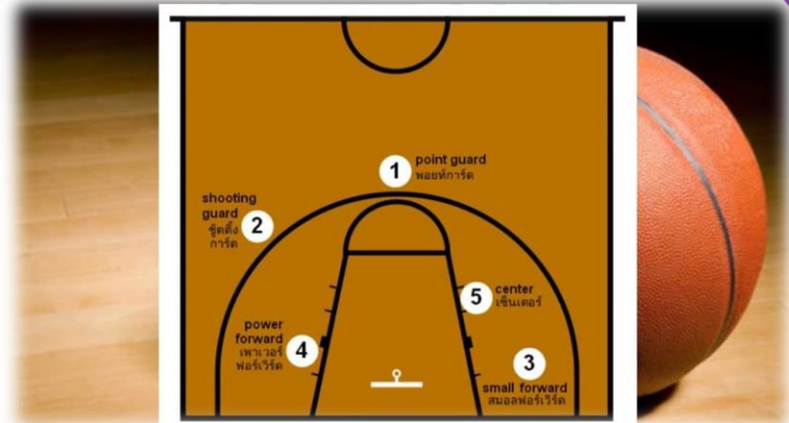




บทที่ 2

เทคนิค กลวิธีการเล่นเฉพาะตำแหน่ง (หน้าที่และการเล่น)



อาจารย์ ดร.รวิวรรณ ลือสุวรรณ
สาขาวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



ตำแหน่งการเล่น

การเล่นบาสเกตบอล ประกอบด้วยผู้เล่นทีมละไม่เกิน 15 คน ผู้เล่น 5 คน ของแต่ละทีมต้องอยู่ในสนามระหว่างการเล่น และให้เปลี่ยนตัวได้ตามที่กติกากำหนด ผู้เล่นในทีม ต้องมีความสัมพันธ์กัน และจำเป็นต้องรู้บทบาทหน้าที่ในการเล่นในตำแหน่งการเล่นของตนเอง ซึ่งทีมรุกที่ดีในการเล่นกีฬาบาสเกตบอล ต้องเล่นโดยผู้เล่นทั้ง 5 คน ไม่ใช่เล่นโดยผู้เล่นที่มีความสามารถที่โดดเด่นเพียงคนเดียวคนหนึ่งเท่านั้น การเล่นทีมรุกจะต้องมีการส่งบอลและการเคลื่อนที่ ทั้งที่มีลูกบอลและไม่มีลูกบอล มีการตัดสินใจอย่างรวดเร็วและชาญฉลาด โดยเฉพาะเรื่องของการยิงประตู รวมถึงการส่งและการเลี้ยงบอล (Wissel, 2012)



ตำแหน่งการเล่น (ต่อ)

การระบุตำแหน่งการเล่น ไม่ได้ถูกระบุอยู่ในกฎกติกาการแข่งขันที่ชัดเจนในเรื่อง ตำแหน่งของผู้เล่น แต่ก็มีความเป็นมาจนเป็นส่วนหนึ่งของเกมการแข่งขันบาสเกตบอล ในช่วงห้าสิบปีแรกของเกมการแข่งขันจะใช้การ์ดสองคน ปีกสองคน และเซนเตอร์หนึ่งคน ในการเล่นตั้งแต่คริสต์ศักราช 1980 เป็นต้นมา มีการแบ่งชัดเจนขึ้นเป็น การ์ดจ่าย (Point guard) ชูตติ้งการ์ด (Shooting guard) สمولฟอร์เวิร์ด (Small forward) เพาเวอร์ฟอร์เวิร์ด (Power forward) และเซนเตอร์ (Center) ดังภาพ ในบางครั้งทีมอาจเลือกใช้การ์ด สามคน แทนฟอร์เวิร์ดหรือเซนเตอร์คนหนึ่ง ซึ่งเรียกว่า three guard offense



