



มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



ปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

Psychiatric Nursing and Mental Health Practicum





อาจารย์กิติกร พรมมา

**B.N.S.,PG,M.N.S.
(PSYCHIATRIC AND MENTAL HEALTH
NURSING)**

วัตถุประสงค์ของรายวิชา

เพื่อให้นักศึกษาฝึกปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช โรคทางจิตเวชที่พบบ่อย จิตเวชฉุกเฉิน เจ็บป่วยฉับพลัน วิกฤต จิตเวชชุมชน สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การใช้ยาอย่างสมเหตุผล โดยใช้กระบวนการพยาบาลที่คำนึงถึงการพยาบาลต่างวัฒนธรรม โภชนบำบัด ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลและนวัตกรรมที่เกี่ยวข้อง ในการดูแลต่อเนื่องทางจิตแก่บุคคล ครอบครัวและชุมชนอย่างมีส่วนร่วม ประเด็นและแนวโน้มสิทธิผู้ป่วย





บทที่ 1

การพยาบาลสุขภาพจิตใน ชุมชนและระบบสนับสนุน

วัตถุประสงค์ของบทเรียน

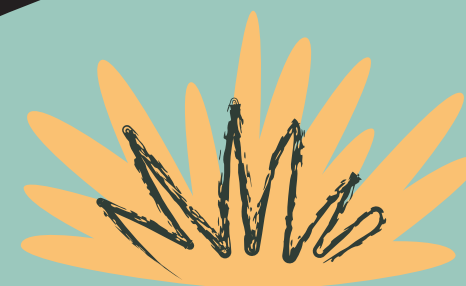
เมื่อสิ้นสุดบทเรียนนี้ นักศึกษาจะสามารถ:

- 1.** อธิบายบทบาทของพยาบาลจิตเวชในชุมชนในการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสุขภาพจิตของบุคคล ครอบครัว และชุมชนได้
- 2.** วิเคราะห์แนวทางการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการสนับสนุนการดูแลสุขภาพจิตในชุมชนได้
- 3.** สังเคราะห์แนวทางการลดอคติทางสังคมและการส่งเสริมความเข้าใจที่ถูกต้องต่อผู้ป่วยจิตเวชในระดับชุมชนได้อย่างเหมาะสม



การพยาบาลจิตเวชชุมชน และการส่งเสริมสุขภาพจิต

เป็นส่วนสำคัญในการดูแลและฟื้นฟูสุขภาพจิต
ของบุคคลในชุมชน การพยาบาลในชุมชนจะ
เน้นการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางจิตใจใน
ระดับชุมชนและการส่งเสริมสุขภาพจิตเพื่อ
ป้องกันปัญหาทางจิตเวช





การพยาบาลจิตเวชชุมชน

มุ่งเน้นที่การป้องกัน รักษา และฟื้นฟูผู้ป่วยทาง
จิตใจในสภาพแวดล้อมที่ใกล้เคียงกับชีวิตประจำวัน



การพยาบาลจิตเวชชุมชน



1. การประเมินและการคัดกรองผู้ป่วย
2. การจัดบริการและทำกิจกรรม
3. การสนับสนุนการฟื้นฟู
4. การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน

การส่งเสริมสุขภาพจิต

การทำให้บุคคลในชุมชนมีสุขภาพจิตที่ดี เพื่อ
ป้องกันปัญหาทางจิตเวช และการสร้างความ
ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพจิต



การส่งเสริมสุขภาพจิต

1. การให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิต
2. การส่งเสริมทักษะการจัดการความเครียด
3. การสร้างเครือข่ายสนับสนุน
4. การส่งเสริมการดูแลตัวเอง



การทำงานร่วมกับทีมงาน และการประสานงาน

- การทำงานร่วมกับจิตแพทย์, นักจิตวิทยา, และผู้เชี่ยวชาญอื่น ๆ ในการจัดการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน
- การประสานงานกับหน่วยงานภาครัฐและเอกชนในชุมชนเพื่อการสนับสนุนทางสังคมและการดูแลสุขภาพจิต





การดูแลต่อเนืองและการมีส่วนร่วม ร่วมของครอบครัวและชุมชน

เป็นส่วนสำคัญในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชอย่าง
ยั่งยืน เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการฟื้นฟูและสามารถใช้
ชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ โดยการสร้างความร่วม
มือระหว่างผู้ป่วย ครอบครัว และชุมชนที่
สนับสนุนการดูแลสุขภาพจิต



1. การดูแลต่อเนื่อง



1.1 การติดตามผลการรักษา

- การนัดหมายติดตามผล
- การปรับเปลี่ยนแผนการรักษา
- การรับประทานยา
- การปฏิบัติตัวที่เหมาะสม