ตำแหน่งการเล่น

Point Guard

Shooting Guard

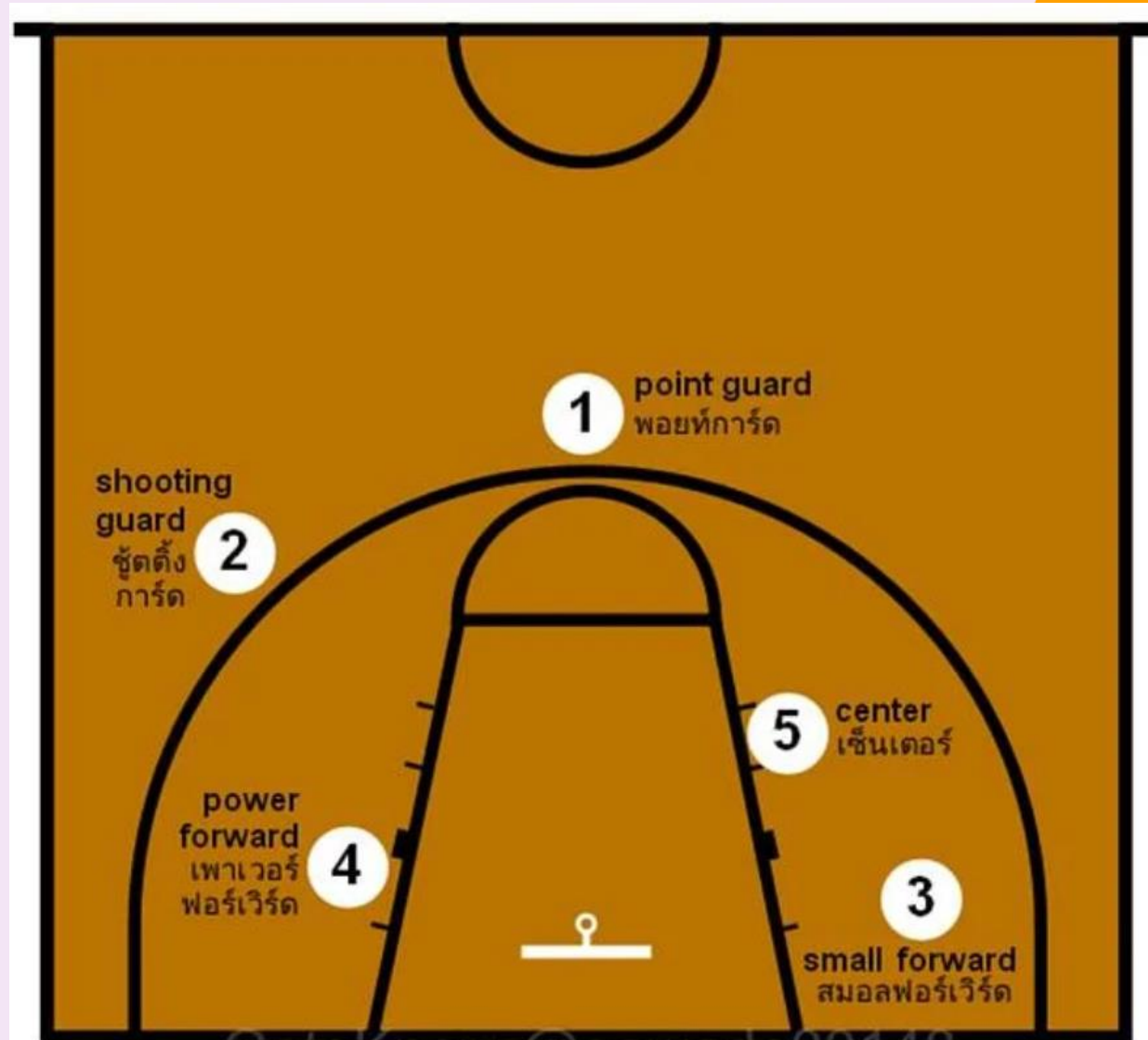
Small Forward

Power Forward

Center



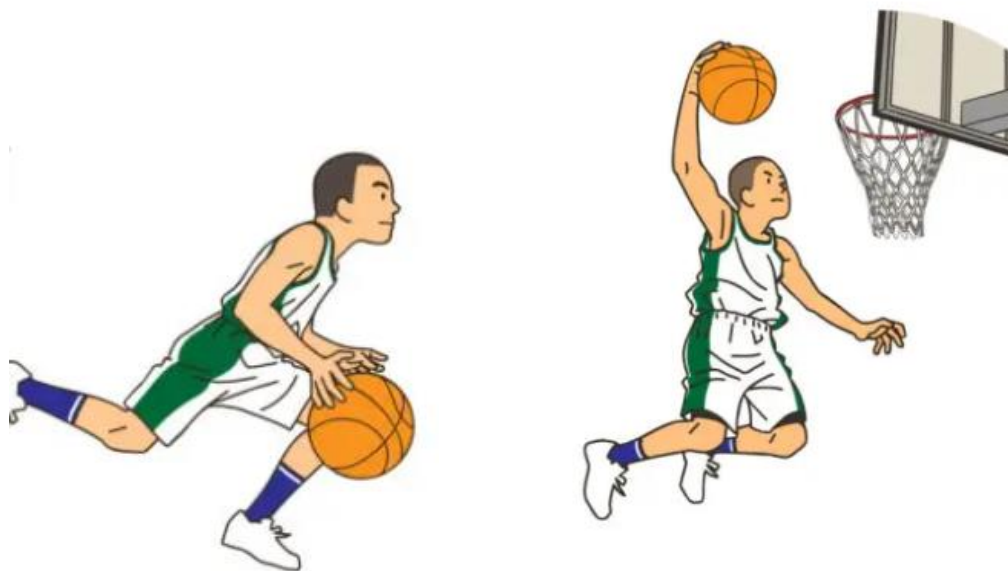
ตำแหน่งการเล่น (ต่อ)





หน้าที่และการเล่นของ Guard

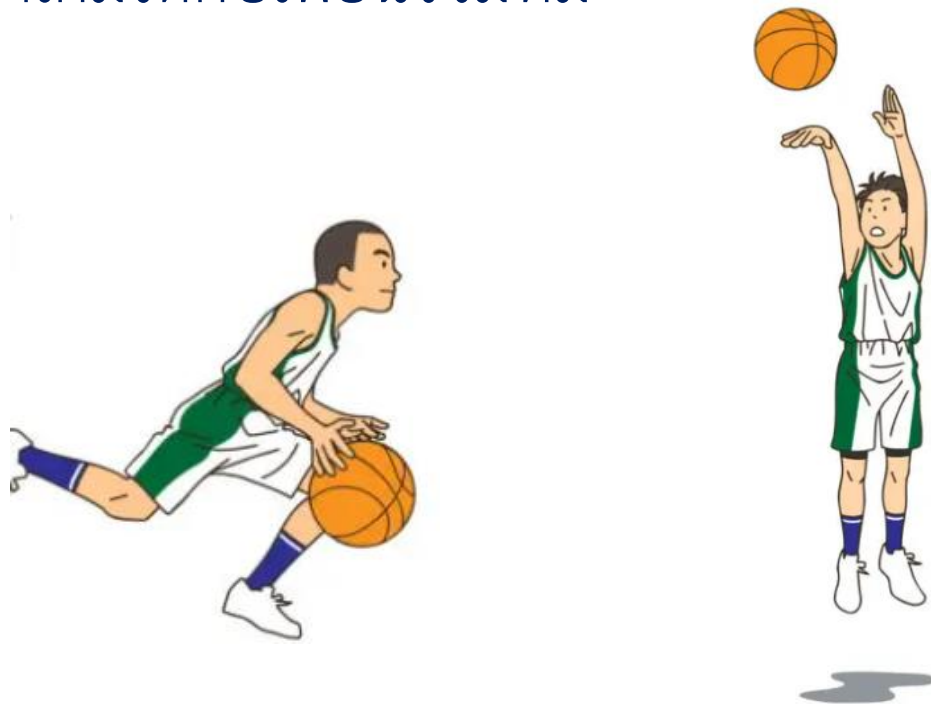
Guard เป็นตำแหน่งที่มีความเร็ว ความคล่องแคล่ว และยังมีความสามารถในการทำแต้มจากบริเวณเส้น 3 แต้มได้อย่างแม่นยำ ดังนั้นสิ่งที่จำเป็นสำหรับผู้ที่จะเลือกเล่นตำแหน่ง Guard ควรให้ความสนใจในทางด้าน Running (การวิ่ง) Dribble (การเลี้ยงบอล) Steal (การแย่งบอล) 3 Point (การชู้ต 3 แต้ม) และ Pass (การส่งบอล)





การเล่นของ Guard

อย่างที่ได้อธิบายไว้ว่าจุดเด่นของ Guard คือความเร็วในทุก ๆ ด้าน ดังนั้นการเล่นของ Guard จะใช้ความเร็วที่มีในการเคลื่อนที่เพื่อไปยังจุดที่เหมาะสมบริเวณรอบนอกเส้น 3 แต้ม เพื่อทำแต้ม นอกจากนี้ Guard ยังใช้ความสามารถในการส่งบอลที่แม่นยำเป็นตัวทำเกมให้กับเพื่อนร่วมทีม





หน้าที่และการเล่นของ Shooting Guard

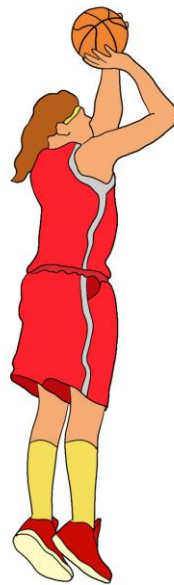
ตำแหน่งนี้เรียกได้ว่าเป็นเอสของทีมเป็นตำแหน่งที่มีความสามารถรอบด้าน เมื่อเลเวลอัปค่าความสามารถในการทำแต้มระยะกลางจะเพิ่มขึ้นซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะตัว Shooting Guard (SG) ไม่ได้จำกัดการเล่นแค่ภายนอกเส้น 3 แต้ม ถ้ามีโอกาสก็ทะลวงเข้าไปทำแต้มภายในได้ด้วยโดยสามารถชู้ตได้ไม่ว่าจะอยู่ตำแหน่งไหนก็ตาม Shooting Guard (SG) ควรฝึกสกิลชู้ต 3 แต้ม Running และ Steal เป็นหลัก





การเล่นของ Shooting Guard

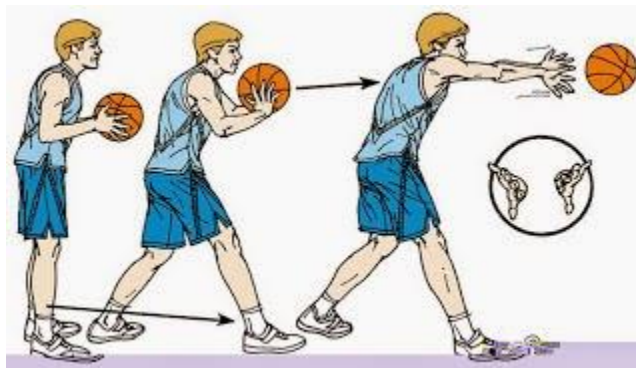
การเล่นของตำแหน่ง Shooting Guard นั้น จะเน้นไปทางการทำแต้มจากระยะ 3 แต้มเป็นส่วนมาก อีกทั้งมีการวิ่งที่รวดเร็วทำให้ประกบได้ยาก แต่หลักๆแล้วในตำแหน่งนี้จะเล่นอยู่บริเวณเส้น 3 แต้ม คอยวิ่งหาพื้นที่ว่างเพื่อให้เพื่อนร่วมทีมนั้นส่งบอลมาให้ เพื่อที่จะชู้ตทำคะแนน





หน้าที่และการเล่นของ Point Guard

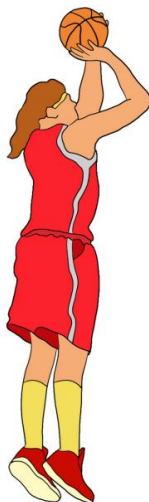
ตำแหน่ง Point Guard จะมีความสามารถในการส่งบอลที่แม่นยำ อีกทั้งการควบคุมเกม ถือว่าเป็นตำแหน่งที่เล่นยากที่สุดในบรรดาตำแหน่งทั้งหมด ตำแหน่ง Point Guard จะแตกต่างออกไปจาก Guard ตรงที่จะไม่อยู่แต่บริเวณภายนอกเท่านั้นแต่จะเคลื่อนที่ไปทั่วสนาม เพื่อที่จะหลอกล่อคู่ต่อสู้และสร้างโอกาสให้กับทีมได้อยู่เสมอ รวมไปถึงการทำแต้มด้วยตัวเอง ทั้ง 2 แต้ม และ 3 แต้ม





การเล่นของ Point Guard

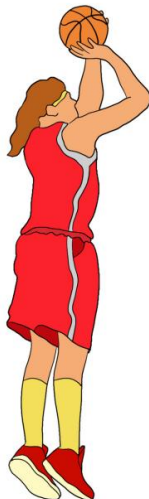
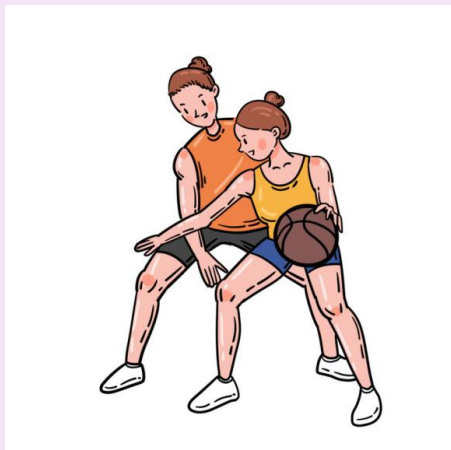
ในตำแหน่ง Point Guard จะมีความโดดเด่นในทางด้าน การส่งบอลให้กับเพื่อนร่วมทีมทำคะแนนและยังมีความสามารถในทางด้านการชู้ตในระยะ 3 แต้ม รวมไปถึงการแย่งบอลที่ยอดเยี่ยมอีกด้วย ซึ่งทำให้ตำแหน่ง Point Guard นี้เป็นหนึ่งตำแหน่งที่มีความหลากหลายในการเล่นในจังหวะต่างๆ ทำให้ตำแหน่งนี้เป็นตำแหน่งที่ทุกคนต้องระวังเป็นอย่างยิ่ง





หน้าที่และการเล่นของ Forward

Forward ตำแหน่งผู้เล่นสารพัดประโยชน์ ด้วยค่าเริ่มต้นที่ดูแล้วไม่ได้เก่งไปด้านใดด้านหนึ่งมากนัก แต่ก็สมดุลทั้งรุกและรับ ทำให้ Forward ทำได้ทุกอย่างไม่ว่าจะชู้ต 2 แต้ม, 3 แต้ม, การครองบอล, การส่งบอล, Rebound หรือจะเรียกได้ว่าเล่นได้ทุกรูปแบบ Forward จึงเหมาะกับคนที่ชอบเล่นหลากหลายหรือเป็นผู้เล่นสารพัดประโยชน์นั่นเอง





การเล่นของ Forward

การเล่นของ Forward จะเคลื่อนไหวอยู่ระหว่างภายในเส้น 3 แต้ม และตรงบริเวณ Center ที่อยู่ใต้แป้น และด้วยการเริ่มต้นที่สมดุล ทำให้การใช้ความเร็วของเท้า และการชูตตรงกลางสนามที่แม่นยำ ทำให้กลายเป็นกุญแจสำคัญของการแข่งขัน





หน้าที่และการเล่นของ Power Forward

Power Forward เป็นตำแหน่งที่มีค่า Jump สูงที่สุด ทำให้ความสามารถส่วนใหญ่จะเน้นไปทางทำแต้มจากใต้แป้น การ Rebound และการ Dunk ที่สวยงาม จึงเป็นตำแหน่งที่ใกล้เคียงกับ Center





การเล่นของ Power Forward

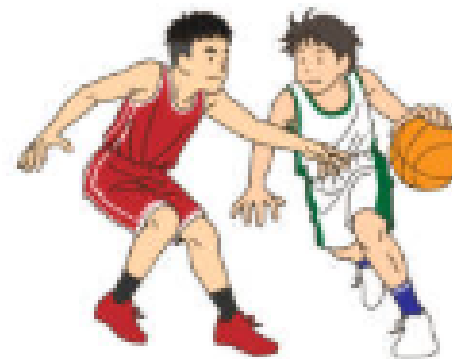
ด้วยค่า Jump ที่สูงที่สุดในเกม ทำให้การเล่นของ Power Forward จะเป็นการเล่นอยู่บริเวณใต้แป้นซะส่วนใหญ่ ไม่ว่าจะเป็นการ Block, การ Rebound, การ Dunk และการแย่งบอลคู่แข่งจากส่วนบริเวณใต้แป้น เรียกได้ว่าการเล่นของ Power Forward จะรับหน้าที่ทำแต้มในส่วนใต้แป้นแข่งกับ Center เลยก็ว่าได้





หน้าที่และการเล่นของ Small Forward

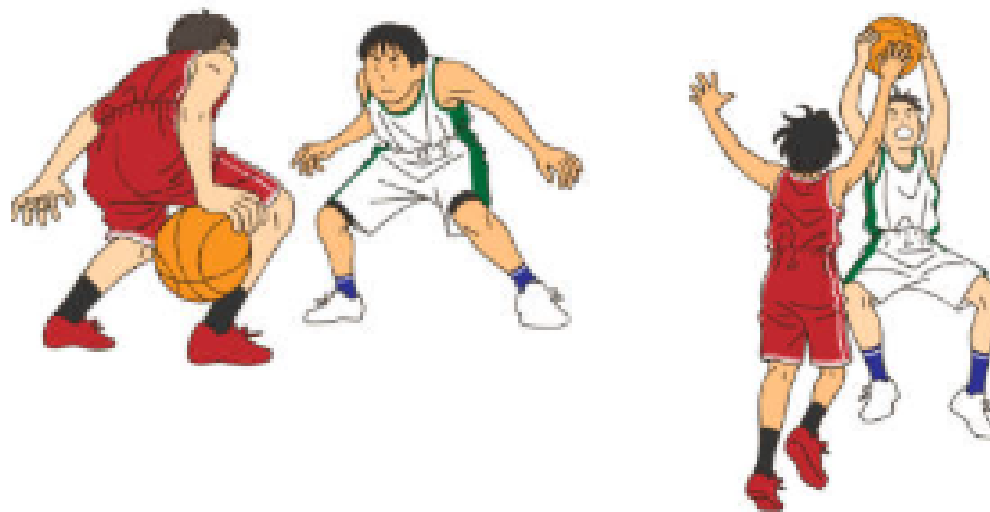
Small Forward ผู้เล่นตำแหน่งนี้ จะคอยใช้ความเร็วในการเคลื่อนไหว ทำหน้าที่เคลื่อนไหวไปตามช่องว่างที่สามารถเปิดโอกาสในการชู้ตหรือส่งบอลได้ และยึดครองพื้นที่ในจุดที่คาดว่าจะทำ Rebound ไปพร้อมกัน ดังนั้นจึงต้องคอยเคลื่อนไหวที่ไปทั่วสนามอยู่ตลอดเวลา และเหมือนเป็นตัวกลางของทีมที่ทำหน้าที่เชื่อมโยงระหว่าง Center และ Guard





การเล่นของ Small Forward

การเล่นของตำแหน่ง Small Forward จะต่างกับของ Power Forward อยู่พอสมควร เพราะจะต้องเคลื่อนที่ไปมาเพื่อคอยแย่งบอลจากคู่แข่งจากในบริเวณกลางสนาม และทำหน้าที่เชื่อมระหว่าง Guard และ Center ด้วยนอกจากนี้การทำแต้มของ Small Forward จะทำแต้มจากส่วนกลาง และอาจจะร่วมไปถึงบริเวณ 3 แต้ม ด้วยเลยก็ได้





หน้าที่และการเล่นของ Center

Center เป็นตำแหน่งที่มีความสามารถทั้งในด้านการรุกและการตั้งรับ โดยเฉพาะการเล่นบอลลดแป้นหรือบริเวณหัวกระโหลก จะเต็มไปด้วยประสิทธิภาพในการเล่น ตำแหน่งนี้จะได้เปรียบตำแหน่งอื่น ๆ ทางด้านส่วนสูงและความแข็งแกร่งของร่างกาย ทำให้ตำแหน่งนี้เป็นตำแหน่งที่ทุกทีมควรมีไว้ร่วมทีม





การเล่นของ Center

ตำแหน่ง Center เป็นตำแหน่งที่เปี่ยมไปด้วยพลังกำลังที่แข็งแกร่ง การ Block ที่เฉียบขาด การReboundบอลที่แน่นอน รวมไปถึง การDunkที่ดูดี แต่ในตำแหน่งนี้จะมีข้อเสียตรงที่จะเคลื่อนไหวช้ามากถ้าเทียบกับตำแหน่งอื่นๆ การเล่นของ Center นั้นจะไม่ใช้ตำแหน่งที่จะมาเพื่อทำคะแนนเป็นหลัก แต่จะเป็นตำแหน่งที่คอยสนับสนุนเพื่อนร่วมทีมในการเล่นบริเวณใต้แป้น ตำแหน่ง Center จะเป็นตำแหน่งที่มีส่วนสูงมากที่สุดในเกม ซึ่งทำให้ได้เปรียบตำแหน่งอื่นๆในเวลาเล่นลูกกลางอากาศ อีกทั้งยังมีความสามารถในการรื้อบาว์ที่ยอดเยี่ยม ทำให้เวลาต่อสู้กันกลางอากาศทำให้ตำแหน่ง Center นั้นได้เปรียบต่อตำแหน่งอื่นๆมาก