1.2 การสนับสนุนจากทีมดูแล

- การประสานงานระหว่างทีมดูแล
- การใช้บริการทางเลือก

1.3 การฝึกทักษะในการจัดการความเครียด

- การสนับสนุนทักษะการจัดการความเครียด
- การส่งเสริมการมีสมาธิและการพักผ่อน

2. การมีส่วนร่วมของครอบครัว



2.1 การให้การศึกษาและการฝึกอบรม

- การให้ข้อมูลการดูแลผู้ป่วย
- การฝึกทักษะการสื่อสาร

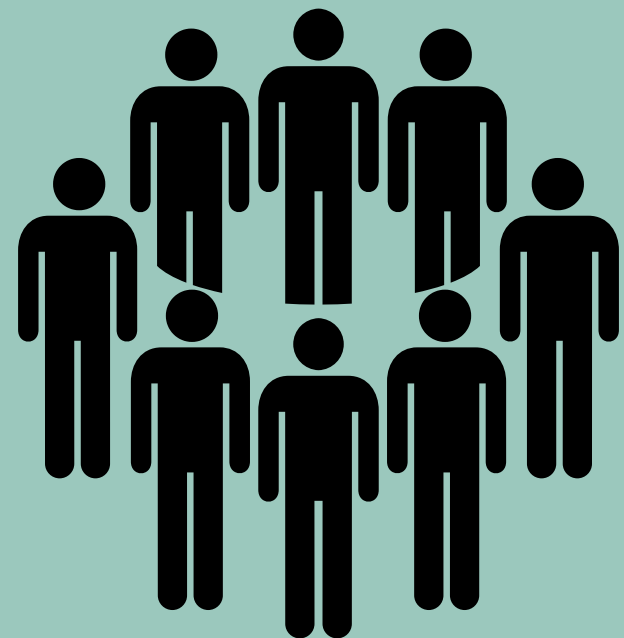
2.2 การจัดการกับความเครียดของครอบครัว

- การสนับสนุนทางอารมณ์
- การให้การสนับสนุนจิตใจ

2.3 การเสริมสร้างความเข้มแข็งของครอบครัว

- การสร้างเครือข่ายสนับสนุน
- การส่งเสริมความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพจิต

3. การมีส่วนร่วมของชุมชน



3.1 การสร้างสภาพแวดล้อมที่สนับสนุนสุขภาพจิต

- การส่งเสริมการมีสุขภาพจิตที่ดีในชุมชน
- การลดการตีตรา

3.2 การสร้างกลุ่มสนับสนุน

- การสนับสนุนจากกลุ่มชุมชน
- การส่งเสริมกิจกรรมสาธารณะ

3.3 การร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐและองค์กรต่าง ๆ

- การทำงานร่วมกับหน่วยงานต่าง ๆ
- การส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีการเข้าถึงบริการสุขภาพจิต



การป้องกันและลดอคติทาง สังคมต่อผู้ป่วยจิตเวช

การส่งเสริมความเข้าใจที่ถูกต้องและการยอมรับผู้ป่วยจิตเวช
ในสังคม โดยลดการตีตราหรือการเหยียดเชื้อชาติที่เกิดจาก
ความไม่รู้หรือความเข้าใจผิดเกี่ยวกับโรคทางจิตเวช

ความหมายของการลดอคติทางสังคมหรือการตีตราในผู้ป่วยจิตเวช

การลดอคติทางสังคมหรือการตีตราในผู้ป่วยจิตเวช หมายถึง กระบวนการหรือแนวทางที่มุ่งเปลี่ยนแปลงทัศนคติ ความเชื่อ และพฤติกรรมของบุคคลหรือสังคม ที่มีต่อผู้ป่วยจิตเวชในทางลบ เช่น มองว่า **“น่ากลัว”**, **“ควบคุมตัวเองไม่ได้”**, หรือ **“ไม่สามารถใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่นได้”** เพื่อส่งเสริมให้สังคมมีความเข้าใจ เห็นอกเห็นใจ และยอมรับผู้ป่วยจิตเวชมากขึ้น โดยลดการเหมารวม การเหยียดหยาม หรือการแยกกีดกันผู้ป่วยจิตเวชออกจากสังคม

การป้องกันและลดอคติทาง สังคมต่อผู้ป่วยจิตเวช

1. การให้ความรู้และการศึกษา

2. การลดการตีตราผู้ป่วยจิตเวช



3. การสร้างสภาพแวดล้อมที่ยอมรับและสนับสนุน

4. การมีส่วนร่วมของผู้ป่วยจิตเวชในการเผยแพร่ความรู้

5. การสนับสนุนจากภาครัฐและองค์กร



THANK YOU FOR LISTENING!

EMAIL ADDRESS

kitikornpornma@webmail.npru.ac.th





มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม